

令和元年 5月 献立予定表

令和2年4月27日

幼保連携型認定こども園 城山幼稚園

日	曜	昼食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	おやつ	エネルギー
1	金	麦ごはん 鶏肉のマーマレード煮 コールスローサラダ 牛乳	鶏むね肉 牛乳 卵 スキムミルク プロセスチーズ	白米 麦 砂糖 コーン缶 ミックス粉 マヨネーズ	しょうが にんにく 玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ きゅうり	キャロットケーキ	556
2	土	親子丼 野菜の磯和え	鶏肉 卵 かまぼこ のり	白米 砂糖 油	玉ねぎ 人参 干椎茸 長ネギ キャベツ もやし	お菓子	332
4	月	<祝>みどりの日					
5	火	<祝>こどもの日					
6	水	振替休日					
7	木	雑穀ごはん マーボー豆腐 拌三絲	木綿豆腐 合挽肉 みそ 卵 スキムミルク 錦糸卵	白米 雑穀米 砂糖 片栗粉 油 春雨 ごま ごま油 薄力粉 バター	玉ねぎ 人参 ニラ しょうが きゅうり パナナ	バナナケーキ	574
8	金	ごはん 魚のグリーンムニエル ポパイサラダ 牛乳	魚 青のり かまぼこ 牛乳 かつお節 枝豆	白米 薄力粉 砂糖 油 マヨネーズ ごま油	キャベツ 人参 ほうれん草	枝豆おかか おにぎり	493
9	土	焼きうどん ユイミンゴン	豚肉 卵 青のり	うどん 油 コーン缶	玉ねぎ 人参 キャベツ ねぎ	お菓子	322
11	月	カレー(麦ごはん) 野菜のフレンチ和え	鶏肉 きな粉	白米 麦 砂糖 じゃが芋 油 ミックス粉	玉ねぎ 人参 グリンピース キャベツ きゅうり	ちんすこう (きな粉)	593
12	火	ごはん 魚のパン粉焼き 野菜の中華和え 牛乳	魚 スキムミルク 牛乳 油揚げ	白米 マヨネーズ 砂糖 パン粉 ごま油 ごま	人参 きゅうり キャベツ	きつねおにぎり	576
13	水	雑穀ごはん タンドリーチキン 大根の和風サラダ	鶏肉 ヨーグルト スキムミルク かつお節	白米 雑穀米 砂糖 油	ケチャップ にんにく しょうが 大根 人参 きゅうり りんごジュース	りんごゼリー	442
14	木	ごはん すき焼き風煮 野菜のおかか和え 牛乳	牛肉 木綿豆腐 牛乳 チーズ かつお節	白米 春雨 砂糖 薄力粉	玉ねぎ 白菜 人参 長ねぎ キャベツ もやし ケチャップ ピーマン えのき	ピザ	534
15	金	パン ポークビーンズ 野菜と果物のマヨネーズ和え	豚肉 大豆 かつお節	パン じゃが芋 砂糖 ごま マヨネーズ ごま油 油	玉ねぎ 人参 グリンピース ケチャップ りんご トマトピューレ トマト缶 キャベツ きゅうり 梅	梅おかか おにぎり	507
16	土	ごはん 酢鶏 中華スープ	鶏肉 卵	白米 片栗粉 油 砂糖 春雨 ごま油	にんにく 玉ねぎ 人参 たけのこ ピーマン 干椎茸 ケチャップ 長ねぎ 木くらげ	お菓子	450
18	月	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 野菜の梅サラダ	鶏肉 みそ 牛乳 スキムミルク 卵	白米 ごま 油 砂糖 ミックス粉	しょうが 大根 人参 きゅうり 梅 ほうれん草	ほうれん草 ケーキ	472
19	火	麦ごはん 魚のオーロラソース 青菜とコーンのごま和え 牛乳	魚 牛乳	白米 麦 マヨネーズ ごま 砂糖	ケチャップ パセリ キャベツ ほうれん草 人参 しめじ えのき	きのおにぎり	501
20	水	じゃこごはん 野菜の塩昆布和え みそ汁	鶏肉 じゃこ 塩昆布 油揚げ みそ スキムミルク ヨーグルト	白米 砂糖 油 薄力粉 バター	人参 いんげん 干椎茸 きゅうり キャベツ 玉ねぎ なす ねぎ	ヨーグルト スコーン	425
21	木	ごはん 鶏肉のから揚げ 野菜とワカメの甘酢和え	鶏肉 わかめ ツナ缶	白米 薄力粉 片栗粉 油 砂糖 マヨネーズ	にんにく しょうが 人参 きゅうり 大根 パセリ	ツナマヨおにぎり	541
22	金	雑穀ごはん 豚肉のみそ炒め キャベツのごまマヨネーズ 牛乳	豚肉 牛乳 卵 スキムミルク みそ	白米 雑穀米 砂糖 油 ごま マヨネーズ バター ミックス粉	もやし 玉ねぎ 小松菜 にんにく キャベツ きゅうり 人参 マーマレード	マドレーヌ	602
23	土	ハヤシライス ポテトスープ	牛肉 ベーコン	白米 じゃが芋 油	玉ねぎ 人参 トマトピューレ グリンピース パセリ	お菓子	503
25	月	ごはん 豚肉のしょうが焼き みかんサラダ 牛乳	豚肉 牛乳 おから 粉チーズ スキムミルク	白米 砂糖 白玉粉 油 黒ごま	玉ねぎ 人参 しょうが キャベツ きゅうり みかん缶	もちもち チーズパン	580
26	火	ごはん ブロッコリーのごまドレッシング和え 魚のマヨネーズ焼き トマトスープ	魚 スキムミルク 豚ひき肉 大豆 牛乳 きな粉	白米 マヨネーズ コーン缶 砂糖 ごま 油 じゃが芋 片栗粉	パセリ ブロッコリー きゅうり 人参 トマト缶 玉ねぎ チンゲン菜 マッシュルーム	ミルクくずもち	546
27	水	雑穀ごはん スパニッシュオムレツ キャベツとツナのサラダ 牛乳	ベーコン 卵 チーズ 牛乳 スキムミルク ツナ じゃこ	白米 雑穀米 じゃが芋 砂糖 マヨネーズ ごま	人参 玉ねぎ しめじ パセリ キャベツ きゅうり 小松菜	小松菜とごまの おにぎり	632
28	木	ひじきごはん 野菜のじゃこ和え みそ汁 牛乳	鶏小間 じゃこ わかめ みそ 卵 絹ごし豆腐 牛乳 スキムミルク プロセスチーズ ひじき	白米 油 砂糖 バター 薄力粉	人参 なた豆 玉ねぎ 小松菜 りんご ほうれん草 キャベツ	アップルケーキ	562
29	金	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 カレービーフン 牛乳	鶏レバー かまぼこ 牛乳 ヨーグルト スキムミルク	白米 砂糖 油 ビーフン コーンフレーク	しょうが 人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン みかん缶 パナナ	フルーツ ヨーグルト	521
30	土	和風スパゲティ さつまいもスープ オレンジ	ベーコン わかめ かつお節 青のり	スパゲティ 油 さつまいも バター	人参 玉ねぎ しめじ 小松菜 キャベツ パセリ オレンジ	お菓子	362

※材料はすべて(昼食・おやつ)一緒に表示してあります。

●主な食材だけ表示してあります。

●献立及び食材は変更する場合があります。



こどもの日のお祝い

柏のきの葉っぱは、新しい芽が出るまで古い葉っぱが落ちず
についています。その様子から、「跡継ぎが絶えない」縁起
かつぎとして食べられるようになったとされています。

旬の食材

旬の食材には、たけのこ、アスパラ、ぜんまい、ふき
新ごぼう、鯉、イサキなどがあります。
季節を感じる山菜の「苦味」も大切な味覚のひとつです。

