

令和8年9月献立予定表

令和8年8月26日 幼保連携型認定こども園 城山幼稚園

日	曜	昼食	赤：血や肉になる	黄：熱や力になる	緑：調子を整える	おやつ	エネルギー
1	火	ツナカレー フルーツ缶（防災食の日）	ツナ チーズ ウインナー	白米 ジャがいも カレールウ カレー粉 ミックス粉 オリーブ油	玉ねぎ 人参 トマト缶 トマトピューレ にんにく もも缶 みかん缶 ピーマン ケチャップ	ピザパン	553
2	水	麦ごはん 麻婆豆腐 チョレギサラダ 牛乳	豆腐 合挽肉 味噌 わかめ 牛乳 かつお節	白米 押麦 片栗粉 ごま油 ごま	玉ねぎ 人参 にら しょうが キャベツ きゅうり にんにく ねり梅	梅おかか おにぎり	607
3	木	雑穀ごはん 鶏肉と野菜の旨煮 野菜の甘酢和え	鶏こま肉 牛乳	白米 雑穀米 こんにゃく 砂糖 ミックス粉 チョコチップ	れんこん ごぼう 人参 キャベツ きゅうり	チョコチップ 蒸しパン	510
4	金	ごはん 魚のオーロラソース 野菜のドレッシング和え オニオンスープ	魚 かつお節	白米 マヨネーズ 砂糖 オリーブ油 バター ごま	トマトケチャップ キャベツ 人参 きゅうり 玉ねぎ 小松菜	青菜おにぎり	540
5	土	鶏そぼろ丼 味噌汁	鶏挽肉 味噌	白米	玉ねぎ 人参 大根 小ねぎ	おかし	375
7	月	おたのしみメニュー	じゃこ	白米 ごま	しそ	じゃこと大葉のおにぎり	145
8	火	中華風混ぜ込みごはん 青梗菜スープ 野菜と蒸し鶏のサラダ	豚こま肉 鶏むね肉 牛乳	白米 ごま油 ごま 片栗粉 薄力粉 ココア バター 砂糖	たけのこ 人参 干椎茸 キクラゲ キャベツ きゅうり チンゲン菜 えのき 玉ねぎ	ココアクッキー	479
9	水	ごはん 鮭のオムレツ ブロッコリーサラダ ポテトスープ	卵 鮭フレーク チーズ ウインナー 塩昆布	白米 コーン マヨネーズ ジャがいも	玉ねぎ ほうれん草 人参 パセリ ブロッコリー キャベツ	塩昆布おにぎり	571
10	木	麦ごはん 照り焼きチキン 野菜のゆかり和え 味噌汁	鶏もも肉 味噌 牛乳	白米 押麦 里芋 ミックス粉	にんにく キャベツ きゅうり 人参 ゆかり 玉ねぎ 小ねぎ いちごジャム	いちごジャム 蒸しパン	539
11	金	雑穀ごはん 鶏レバーの甘辛煮 炒めビーフン フルーツヨーグルト	鶏レバー かまぼこ ヨーグルト 油揚げ	白米 雑穀米 ビーフン ごま油 砂糖	キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン みかん缶 もも缶 小松菜	小松菜と油揚げのおにぎり	570
12	土	ハヤシライス 野菜スープ	牛こま肉	白米	玉ねぎ 人参 トマトピューレ キャベツ	おかし	463
14	月	ごはん 豚肉のマーマレード煮 大根の梅おかか和え 牛乳	豚こま肉 かつお節 牛乳 ツナ	白米 砂糖 ミックス粉 マヨネーズ オリーブ油	玉ねぎ 人参 ピーマン マーマレード 大根 きゅうり ねり梅 パセリ	ツナパン	595
15	火	雑穀ごはん 魚のしょうゆバター焼き 野菜とチーズのサラダ 豆乳スープ	魚 チーズ 豆乳 ウインナー	白米 雑穀米 オリーブ油 バター	にんにく キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ ブロッコリー パイン缶	冷凍パイ	552
16	水	お弁当デー		白米	ゆかり	ゆかりおにぎり	121
17	木	混ぜごはん 豚汁 ポパイサラダ	鶏こま肉 豚こま肉 味噌 かまぼこ じゃこ チーズ 牛乳	白米 油 里芋 こんにゃく マヨネーズ ミックス粉 コーン	たけのこ ごぼう 人参 干椎茸 大根 玉ねぎ 長ねぎ ほうれん草 キャベツ ゆかり	チーズ蒸しパン	633
18	金	ごはん 鶏肉のパン粉焼き みかんサラダ トマトスープ	鶏もも肉 ウインナー かつお節	白米 薄力粉 パン粉	キャベツ きゅうり 人参 みかん缶 トマト缶 玉ねぎ えのき 枝豆	枝豆おかか おにぎり	548
19	土	焼きうどん 味噌汁	豚こま肉 青のり 豆腐 わかめ 味噌 かつお節	うどん	キャベツ 玉ねぎ 人参 小ねぎ	おかし	386
21	月	（祝）敬老の日					
22	火	（祝）国民の休日					
23	水	（祝）秋分の日					
24	木	ごはん チキン南蛮 味噌汁 人参サラダ	鶏もも肉 ツナ 油揚げ 味噌 わかめ	白米 薄力粉 砂糖 タルタルソース コーン ごま	玉ねぎ にんにく 人参 きゅうり 白菜 小ねぎ	わかめおにぎり	684
25	金	お月見カレー グリーンサラダ りんごゼリー 牛乳	合挽肉 卵 アガー 牛乳	白米 ジャがいも カレールウ コーン オリーブ油 コーンフレーク バター マシュマロ	玉ねぎ 人参 ブロッコリー キャベツ きゅうり りんごジュース	コーンフレークバー	674
26	土	クリームスパゲティ コンソメスープ	ツナ 牛乳 ウインナー	スパゲティ クリームシチュールウ バター	しめじ 玉ねぎ 人参 小松菜 レタス	おかし	456
28	月	雑穀ごはん 魚の磯辺揚げ もやしのごま和え きこの味噌汁	魚 青のり 味噌	白米 雑穀米 薄力粉 オリーブ油 ごま ごま油	もやし きゅうり 人参 えのき しめじ 干椎茸 玉ねぎ 小ねぎ 高菜漬	たかなおにぎり	541
29	火	麦ごはん チキンカツ コールスローサラダ わかめスープ	ささみ わかめ	白米 押麦 薄力粉 パン粉 コーン オリーブ油 マヨネーズ ごま油 淡雪麩 バター 砂糖	ケチャップ キャベツ きゅうり 人参 えのき	麩のラスク	478
30	水	ごはん 厚揚げのミートソース煮 大根の和風サラダ 牛乳	厚揚げ 合挽肉 かつお節 牛乳 焼きのり	白米	玉ねぎ ケチャップ トマトピューレ 大根 きゅうり	のり巻きおにぎり	519

※材料はすべて（昼食・おやつ）一緒に表示してあります

●主な材料だけを表示してあります ●献立及び材料は変更する場合もあります。



『防災食の日』

9月1日は災害への認識を深め、備えを確認する『防災の日』です。教育の一環で「防災食の日」と称し、ランチで防災食を食べる経験をします。普段のランチに比べ簡易的な食事になりますが、食べ物の大切さをこの機会に知ってもらいたいです。



『9月16日はお弁当デー』

お弁当、水筒、お箸セットの準備をお願いします。

0・1歳児クラスは、園でお茶とスプーン、フォークを用意します。

『お月見を楽しみましょう』

日本では旧暦8月15日の夜(9月中旬～10月上旬)を「十五夜」と呼び、月見団子やススキ、里芋などを供えて、お月見をする風習があります。

この頃の月を「中秋の名月」とよんで、秋の一番きれいな月を鑑賞しながら秋の収穫を感謝する行事です。

今年は、9月25日です。ぜひ、お家でも空を見上げてみてください。

