

令和7年3月献立予定表

令和7年2月25日 幼保連携型認定こども園 城山幼稚園

日	曜	昼食	赤:血や肉になる	黄:熱や力になる	緑:調子を整える	おやつ	エネルギー
1	土	肉うどん 大根の梅サラダ	牛肉	うどん 砂糖	玉ねぎ 長ねぎ 大根 きゅうり 人参 ねり梅	おかし	382
3	月	彩りごはん 照り焼きチキン 蓮根とブロッコリーの和え物 麩のすまし汁 ひなまつり会	鮭 錦糸卵 刻みのり 鶏肉 じゃこ わかめ	白米 砂糖 ごま 花麩	きぬさや にんにく ブロッコリー れんこん 人参 小ねぎ ゆかり	ゆかりおにぎり	509
4	火	雑穀ごはん 魚のマヨネーズ焼き みかんサラダ 牛乳	魚 牛乳 スキムミルク	白米 雑穀米 マヨネーズ 砂糖 ミックス粉	キャベツ きゅうり 人参 みかん缶 りんご缶	りんご蒸しパン	475
5	水	華風丼 春雨サラダ 牛乳	豚肉 かまぼこ 卵 牛乳 焼きのり	白米 油 春雨 コーン 砂糖 ごま油	白菜 玉ねぎ 人参 干椎茸 きゅうり	のり巻きおにぎり	522
6	木	チキンカレー 野菜のフレンチ和え 牛乳	鶏肉 牛乳 カルピス	白米 カレールウ 油 砂糖 オリーブ油 ミックス粉 バター	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり	カルピスマフィン	567
7	金	お別れ遠足 (お弁当デー)	ツナ 塩昆布	白米		塩昆布とツナの おにぎり	161
8	土	クリームスパゲティ 野菜サラダ	ベーコン 牛乳 スキムミルク	スパゲティ バター 薄力粉 オリーブ油 砂糖	しめじ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 キャベツ きゅうり	おかし	428
10	月	ごはん 鶏肉の胡麻味噌焼き ブロッコリーとじゃこの和え物	鶏肉 味噌 じゃこ ベーコン 卵	白米 ごま 油 砂糖	しょうが ブロッコリー キャベツ 人参	卵とベーコンの おにぎり	510
11	火	麦ごはん 麻婆豆腐 もやしときゅうりの中華サラダ	豆腐 合挽肉 味噌	白米 押麦 片栗粉 油 砂糖 ごま油 ごま 淡雪麩 バター	玉ねぎ 人参 にら しょうが もやし きゅうり	麩のラスク	580
12	水	鮭とわかめの混ぜごはん 鶏肉のから揚げ もぐもぐゴンボー	鮭 わかめ 鶏肉 ハム じゃこ かつお節	白米 ごま 薄力粉 片栗粉 砂糖 マヨネーズ ごま油	小松菜 にんにく ごぼう きゅうり 人参	おかかおにぎり	542
13	木	雑穀ごはん チキン南蛮 大根の和風サラダ 牛乳	鶏肉 卵 かつお節 牛乳 スキムミルク	白米 雑穀米 薄力粉 片栗粉 マヨネーズ 砂糖 油 ミックス粉 チョコチップ	にんにく 玉ねぎ 大根 きゅうり 人参	チョコチップ 蒸しパン	664
14	金	パン クリームシチュー ポパイサラダ	鶏肉 牛乳 かまぼこ じゃこ	パン 油 シチュールウ マヨネーズ 砂糖 コーンフレーク バター マシュマロ	玉ねぎ 人参 しめじ ブロッコリー ほうれん草 キャベツ	コーンフレークバー	498
15	土	牛肉丼 野菜のゆかり和え 卒園式	牛肉	白米 砂糖 油	玉ねぎ 人参 長ねぎ キャベツ きゅうり ゆかり	おかし	446
17	月	ごはん 豚肉の生姜焼き 野菜とわかめの甘酢和え	豚肉 わかめ かつお節	白米 砂糖 ごま	玉ねぎ 人参 大根 きゅうり 小松菜	青菜おにぎり	517
18	火	ごはん 魚のパン粉焼き 野菜のドレッシング和え 牛乳	魚 牛乳 チーズ スキムミルク	白米 パン粉 マヨネーズ 砂糖 オリーブ油 ミックス粉	キャベツ 人参 きゅうり トマトケチャップ	ピザ蒸しパン	540
19	水	雑穀ごはん 豚汁 菜種和え	豚肉 味噌 錦糸卵 かつお節	白米 雑穀米 里芋 こんにゃく 砂糖 ごま ごま油	大根 玉ねぎ 長ねぎ 人参 干椎茸 ほうれん草 キャベツ 高菜	高菜おにぎり	469
20	木	(祝)春分の日					
21	金	ごはん 鶏肉の磯辺焼き 野菜の梅おかか和え	鶏肉 青のり かつお節 牛乳 スキムミルク	白米 薄力粉 油 砂糖 ミックス粉 バター チョコチップ	もやし きゅうり 人参 ねり梅	チョコチップ スコーン	562
22	土	ハヤシライス コールスローサラダ	牛肉	白米 ハヤシルウ マヨネーズ 砂糖	玉ねぎ トマトピューレ キャベツ きゅうり 人参	おかし	457
24	月	雑穀ごはん チキンカツ ブロッコリーの胡麻ドレッシング和え 牛乳 修了式	鶏ささみ 牛乳 かつお節	白米 雑穀米 薄力粉 パン粉 油 ごま 砂糖 ごま油	トマトケチャップ ブロッコリー キャベツ 人参 枝豆	枝豆おかか おにぎり	504
25	火	ごはん 豚肉のマーメレード煮 野菜の磯和え	豚肉 刻みのり 牛乳	白米 押麦 砂糖 ミックス粉 ココア	マーメレード 玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ もやし	ココア蒸しパン	533
26	水	ごはん スパニッシュオムレツ 人参サラダ 牛乳	卵 ベーコン チーズ スキムミルク ツナ 牛乳 わかめ	白米 じゃがいも コーン オリーブ油 砂糖	ほうれん草 人参 きゅうり	わかめおにぎり	659
27	木	ゆかりごはん タイピーエン 野菜のおかか和え	豚肉 かまぼこ キクラゲ かつお節 卵 牛乳	白米 春雨 油 砂糖 ミックス粉 バター コーンフレーク	ゆかり 白菜 玉ねぎ たけのこ 人参 干椎茸 もやし キャベツ	シリアル クッキー	484
28	金	ごはん 鶏肉のソテー グリーンサラダ 牛乳	鶏肉 牛乳 じゃこ	白米 薄力粉 バター コーン 砂糖 オリーブ油 ごま ごま油	レモン汁 にんにく ブロッコリー キャベツ きゅうり 人参	ごまじゃこ おにぎり	533
29	土	ちゃんぽん 野菜の中華風梅サラダ	豚肉 かまぼこ	中華麺 油 コーン ごま油 砂糖	キャベツ 玉ねぎ 人参 長ねぎ 干椎茸 ブロッコリー ねり梅	おかし	295
31	月	ごはん 鶏肉と野菜の旨煮 野菜の胡麻和え	鶏肉 牛乳 スキムミルク	白米 こんにゃく ごま 砂糖 ミックス粉	れんこん ごぼう 人参 キャベツ もやし いちごジャム	イチゴジャム 蒸しパン	505

※材料はすべて(昼食・おやつ)一緒に表示してあります

●主な材料だけを表示してあります

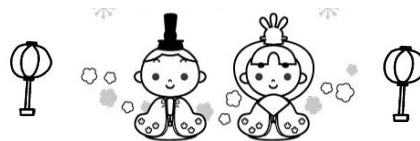
●献立及び材料は変更する場合があります。



『ゆり組さんの好きなメニュー』

今月はゆり組さんから好きなメニューを聞いてランチに取り入れてます。

パン・チキンカレー・華風丼・麻婆豆腐・鶏肉の唐揚げ・チキン南蛮・クリームシチュー・みかんサラダ・はるさめサラダ・もぐもぐゴンボーなど他にも沢山ありました。今月でゆり組さんは最後のランチなので沢山食べてね！！



『お弁当デー』

今月は3月7日(金)お別れ遠足の日が『お弁当デー』になります。

お弁当、水筒、お箸の用意をお願いします。ちっち組さんはスプーン・フォーク・お茶を園で用意します。

