

令和5年2月献立予定表

令和5年1月26日 幼保連携型認定こども園 城山幼稚園

曜	昼食	赤：血や肉になる	黄：熱や力になる	緑：調子を整える	おやつ	エネルギー
水	ごはん 麻婆豆腐 拌三絲 牛乳	木綿豆腐 合挽肉 味噌 錦糸卵 プレスハム 牛乳 とろけるチーズ	白米 砂糖 片栗粉 油 春雨 ごま ごま油 ミックス粉 コーン	玉ねぎ 人参 にら しょうが きゅうり	チーズ蒸しパン	487
木	雑穀ごはん 魚のカレー揚げ れんこんとツナのサラダ ビーフンスープ	魚 ツナ ベーコン	白米 雑穀 薄力粉 油 砂糖 コーン マヨネーズ ビーフン 淡雪麩 バター	れんこん ブロッコリー 人参 玉ねぎ キャベツ	麩のラスク	496
金	節分カレー 野菜サラダ フルーツあんみつ 節分会	大豆 合挽肉 サケフレーク わかめ 牛乳	白米 油 ごま 砂糖 小豆	人参 玉ねぎ にんにく トマトピューレ ブロッコリー きゅうり キャベツ 寒天 フルーツミックス缶 氷みつ	鮭とわかめのおにぎり	423
土	きつねうどん たくあんサラダ	油揚げ かまぼこ	砂糖 油 うどん	長ネギ 干椎茸 人参 きゅうり キャベツ たくあん	お菓子	193
月	麦ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ポパイサラダ さつまいもスープ	鶏肉 かまぼこ じゃこ	白米 押麦 マヨネーズ 砂糖 さつまいも バター 薄力粉	マーマレード キャベツ 人参 ほうれん草 玉ねぎ	ココアクッキー	399
火	ごはん チキンカツ 野菜とチーズのサラダ ミネストローネ	鶏ささみ ダイスターズ ベーコン	白米 薄力粉 パン粉 油 じゃがいも	トマトケチャップ キャベツ 人参 きゅうり 玉ねぎ しめじ パセリ カットトマト缶	ゆかりおにぎり	402
水	わかめごはん けんちん汁 野菜の塩昆布和え さつまいもの甘露煮	わかめ かつお節 油揚げ 木綿豆腐 牛乳 ツナ	白米 砂糖 油 里芋 こんにゃく ごま油 さつまいも ミックス粉 マヨネーズ	人参 干椎茸 ごぼう 小葱 きゅうり 大根 キャベツ パセリ	ツナ蒸しパン	482
木	ごはん 豚肉の生姜焼き 青菜とコーンのごま和え 牛乳	豚小間肉 牛乳 かつお節	白米 砂糖 コーン ごま ごま油	玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草	おかかおにぎり	462
金	ごはん 魚の和風マリネ 野菜のごま和え 豆乳スープ	魚 ベーコン じゃこ 豆乳	白米 砂糖 薄力粉 油 ごま ごま油	人参 玉ねぎ ピーマン キャベツ もやし ブロッコリー 小葱	ごまじゃこおにぎり	393
土	(祝) 建国記念日					
月	麦ごはん タンドリーチキン ブロッコリーサラダ コンソメスープ	鶏もも肉 ヨーグルト ウィナー	白米 押麦 コーン ごま マヨネーズ バター さつまいも 油	トマトケチャップ ブロッコリー きゅうり 人参 キャベツ レタス	さつまいもチップス	517
火	ごはん 魚の照り焼き カムカムサラダ すまし汁	魚 絹豆腐 わかめ 卵 牛乳	白米 砂糖 油 ごま油 ごま コーン バター 薄力粉 チョコレート	にんにく ごぼう きゅうり 人参 玉ねぎ ココア	焼きチョコドーナツ	383
水	雑穀ごはん 鶏肉と野菜の旨煮 野菜とわかめの甘酢和え	鶏もも肉 わかめ	白米 雑穀 砂糖 こんにゃく さつまいも	人参 ごぼう れんこん きゅうり 大根	焼き芋	330
木	ひじきごはん さつまい汁 野菜の磯和え 根菜のきんぴら	鶏小間肉 豚小間肉 味噌 牛乳 ひじき	白米 油 砂糖 さつまいも こんにゃく ごま油 ごま ミックス粉 バター	人参 玉ねぎ 干椎茸 長ネギ キャベツ もやし ごぼう れんこん ブルーベリージャム	ブルーベリー スコーン	441
金	ごはん 鶏レバーの味噌煮 炒めビーフン かきたま汁	鶏レバー 味噌 かまぼこ 卵 油揚げ わかめ	白米 砂糖 ビーフン ごま	玉ねぎ 人参 にら キャベツ ピーマン	きつねおにぎり	390
土	ごはん 豚肉と野菜の華風炒め 中華スープ	豚小間肉 卵	白米 春雨 砂糖 ごま油	人参 キャベツ いんげん 干椎茸 小葱 たけのこ きくらげ	お菓子	317
月	お楽しみメニュー	粉チーズ 牛乳	白玉粉 バター	マーマレード	マーマレード ボンデケーキ	115
火	雑穀ごはん 魚の磯辺揚げ 野菜のおかか和え 味噌汁	魚 かつお節 味噌 絹豆腐 きな粉 スキムミルク 青のり わかめ	白米 雑穀 薄力粉 油 砂糖 さつまいも	キャベツ 人参 もやし 玉ねぎ 小葱 えのき	さつまいも団子	324
水	ごはん 肉じゃが 野菜のじゃこ和え	豚小間肉 じゃこ 卵 牛乳 ダイスターズ スキムミルク	白米 じゃがいも 砂糖 白滝 薄力粉 ごま バター	人参 玉ねぎ ほうれん草 キャベツ いんげん	黒ゴマチーズ スティック	400
木	(祝) 天皇誕生日					
金	お弁当デー		さつまいも 砂糖 ごま 油		大学芋	127
土	成長展					
月	ごはん 鶏肉のから揚げ 納豆和え 味噌汁	鶏もも肉 納豆 味噌 かつお節 わかめ	白米 薄力粉 片栗粉 コーンフレーク バター マシュマロ	にんにく ほうれん草 キャベツ 人参 玉ねぎ 小葱	コーンフレークバー	408
火	パン スロッピー・ジョー コールスローサラダ 牛乳	豚ひき肉 牛乳 味噌	パン 砂糖 マヨネーズ 白米 コーン	玉ねぎ 人参 マッシュルーム にんにく トマトケチャップ キャベツ きゅうり	味噌焼きおにぎり	417

※材料はすべて（昼食・おやつ）一緒に表示してあります

●主な材料だけを表示してあります

●献立及び材料は変更する場合があります。



節分会

2月3日は節分です。かつては、神にお供えした白米を巻くことによって厄が祓われると考えられていました。その後中国で行われていた追儺という、災厄をもたらす悪霊・邪気を追い払う行事が取り入れられ、室町時代から豆をまく風習が定着していったと考えられています。豆まきの後、1年の厄除けを願い、豆を食べます。

園では1年の無病息災を願い、大豆入りのキーマカレーを提供します。

世界の料理

今月はアメリカの料理、スロッピー・ジョーを提供しようと思います。アイオワ州の郷土料理です。どんな料理が展示していますのでぜひご覧ください。

お弁当デー

2月24日はお弁当デーです。お弁当、水筒、お箸のセットの準備をお願いします。

ちっちぐんぐんは、園でお茶とスプーン、フォークを用意します。

よろしくお願ひします。