

令和8年2月献立予定表

令和8年1月26日 幼保連携型認定こども園 城山幼稚園

日	曜	昼食	赤:血や肉になる	黄:熱や力になる	緑:調子を整える	おやつ	エネルギー
2	月	ごはん ポークチャップ ポパイサラダ 牛乳	豚こま肉 かまぼこ じゃこ 牛乳	白米 油 マヨネーズ 砂糖 薄力粉 バター ココア	玉ねぎ しめじ トマトケチャップ トマトピューレ ほうれん草 キャベツ 人参	ココアマドレーヌ	548
3	火	手巻き寿司 照り焼きチキン すまし汁 (節分会)	錦糸卵 カニカマ ツナ 焼きのり 鶏もも肉 きなこ	白米 マヨネーズ 砂糖 手毬麩 ミックス粉	きゅうり にんにく しょうが えのき 小松菜 人参	きなこ蒸しパン	573
4	水	雑穀ごはん 麻婆豆腐 野菜のナムル 牛乳	豆腐 合挽肉 味噌 牛乳 かつお節	白米 雑穀米 片栗粉 ごま	玉ねぎ 人参 にら しょうが にんにく もやし ほうれん草 枝豆	枝豆おかかおにぎり	649
5	木	麦ごはん 魚の西京焼き 野菜の磯和え かきたま汁	魚 味噌 刻みのり 卵	白米 押麦 砂糖 薄力粉 バター	キャベツ もやし 人参 玉ねぎ 小ねぎ りんご	りんごケーキ	584
6	金	パン タンドリーチキン グリーンサラダ トマトスープ	鶏もも肉 ヨーグルト ベーコン 焼きのり	パン カレー粉 コーン 砂糖 オリーブ油	トマトケチャップ ブロッコリー キャベツ きゅうり 人参 トマト缶 玉ねぎ えのき パセリ	のり巻きおにぎり	500
7	土	牛肉丼 野菜のゆかり和え	牛こま肉	白米 砂糖 油	玉ねぎ 人参 長ねぎ キャベツ きゅうり ゆかり	おかし	442
9	月	ごはん 魚のオーロラソース 野菜のフレンチ和え ポテトスープ	魚 ウインナー かつお節	白米 マヨネーズ 砂糖 オリーブ油 じゃがいも ごま	トマトケチャップ キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ 小松菜	青菜おにぎり	666
10	火	雑穀ごはん 鶏レバーの味噌煮 炒めビーフン わかめスープ	鶏レバー 味噌 かまぼこ わかめ	白米 雑穀米 砂糖 ビーフン ごま油 コーンフレーク バター マシュマロ	玉ねぎ 人参 にら キャベツ ピーマン えのき	コーンフレークバー	458
11	水	(祝)建国記念の日					
12	木	ごはん 鶏肉の唐揚げ チョレギサラダ 卵スープ	鶏もも肉 わかめ 卵 牛乳 スキムミルク	白米 ごま油 薄力粉 片栗粉 ごま ミックス粉 砂糖	にんにく しょうが キャベツ きゅうり 人参 ほうれん草 えのき 玉ねぎ 干椎茸 いちごジャム いちご	いちごジャム 蒸しパン	613
13	金	お弁当デー		白米	ゆかり	ゆかりおにぎり	121
14	土	成長展					
16	月	ごはん 鶏肉と野菜の旨煮 野菜のじゃこ和え 牛乳	鶏こま肉 じゃこ 牛乳 スキムミルク 卵	白米 こんにゃく 砂糖 薄力粉 バター ごま	れんこん ごぼう 人参 ほうれん草 キャベツ	ごまスコーン	672
17	火	麦ごはん 豚肉の生姜焼き ブロッコリーサラダ 牛乳	豚こま肉 牛乳 ベーコン 卵	白米 押麦 コーン マヨネーズ	玉ねぎ 人参 ブロッコリー キャベツ	卵とベーコンの おにぎり	616
18	水	ごはん スパニッシュオムレツ 人参サラダ 豆乳スープ	卵 ベーコン チーズ スキムミルク ツナ 豆乳	白米 じゃがいも コーン 油 淡雪麩 バター 砂糖	ほうれん草 人参 パセリ きゅうり 玉ねぎ ブロッコリー	麩のラスク	615
19	木	ごはん 魚のしょうゆバター焼き 野菜の梅おかか和え 味噌汁	魚 かつお節 味噌 わかめ	白米 砂糖 油 バター ごま	にんにく 大根 きゅうり 人参 ねり梅 えのき 玉ねぎ しめじ 干椎茸 小ねぎ	わかめおにぎり	589
20	金	カレーライス 野菜のドレッシング和え りんごヨーグルト	鶏もも肉 ヨーグルト 牛乳 スキムミルク	白米 じゃがいも カレールウ 油 砂糖 オリーブ油 ミックス粉 チョコチップ	玉ねぎ 人参 グリンピース キャベツ きゅうり りんご缶	チョコチップ蒸しパン	655
21	土	きのこのクリームスパゲティ 野菜スープ	ベーコン 牛乳 スキムミルク	スパゲティ バター	玉ねぎ しめじ えのき しいたけ 小松菜 キャベツ 人参 小ねぎ	おかし	373
23	月	(祝)天皇誕生日					
24	火	雑穀ごはん チキンカツ(ごま風味) 野菜の甘酢和え すまし汁	鶏ささみ 豆腐 わかめ ツナ	白米 雑穀米 薄力粉 ごま パン粉 ごま油 砂糖 マヨネーズ	キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ	ツナマヨおにぎり	514
25	水	鮭の混ぜごはん 豚汁 野菜の塩昆布和え	鮭 豚こま肉 味噌 塩昆布 牛乳 あんこ	白米 ごま 里芋 こんにゃく ミックス粉 バター	小松菜 大根 玉ねぎ 人参 長ねぎ 干椎茸 キャベツ きゅうり	あんバターパン	517
26	木	ごはん 鶏肉の磯辺焼き 野菜のおかか和え 味噌汁	鶏もも肉 青のり かつお節 油揚げ 味噌	白米 薄力粉 油 砂糖 じゃがいも ごま ごま油	キャベツ もやし 人参 玉ねぎ 小ねぎ 高菜漬け	高菜おにぎり	523
27	金	麦ごはん 厚揚げのミートソース煮 コールスローサラダ 牛乳	厚揚げ 合挽肉 牛乳 卵	白米 押麦 コーン マヨネーズ 薄力粉 砂糖 コーンフレーク バター	玉ねぎ 人参 トマトケチャップ キャベツ きゅうり	シリアルクッキー	568
28	土	焼きうどん 味噌汁	豚こま肉 かつお節 豆腐 わかめ 味噌	うどん	キャベツ 玉ねぎ 人参 小ねぎ	おかし	331

※材料はすべて（昼食・おやつ）一緒に表示してあります

●主な材料だけを表示してあります

●献立及び材料は変更する場合があります。



『節分』

2月には節分会があります。「鬼は外、福は内」と声を出しながら、お面をかぶった鬼に豆をぶつけて家の外へ。豆を年の数だけ食べると、1年間は無病息災で過ごせると言われています。この行事の際にぜひお子さんとのコミュニケーションを図るといいかもしれませんね。

日本の伝統や風習を通して、感性を養ってもらいたいものですね。



『恵方巻き』

節分に食べる太巻き寿司を「恵方巻き」といい、その年の恵方（吉方）を向いて無言でお願いごとをしながら食べると、縁起が良いといわれています。

園のランチでは、手巻き寿司にして食べます。ちなみに今年の恵方は・・・【南南東】です。

『お弁当デー』

2月13日は『お弁当デー』になります。お弁当、水筒、お箸の用意をお願いします。尚、0、1歳児クラスはスプーンとフォーク、お茶を園で用意します。