

令和6年2月献立予定表

令和6年1月26日 幼保連携型認定こども園 城山幼稚園

日 曜	昼食	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力になる	緑: 調子を整える	おやつ	エネルギー
1 木	ごはん タンドリーチキン ブロッコリーサラダ トマトスープ	鶏もも ヨーグルト 牛乳 卵	白米 コーン ごま マヨネーズ ミックス粉 砂糖 バター	トマトケチャップ ブロッコリー キャベツ 人参 トマト 玉ねぎ パセリ	マドレーヌ	590
2 金	手巻き寿司 すまし汁 きなこ蒸しパン 節分会	錦糸卵 ツナ かにかま のり わかめ きな粉 かつお節	白米 マヨネーズ 砂糖 てまり麩 ごま ごま油 ミックス粉	レタス きゅうり 玉ねぎ えのきたけ うめ	梅おかかおにぎり	556
3 土	ちゃんぽん ニラ卵	豚小間 かまぼこ 卵	中華麺 油 コーン	人参 玉ねぎ キャベツ 長ねぎ 干椎茸 ニラ	おかし	285
5 月	雑穀ごはん 鶏レバーのみそ煮 炒めピーマン たまごスープ	鶏レバー 味噌 かまぼこ 卵 塩昆布	白米 雑穀米 砂糖 ピーファン	玉ねぎ 人参 ニラ キャベツ ピーマン 小ねぎ	塩昆布おにぎり	523
6 火	ごはん ポークチャップ 野菜のフレンチ和え 牛乳	豚小間 牛乳 スキムミルク 味噌	白米 油 砂糖 オリーブ油 ミックス粉	玉ねぎ しめじ トマトケチャップ キャベツ きゅうり 人参 長ねぎ	ねぎ味噌蒸しパン	539
7 水	ごはん 麻婆豆腐 パンサンスー	豆腐 合挽肉 味噌 錦糸卵 ハム のり	白米 砂糖 片栗粉 油 春雨 ごま ごま油	玉ねぎ 人参 ニラ 生姜 きゅうり	のり巻きおにぎり	527
8 木	麦ごはん 肉じゃが 野菜のじゃこ和え 牛乳	豚小間 じゃこ 牛乳 卵	白米 押麦 じゃがいも しらたき 砂糖 ミックス粉 バター	玉ねぎ 人参 いんげん ほうれん草 キャベツ かぼちゃ	かぼちゃドーナツ	708
9 金	ごはん 魚の中華あんかけ 豆腐と青梗菜のスープ	魚 豆腐 油揚げ	白米 薄力粉 砂糖 片栗粉 油 ごま油 ごま	人参 玉ねぎ ピーマン きくらげ たけのこ 干椎茸 青梗菜 生姜	きつねおにぎり	462
10 土	きのこツナのスパゲッティ クリームスープ	ツナ のり ベーコン 牛乳	スパゲッティ 油 コーン	人参 玉ねぎ しめじ しいたけ マッシュルーム ピーマン ブロッコリー	おかし	286
12 月	(祝)振替休日(初午)					
13 火	麦ごはん 鶏肉の塩唐揚げ 野菜炒め 牛乳	鶏もも かまぼこ 牛乳 かつお節	白米 押麦 片栗粉 薄力粉 油 砂糖 ごま油	生姜 にんにく キャベツ 人参 玉ねぎ ピーマン もやし 枝豆	枝豆おかかおにぎり	560
14 水	雑穀ごはん ツナと豆腐の卵とじ 野菜の塩昆布和え	豆腐 ツナ 卵 塩昆布	豆腐 ツナ 卵 塩昆布	玉ねぎ 人参 長ねぎ きゅうり 白菜	ココアクッキー	474
15 木	ごはん 魚のムニエル グリーンサラダ 牛乳	魚 牛乳 スキムミルク チーズ ツナ	白米 油 薄力粉 パター コーン 砂糖 オリーブ油 ミックス粉	人参 キャベツ きゅうり ブロッコリー トマトケチャップ ピーマン	ピザ蒸しパン	511
16 金	お弁当デー					
17 土	成長展					
19 月	ごはん 鶏チリ 野菜の中華和え 牛乳	鶏もも 牛乳	白米 片栗粉 油 砂糖 ごま油 ごま コーンフレーク バター マッシュマロ	玉ねぎ ピーマン トマトケチャップ キャベツ 青梗菜 人参	コーンフレークバー	554
20 火	ごはん 魚の西京焼き 大根の和風サラダ すまし汁	魚 味噌 かつお節 わかめ	白米 砂糖 マヨネーズ 油	大根 人参 きゅうり 小松菜 えのきたけ 玉ねぎ	ワカメおにぎり	503
21 水	お楽しみメニュー					
22 木	ごはん スパニッシュオムレツ もぐもぐゴンポー 牛乳	ベーコン 卵 チーズ スキムミルク ハム じゃこ 牛乳 じゃこ	白米 じゃがいも 砂糖 マヨネーズ ごま	人参 パセリ ほうれん草 ごぼう きゅうり	ごまじゃこおにぎり	649
23 金	(祝)天皇誕生日					
24 土	焼うどん かき卵汁	豚小間 青のり 卵 わかめ	油 うどん	人参 玉ねぎ キャベツ	おかし	342
26 月	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ 牛乳	鶏もも 牛乳 ツナ	白米 マカロニ コーン マヨネーズ 砂糖 ミックス粉	マーマレード 人参 きゅうり パセリ	ツナ蒸しパン	593
27 火	ごはん ミートローフ 野菜サラダ 牛乳	合挽肉 粉チーズ 豆腐 牛乳 鮭フレーク	白米 コーン ごま 砂糖 油	玉ねぎ 人参 ピーマン トマトケチャップ きゅうり キャベツ 小松菜	鮭おにぎり	568
28 水	ごはん ホイコーロー風 もやしとじゃこのナムル	豚小間 味噌 じゃこ かつお節	白米 片栗粉 砂糖 ごま油 ごま	キャベツ 人参 玉ねぎ 干椎茸 たけのこ ピーマン トマトケチャップ もやし 小松菜 にんにく	青菜のおにぎり	511
29 木	パン 魚のクリームソースかけ ブロッコリーのドレッシング和え	魚 牛乳	パン ごま 砂糖 油 淡雪麩 バター	玉ねぎ しめじ アスパラ 人参 ブロッコリー キャベツ	麩のラスク	349

※材料はすべて(昼食・おやつ)一緒に表示してあります

●主な材料だけを表示してあります

●献立及び材料は変更する場合があります。



『節分』

2月は節分会があります。「鬼は外、福は内」と声を出しながら、お面をかぶった鬼に豆をぶつけて家の外へ。豆を年の数だけ食べると、1年間は無病息災で過ごせると言われています。この行事の際にぜひお子さんとのコミュニケーションを図るといいかもしれませんね。日本の伝統や風習を通して、感性を養ってほしいものですね。



『恵方巻き』

節分に食べる太巻き寿司を「恵方巻き」といい、その年の恵方(吉方)を向いて無言でお願いごとをしながら食べると、縁起が良いといわれています。園のランチでは、手巻き寿司にして食べます。ちなみに今年の恵方は・・・【東北東】です。

『お弁当デー』

2月16日は『お弁当デー』になります。お弁当、水筒、お箸の用意をお願いします。尚、0, 1歳児クラスはスプーンとフォークを園で用意します。