

## 令和8年1月献立予定表

令和7年12月24日 幼保連携型認定こども園 城山幼稚園

日	曜	昼食	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力になる	緑: 調子を整える	おやつ	エネルギー
5	月	鮭のクリームスパゲティ ブロッコリーのサラダ きのことスープ (御用始め)	鮭 牛乳 スkimミルク ベーコン	スパゲティ コーン マヨネーズ パター クリームコーン 白米	玉ねぎ 人参 小松菜 ブロッコリー キャベツ えのき しめじ しいたけ ゆかり	ゆかりおにぎり	628
6	火	雑穀ごはん 麻婆豆腐 野菜のナムル 牛乳	豆腐 合挽肉 味噌 牛乳 卵	白米 雑穀米 片栗粉 ごま 砂糖 ミックス粉 バター	玉ねぎ 人参 にら しょうが もやし ほうれん草 レモン汁	マドレーヌ	630
7	水	七草風ごはん 照り焼きチキン 根菜味噌汁	じゃこ 鶏もも肉 味噌 ツナ	白米 里芋 こんにゃく マヨネーズ	かぶ 大根 人参 小松菜 にんにく れんこん 小ねぎ	ツナマヨおにぎり	575
8	木	ごはん 魚のパン粉焼き グリーンサラダ ミネストローネ(始業式)	魚 牛乳 スkimミルク	白米 パン粉 マヨネーズ コーン 砂糖 オリーブ油 じゃがいも ミックス粉 チョコチップ ココア	ブロッコリー キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ しめじ パセリ トマト缶	チョコココア蒸しパン	498
9	金	ごはん 雑煮風 野菜の梅おかか和え (鏡開き)	鶏こま肉 かつお節 あんこ	白米 だごめん 里芋 こんにゃく 砂糖 薄力粉	大根 小松菜 干椎茸 人参 もやし きゅうり ねり梅	ぜんざい風	542
10	土	ハヤシライス 野菜のフレンチ和え	牛こま肉	白米 ハヤシルウ オリーブ油	玉ねぎ 人参 トマトピューレ キャベツ きゅうり	おかし	441
12	月	(祝)成人の日					
13	火	中華風混ぜ込みごはん 春雨サラダ 豆腐スープ	豚こま肉 豆腐	白米 ごま油 砂糖 春雨 コーン コーンフレーク パター マシュマロ	たけのこ 干椎茸 人参 キクラゲ いんげん きゅうり 小ねぎ	コーンフレークバー	420
14	水	ごはん オムレツ(鮭) ポパイサラダ ポテトスープ	卵 鮭 チーズ かまぼこ じゃこ ウインナー 塩昆布	白米 マヨネーズ 砂糖 じゃがいも	玉ねぎ ほうれん草 キャベツ 人参 パセリ	塩昆布おにぎり	595
15	木	雑穀ごはん 鶏レバーの甘辛煮 炒めビーフン りんごゼリー	鶏レバー かまぼこ アガー 牛乳	白米 雑穀米 ビーフン ごま油 砂糖 ミックス粉	キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン りんごジュース かぼちゃ	かぼちゃ蒸しパン	498
16	金	麦ごはん すき焼き風煮 人参サラダ 牛乳	牛こま肉 豆腐 ツナ 牛乳 じゃこ	白米 押麦 春雨 砂糖 コーン ごま	白菜 玉ねぎ 人参 長ねぎ きゅうり	ごまじゃこおにぎり	675
17	土	ジャージャー麺風 中華スープ	豚ひき肉 味噌 卵	中華麺 片栗粉 ごま油	長ねぎ たけのこ しょうが えのき 人参 干椎茸 小ねぎ	おかし	407
19	月	たかなごはん 豚汁 野菜のゆかり和え	かつお節 錦糸卵 豚こま肉 味噌 ツナ 牛乳	白米 砂糖 里芋 こんにゃく ミックス粉	高菜漬け 大根 玉ねぎ 長ねぎ 人参 干椎茸 キャベツ きゅうり ゆかり	ツナパン	444
20	火	ごはん 魚の和風マリネ ポトフ風スープ	魚 ウインナー	白米 薄力粉 油 砂糖 じゃがいも 淡雪麩 パター	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ ブロッコリー	麩のラスク	601
21	水	麦ごはん チキンカツ 味噌汁 もぐもぐゴンボー	鶏ささみ ハム じゃこ 油揚げ 味噌 わかめ	白米 押麦 薄力粉 パン粉 油 マヨネーズ 里芋	トマトケチャップ ごぼう きゅうり 人参 えのき 小ねぎ	わかめおにぎり	556
22	木	ごはん 鶏肉のオニオントマト煮 コールスローサラダ 牛乳	鶏もも肉 牛乳	白米 コーン マヨネーズ 砂糖 ミックス粉	玉ねぎ しめじ トマト缶 トマトピューレ トマトケチャップ キャベツ きゅうり 人参 いちご いちごジャム レモン果汁	いちごジャム 蒸しパン	568
23	金	お弁当デー	鮭	米 ごま	小松菜	鮭おにぎり	130
24	土	そばろ丼 味噌汁	鶏挽肉 錦糸卵 味噌	白米 砂糖 油	大根 人参 玉ねぎ 小ねぎ	おかし	409
26	月	ごはん 豚肉のマーマレード煮 キャベツとツナのサラダ 牛乳	豚こま肉 ツナ 牛乳 きな粉	白米 マヨネーズ 砂糖 ミックス粉	マーマレード 玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ きゅうり	きなこ蒸しパン	558
27	火	おたのしみメニュー	かつお節	白米 ごま	小松菜	青菜おにぎり	566
28	水	混ぜごはん 味噌汁 蓮根とブロッコリーの和え物	鶏こま肉 豆腐 わかめ 味噌 じゃこ 卵	白米 砂糖 油 ごま 薄力粉 バター コーンフレーク	たけのこ ごぼう 人参 干椎茸 玉ねぎ 小ねぎ ブロッコリー れんこん	シリアルクッキー	441
29	木	雑穀ごはん 魚の磯辺焼き 野菜の甘酢和え すまし汁	魚 青のり 錦糸卵	白米 雑穀米 薄力粉 オリーブ油 砂糖	キャベツ 人参 きゅうり ほうれん草 えのき パセリ	卵おにぎり	498
30	金	キーマカレー 野菜サラダ フルーツヨーグルト	合挽肉 ヨーグルト ベーコン チーズ	白米 カレールウ カレー粉 じゃがいも 油 砂糖 ミックス粉 コーン	玉ねぎ 人参 にんにく トマトピューレ ブロッコリー キャベツ きゅうり みかん缶 りんご缶 桃缶 ピーマン トマトケチャップ	ピザパン	586
31	土	肉うどん 野菜の塩昆布和え	牛こま肉 塩昆布	うどん 砂糖 油	玉ねぎ 人参 干椎茸 長ねぎ キャベツ きゅうり	おかし	486

※材料はすべて（昼食・おやつ）一緒に表示してあります

●主な材料だけを表示してあります

●献立及び材料は変更する場合があります。



## 『おせち料理』

色とりどりのおせち料理は、見ただけで気持ちが華やぎます。見た目の美しさだけではなく、かずのこは「子孫繁栄」、鯛は「めでたい」、昆布は「よろこんぶ」など、それぞれの食材に意味があります。意味を知ること、おせち料理をより身近に感じてくれればと思います。一年の幸せを願って、ご家族と一緒に味わえるといいですね。



## 『七草粥』

新春の1月7日に「せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけの  
 ざ・すずな・すずしろ」の春の七草をお粥に入れて食べる習慣があり  
 ます。一年の無病息災を願って食べられます。また、正月のごちそう  
 で疲れた胃を休めるのにもぴったりです。

1月7日、園では七草風ごはんを提供します。

## 『お弁当デー』

1月23日はお弁当デーになります。お弁当、水筒、お箸の用意をお願いします。0, 1歳児クラスは園でお茶とスプーンとフォークを用意します。

