

令和8年3月献立予定表

令和8年2月27日 幼保連携型認定こども園 城山幼稚園

日	曜	昼食	赤:血や肉になる	黄:熱や力になる	緑:調子を整える	おやつ	エネルギー
2	月	ごはん 魚のマヨネーズ焼き 人参サラダ ポテトスープ	魚 ツナ ウインナー 塩昆布	白米 マヨネーズ クリームコーン コーン 油 じゃがいも	人参 きゅうり 玉ねぎ	塩昆布おにぎり	608
3	火	彩りごはん 照り焼きチキン ブロッコリーとじゃこの和え物 花麩のすまし汁 カルピス (ひなまつり会)	鮭フレーク 錦糸卵 鶏もも肉 じゃこ わかめ カルピス 牛乳 スキムミルク	白米 花麩 ミックス粉 ココア	絹さや にんにく 生姜 ブロッコリー キャベツ 人参 小ねぎ	ココア蒸しパン	612
4	水	麦ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ 牛乳	豆腐 合挽肉 味噌 牛乳	白米 押麦 片栗粉 春雨 コーン ごま油 コーンフレーク バター マシュマロ	玉ねぎ 人参 ニラ 生姜 にんにく きゅうり	コーンフレークバー	645
5	木	食パン クリームシチュー みかんサラダ	鶏こま肉 牛乳 かつお節	パン クリームシチュールウ バター じゃがいも 白米 ごま	玉ねぎ 人参 ブロッコリー キャベツ きゅうり みかん缶 小松菜	青菜おにぎり	541
6	金	お別れ遠足 (お弁当デー)	ヨーグルト スキムミルク	薄力粉 バター 砂糖		ヨーグルトスコーン	142
7	土	ちゃんぽん ニラ玉	豚こま肉 かまぼこ 卵	中華麺	キャベツ 玉ねぎ 人参 長ねぎ 干椎茸 ニラ	おかし	372
9	月	ごはん 魚の西京焼き 野菜の甘酢和え すまし汁	魚 味噌 ベーコン チーズ	白米 砂糖 ミックス粉 コーン オリーブ油	キャベツ きゅうり 人参 小松菜 えのき ピーマン トマトケチャップ	ピザパン	416
10	火	雑穀ごはん 鶏肉の唐揚げ チロギサラダ 中華スープ	鶏もも肉 わかめ カニカマ かつお節	白米 雑穀米 ごま油 薄力粉 片栗粉 ごま	にんにく 生姜 キャベツ きゅうり 人参 もやし 干椎茸 小ねぎ	おかかおにぎり	653
11	水	ごはん オムレツ(鮭) もぐもぐコンボイ 豆乳スープ	卵 鮭フレーク チーズ スキムミルク じゃこ ハム 豆乳 ベーコン	白米 マヨネーズ 淡雪麩 バター 砂糖	玉ねぎ ほうれん草 ごぼう きゅうり 人参 ブロッコリー	麩のラスク	605
12	木	わかめ麦ごはん タイピーエン 野菜の中華風梅和え 牛乳	わかめ 豚こま肉 かまぼこ 牛乳 油揚げ	白米 押麦 春雨 ごま油 砂糖 ごま	白菜 玉ねぎ たけのこ 人参 キクラゲ 干椎茸 もやし 小松菜 ねり梅	きつねおにぎり	550
13	金	キーマカレー ブロッコリーサラダ クラッシュゼリー	合挽肉 アガー	白米 カレールウ じゃがいも コーン マヨネーズ 砂糖 水みつ ミックス粉 ごま バター	玉ねぎ 人参 トマトピューレ ブロッコリー キャベツ	ごまクッキー	653
14	土	そばろ丼 味噌汁 (卒園式)	鶏挽肉 錦糸卵 油揚げ 味噌	白米 砂糖 里芋	いんげん 玉ねぎ 小ねぎ	おかし	408
16	月	じゃこ御飯 野菜のゆかり和え 味噌汁	じゃこ 鶏こま肉 豆腐 わかめ 味噌 アガー	白米	人参 いんげん 干椎茸 キャベツ きゅうり ゆかり 玉ねぎ 小ねぎ オレンジジュース	オレンジゼリー	388
17	火	ごはん チキン南蛮 カムカムサラダ わかめスープ	鶏もも肉 わかめ 鮭フレーク	白米 薄力粉 タルタルソース 片栗粉 ごま油 ごま	にんにく ごぼう きゅうり 人参 小松菜	鮭おにぎり	595
18	水	スパゲティミートソース ポパイサラダ フルーツヨーグルト	合挽肉 かまぼこ じゃこ ヨーグルト 牛乳 こしあん	スパゲティ マヨネーズ ミックス粉	玉ねぎ 人参 トマトケチャップ トマトピューレ ほうれん草 キャベツ みかん缶 りんご缶 もも缶	あん蒸しパン	508
19	木	ごはん 魚のオーロラソース 野菜のフレンチ和え ミルクスープ	魚 牛乳 ベーコン 錦糸卵	白米 マヨネーズ オリーブ油	トマトケチャップ キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ ブロッコリー	卵おにぎり	556
20	金	(祝)春分の日					
21	土	肉うどん 野菜の磯和え	豚こま肉 刻みのり	うどん 砂糖	玉ねぎ 人参 干椎茸 長ねぎ キャベツ もやし	おかし	491
23	月	ごはん 鮭の和風マリネ マカロニサラダ 牛乳	鮭 牛乳 かつお節	白米 薄力粉 砂糖 マカロニ コーン ごま油	玉ねぎ 人参 ピーマン きゅうり 枝豆	枝豆おかか おにぎり	675
24	火	ごはん チキンカツ(しそ風味) 大根の和風サラダ 味噌汁 (修了式)	鶏ささみ かつお節 油揚げ 味噌 牛乳 ツナ	白米 薄力粉 パン粉 オリーブ油 じゃがいも ミックス粉 マヨネーズ	しそ 大根 きゅうり 人参 玉ねぎ 小ねぎ パセリ	ツナパン	490
25	水	ジャージャーそうめん 野菜のナムル たまごスープ	豚ひき肉 味噌 卵 じゃこ	そうめん 砂糖 片栗粉 ごま油 白米 ごま	玉ねぎ たけのこ 長ねぎ 生姜 もやし ほうれん草 人参 えのき 干椎茸	ごまじゃこおにぎり	503
26	木	高菜ごはん 豚汁 コールスローサラダ 牛乳	かつお節 錦糸卵 豚こま肉 味噌 牛乳 スキムミルク	白米 里芋 こんにゃく マヨネーズ コーン ミックス粉	高菜漬け 大根 玉ねぎ 長ねぎ 人参 干椎茸 キャベツ きゅうり いちごジャム いちご レモン汁	いちごジャム 蒸しパン	577
27	金	雑穀ごはん 鶏レバーの甘辛煮 炒めビーフン りんごゼリー	鶏レバー かまぼこ アガー 牛乳 スキムミルク	白米 雑穀米 ビーフン ごま油 砂糖 ミックス粉 バター チョコチップ	キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン りんごジュース	チョコチップスコーン	606
28	土	ハヤシライス 野菜スープ	牛こま肉	白米	玉ねぎ 人参 トマトピューレ キャベツ えのき 小ねぎ	おかし	440
30	月	ゆかりごはん だご汁 野菜のおかか和え	鶏こま肉 牛乳 きな粉	白米 だごめん 里芋 片栗粉 砂糖	ゆかり 大根 人参 小松菜 干椎茸 キャベツ もやし	ミルクずもち	460
31	火	ごはん 魚のフライタルタルソース 野菜のドレッシング和え ジャムヨーグルト	魚 ヨーグルト 焼きのり	白米 薄力粉 パン粉 タルタルソース 砂糖 オリーブ油	キャベツ きゅうり ブルベリージャム	のり巻きおにぎり	672

※材料はすべて(昼食・おやつ)一緒に表示してあります

●主な材料だけを表示してあります

●献立及び材料は変更する場合があります。

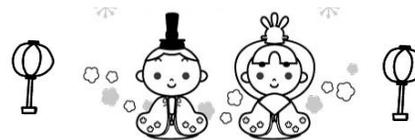


『ゆり組さんの好きなメニュー』

今月はゆり組さんから好きなメニューを聞いてランチに取り入れてます。

パン・カレー・鮭の和風マリネ・麻婆豆腐・鶏肉の唐揚げ・チキン南蛮・クリームシチュー・みかんサラダ・ポテトスープ・ゼリーなど他にも沢山ありました。

今月でゆり組さんは最後のランチなので沢山食べてね!!



『お弁当デー』

今月は3月6日(金)お別れ遠足の日が『お弁当デー』になります。お弁当、水筒、お箸の用意をお願いします。

ちっ組さんはスプーン・フォーク・お茶を園で用意します。

