

令和8年5月献立予定表

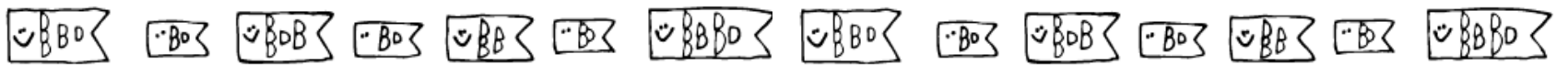
令和8年4月24日 幼保連携型認定こども園 城山幼稚園

日	曜	昼食	赤:血や肉になる	黄:熱や力になる	緑:調子を整える	おやつ	エネルギー
1	金	雑穀ごはん 魚の西京焼き 野菜の磯和え すまし汁	魚 味噌 刻みのり 卵	白米 雑穀米 砂糖 薄力粉 バター	キャベツ もやし 人参 小松菜 えのき りんご缶	りんごケーキ	559
2	土	肉うどん 野菜の塩昆布和え	牛こま肉 豚こま肉 塩昆布	うどん 砂糖	玉ねぎ 人参 干椎茸 長ねぎ キャベツ きゅうり	おかし	549
4	月	(祝)みどりの日					
5	火	(祝)こどもの日					
6	水	振替休日					
7	木	ごはん オムレツ(鮭) ポテトスープ 蓮根とブロッコリーの和え物	卵 鮭フレーク チーズ ジャコ ウインナー	白米 ジャがいも 薄力粉 バター ココア	玉ねぎ ほうれん草 人参 ブロッコリー れんこん	ココアクッキー	578
8	金	ごはん 鶏肉のオニオントマト煮 もぐもぐゴンボー 牛乳	鶏もも肉 ハム ジャコ 牛乳 わかめ	白米 マヨネーズ	玉ねぎ しめじ トマト缶 ケチャップ トマトピューレ ごぼう きゅうり 人参	わかめおにぎり	603
9	土	ハヤシライス 野菜スープ	牛こま肉	白米	玉ねぎ 人参 トマトピューレ キャベツ えのき 小松菜	おかし	453
11	月	中華風混ぜごはん スーミータン 野菜と蒸し鶏のサラダ 牛乳	豚こま肉 鶏むね肉 卵 牛乳 ヨーグルト	白米 ごま油 砂糖 ごま クリームコーン	たけのこ 干椎茸 人参 キクラゲ いんげん にんにく キャベツ きゅうり 小ねぎ りんご缶 もも缶 パイン缶	フルーツヨーグルト	559
12	火	ごはん 魚のパン粉焼き ポパイサラダ 豆乳スープ	魚 粉チーズ かまぼこ ジャコ 豆乳 ベーコン チーズ 牛乳	白米 パン粉 マヨネーズ 砂糖 ミックス粉 コーン	ほうれん草 キャベツ 人参 玉ねぎ ブロッコリー	チーズ蒸しパン	638
13	水	麦ごはん 鶏肉のから揚げ 野菜の中華和え 青梗菜と豆腐のスープ	鶏もも肉 豆腐 ジャコ かつお節 刻みのり	白米 押麦 ごま油 薄力粉 片栗粉 ごま	にんにく 生姜 キャベツ きゅうり 人参 青梗菜 玉ねぎ	ふりかけおにぎり	652
14	木	じゃこ御飯 豚汁 野菜のゆかり和え 牛乳	じゃこ 鶏こま肉 豚こま肉 味噌 牛乳 ベーコン チーズ	白米 砂糖 油 里芋 こんにゃく ミックス粉 オリーブ油 コーン	人参 いんげん 干椎茸 大根 玉ねぎ 長ねぎ キャベツ きゅうり ゆかり ピーマン ケチャップ	ピザパン	575
15	金	雑穀ごはん 鶏レバーの味噌煮 炒めビーフン ミルクゼリー	鶏レバー 味噌 かまぼこ 牛乳 アガー 塩昆布 チーズ	白米 雑穀米 砂糖 ビーフン ごま油	玉ねぎ 人参 たら キャベツ ピーマン みかん缶	塩昆布とチーズの おにぎり	552
16	土	クリームスパゲティ 野菜スープ	ベーコン 牛乳	スパゲティ クリームルウ	しめじ えのき しいたけ 小松菜 キャベツ 玉ねぎ 人参	おかし	419
18	月	豚丼 人参サラダ すまし汁	豚こま肉 ツナ	白米 砂糖 ごま コーン	玉ねぎ 人参 にんにく 長ねぎ きゅうり えのき 小松菜 ゆかり	ゆかりおにぎり	545
19	火	雑穀ごはん スコップクロッカ 菜種和え 豆腐の味噌汁	合挽肉 錦糸卵 豆腐 わかめ 味噌	白米 雑穀米 ジャがいも パン粉 砂糖 油 淡雪麩 バター	玉ねぎ 人参 ほうれん草 キャベツ 小ねぎ	麩のラスク	469
20	水	華風丼 春雨サラダ ジャムヨーグルト	豚こま肉 かまぼこ 卵 ヨーグルト じゃこ	白米 ごま油 春雨 コーン 砂糖 ごま	白菜 玉ねぎ 人参 干椎茸 きゅうり いちごジャム 粉パセリ	ごまじゃこおにぎり	585
21	木	ごはん チキン南蛮 野菜の梅おかか和え 味噌汁	鶏もも肉 かつお節 油揚げ 味噌 ツナ	白米 薄力粉 油 タルタルソース 砂糖 片栗粉 ジャがいも ミックス粉 オリーブ油	にんにく もやし きゅうり 人参 ねり梅 小ねぎ パセリ	ツナパン	657
22	金	カレー ブロッコリーサラダ りんごゼリー	豚こま肉 アガー 牛乳	白米 カレールウ カレー粉 ジャがいも 油 コーン マヨネーズ 砂糖 ミックス粉 チョコチップ バター	玉ねぎ 人参 にんにく トマトピューレ ブロッコリー キャベツ りんごジュース	チョコチップクッキー	642
23	土	そばろ丼 味噌汁	鶏挽肉 錦糸卵 味噌	白米 砂糖 油 里芋	いんげん 玉ねぎ 小ねぎ	おかし	407
25	月	ごはん 鶏肉の磯辺焼き 大根のおかか和え 味噌汁	鶏もも肉 青のり かつお節 油揚げ 味噌 わかめ	白米 薄力粉 油	大根 きゅうり 人参 白菜 小ねぎ 高菜漬け	高菜おにぎり	511
26	火	雑穀ごはん 豚肉の生姜焼き みかんサラダ 牛乳	豚こま肉 牛乳 卵	白米 雑穀米 砂糖 ミックス粉	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり みかん缶	キャロットケーキ	548
27	水	ごはん 麻婆豆腐 チョレギサラダ オレンジゼリー	豆腐 合挽肉 味噌 わかめ アガー かつお節	白米 片栗粉 ごま油 ごま 砂糖	玉ねぎ 人参 たら しょうが キャベツ きゅうり にんにく みかんジュース 小松菜	青菜おにぎり	628
28	木	麦ごはん 照り焼きチキン 野菜のごま和え 味噌汁	鶏もも肉 油揚げ 味噌 あんこ 牛乳	白米 押麦 ごま 砂糖 里芋 ミックス粉 バター	にんにく キャベツ もやし 人参 小ねぎ 玉ねぎ	あんバターパン	560
29	金	お弁当デー		コーンフレーク バター マシュマロ		コーンフレークバー	103
30	土	冷やし中華 青梗菜のスープ	ハム 錦糸卵 豆腐	中華麺 ごま油	きゅうり 青梗菜 玉ねぎ 人参 生姜	おかし	351

※材料はすべて(昼食・おやつ)一緒に表示してあります

●主な材料だけを表示してあります

●献立及び材料は変更する場合があります。



『端午の節句』



5月5日の子どもの日には、こいのぼりを立てて、武者人形を飾り、ちまきや柏餅を食べる慣習があります。「ちまき」には、ちまきを毒蛇になぞらえて、それを食べると免疫力が付き悪病災難の憂いを除くという意味が込められているそうです。「柏餅」には、柏の木の葉っぱは、新しい芽が出るまで古い葉っぱが落ちずについている様子から【子孫繁栄】の意味が込められているそうです。いずれも、子を想ってできた物です。ぜひ、ちまきや柏餅を食べてみてください。

『お弁当デーについて』

今月のお弁当デーが5月29日です。

お弁当と水筒、お箸セットの準備をお願いします。

ちっち・ぐんぐんのお茶とスプーン・フォークは園で準備します。

