

# 令和3年 6月 献立予定表

令和3年5月28日 幼保連携型認定こども園 城山幼稚園

日	曜	昼食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	おやつ	エネルギー
1	火	麦ごはん 豚肉のマーマレード煮 野菜の塩昆布和え 牛乳	豚肉 牛乳 焼きのり	白米 押麦	マーマレード 玉ねぎ 人参 ピーマン きゅうり 塩昆布 キャベツ	のり巻き おにぎり	528
2	水	ごはん ツナと豆腐の卵とじ 野菜のゆかり和え 牛乳	ツナ缶 卵 木綿豆腐 牛乳 スキムミルク	白米 バター 油 チョコレート ホットケーキミックス粉	玉ねぎ 人参 長ねぎ キャベツ きゅうり ゆかり	チョコチップ スコーン	610
3	木	ごはん 鶏肉のごま味噌焼き 野菜の甘酢和え きのことスープ	鶏肉 みそ 卵 牛乳 スキムミルク	白米 ごま 油 バター ホットケーキミックス粉	キャベツ 人参 きゅうり 干椎茸 かぼちゃ 生姜 しめじ えのき 玉ねぎ	かぼちゃ ケーキ	563
4	金	雑穀ごはん 鶏肉と野菜の旨煮 野菜の中華和え 牛乳	鶏肉 クリアガー 牛乳	白米 雑穀米 こんにやく ごま ごま油	人参 れんこん ごぼう キャベツ きゅうり みかんジュース みかん缶	みかんゼリー	459
5	土	スパゲティミートソース コンソメスープ	合挽肉	スパゲティ麺 油	人参 玉ねぎ ケチャップ ピーマン トマトピューレ キャベツ	お菓子	296
7	月	ごはん 鶏肉のグリーンムニエル カムカムサラダ 牛乳	鶏肉 卵 牛乳 スキムミルク 青のり	白米 薄力粉 油 ごま ごま油 ホットケーキミックス粉	ごぼう きゅうり 人参	キャラット ケーキ	541
8	火	パン 魚のパン粉焼き みかんサラダ コーンポターージュ	魚 スキムミルク 牛乳 かつお節 油揚げ	パン マヨネーズ パン粉 白米 クリームコーン バター	キャベツ 人参 きゅうり 玉ねぎ みかん缶 小松菜 パセリ	青菜と油揚げの おにぎり	709
9	水	ごはん スパニッシュオムレツ 野菜のフレンチ和え 牛乳	ベーコン 卵 とろけるチーズ スキムミルク 牛乳	白米 じゃが芋 オリーブ油 バター 薄力粉 ココア	人参 玉ねぎ パセリ ほうれん草 キャベツ きゅうり	ココアクッキー	598
10	木	麦ごはん 豚肉の生姜焼き 納豆和え 牛乳	豚肉 納豆 かつお節	白米 押麦 ごま	玉ねぎ 人参 ほうれん草 キャベツ	おなか醤油 おにぎり	584
11	金	ごはん 鶏肉のから揚げ ツナサラダ トマトスープ	ツナ缶 鶏肉 水煮大豆 牛乳 きな粉 ひじき	白米 オリーブ油 薄力粉 片栗粉 油	キャベツ レモン汁 トマト 玉ねぎ 人参 えのき パセリ にんにく	ミルクくずもち	583
12	土	ハヤシライス 野菜のチーズサラダ	牛肉 ダイスターーズ	白米 油	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり トマトピューレ グリンピース	お菓子	522
14	月	ごはん タンドリーチキン 青菜とコーンのごま和え オニオンスープ	鶏肉 ヨーグルト スキムミルク	白米 コーン ごま バター マッシュマロ コーンフレーク カレー粉	ケチャップ ほうれん草 人参 玉ねぎ キャベツ	コーンフレークバー	457
15	火	雑穀ごはん 魚のみそ煮 野菜とワカメの甘酢和え かき卵汁	魚 みそ 卵 わかめ	白米 雑穀米 ごま	人参 きゅうり 大根 ほうれん草 玉ねぎ 大葉 ゆかり	ゆかりと大葉の おにぎり	517
16	水	ごはん 肉じゃが 野菜の梅サラダ	豚肉 牛乳 卵 スキムミルク	白米 じゃが芋 バター ホットケーキミックス粉	人参 玉ねぎ 大根 きゅうり うめ マーマレード いんげん豆	マーマレード ケーキ	472
17	木	ごはん 鶏肉のグリル 野菜のじゃこ和え 牛乳	鶏肉 じゃこ 牛乳	白米 マヨネーズ コーン バター	しめじ 玉ねぎ ほうれん草 人参 キャベツ	コーン おにぎり	666
18	金	バターチキンカレーライス 牛乳 ブロッコリーのごまドレッシング和え	鶏肉 生クリーム ヨーグルト 牛乳	白米 バター カレールー ココア ホットケーキミックス粉 ごま 油	玉ねぎ 人参 ブロッコリー きゅうり キャベツ トマト缶	ちんすこう (ココア)	529
19	土	豚丼 春雨スープ	豚肉	ごま 春雨 ごま油	人参 玉ねぎ にんにく 白菜 小ねぎ 干椎茸	お菓子	169
21	月	ごはん 鶏肉の甘だれ和え 野菜と果物の甘酢和え 牛乳	鶏肉 ダイスターーズ 牛乳 かつお節	白米 油 片栗粉	きゅうり りんご キャベツ 人参 高菜	高菜おにぎり	561
22	火	ごはん 魚のマヨネーズ焼き もやしときゅうりの中華サラダ わかめスープ	魚 油揚げ わかめ スキムミルク	白米 マヨネーズ ごま ごま油 コーンクリーム	人参 きゅうり もやし 玉ねぎ	きつね おにぎり	542
23	水	麦ごはん 干草焼き 春雨サラダ 牛乳	鶏挽肉 卵 スキムミルク 牛乳	白米 押麦 春雨 コーン 薄力粉 バター ごま	玉ねぎ 人参 いんげん豆 きくらげ きゅうり	ごまクッキー	599
24	木	じゃこご飯 味噌汁 野菜の磯和え	鶏肉 じゃこ みそ 焼きのり 牛乳 ツナ缶 わかめ	白米 油 マヨネーズ ホットケーキミックス粉	人参 いんげん 干椎茸 キャベツ もやし 玉ねぎ 大根 小ねぎ パセリ	ツナ蒸しパン	397
25	金	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 炒めビーフン 牛乳	鶏レバー かまぼこ 牛乳 じゃこ かつお節	白米 油 ビーフン	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ 干椎茸	じゃこおなか おにぎり	594
26	土	焼きうどん すまし汁	豚肉 青のり	油 うどん やきそばソース	人参 玉ねぎ えのき ほうれん草	お菓子	317
28	月	ごはん 鶏肉のオニオントマト煮 大根の和風サラダ 牛乳	鶏肉 かつお節 牛乳 スキムミルク ヨーグルト	白米 雑穀米 薄力粉 マヨネーズ 油 バター	玉ねぎ 人参 しめじ グリンピース ホールトマト トマトピューレ 大根 ケチャップ きゅうり	ヨーグルト スコーン	556
29	火	雑穀ごはん 魚の照り焼き もぐもぐゴンポー 牛乳	魚 じゃこ 卵 ハム 牛乳	白米 雑穀米 油 マヨネーズ	ごぼう きゅうり 人参 にんにく パセリ	たまごおにぎり	518
30	水	麦ごはん 豆腐入り松風焼き 野菜のおなか和え	鶏挽肉 みそ スキムミルク かつお節 卵 牛乳 木綿豆腐	白米 押麦 ごま 片栗粉 バター 薄力粉	玉ねぎ 人参 小ねぎ キャベツ もやし りんご	アップルケーキ	568

※材料はすべて（昼食・おやつ）一緒に表示してあります

●主な材料だけを表示してあります

●献立及び材料は変更する場合があります。



## 今月の「世界の料理」

第2弾は、「バターチキンカレーライス」です。  
インド料理の一つでバターの香りが濃厚なチキンカレーです。本来ならスパイスも沢山入っている料理ですが、子ども用に少なめでやってみようと思います。  
お楽しみに！！



## 玉ねぎを頂きました！！

地域の農業委員会の方からたくさん「玉ねぎ」を頂きました。ランチで使用したいと思います。ありがとうございます☆



## 水質検査をしました

水質検査を行った結果、「異常なし」とのことだったので、お知らせします。

