

令和8年2月献立予定表

令和8年1月26日 幼保連携型認定こども園 城山幼稚園

| 日 | 曜 | 昼食 | 赤: 血や肉になる | 黄: 熱や力になる | 緑: 調子を整える | おやつ | エネルギー |
|----|---|-----------------------------------|------------------------------|--|--|-----------------|-------|
| 2 | 月 | ごはん ポークチャップ ポパイサラダ 牛乳 | 豚こま肉 かまぼこ じゃこ 牛乳 | 白米 油 マヨネーズ 砂糖 薄力粉 バター ココア | 玉ねぎ シメジ トマトケチャップ トマトピューレ ほうれん草 キャベツ 人参 | ココアマドレーヌ | 548 |
| 3 | 火 | 手巻き寿司 照り焼きチキン すまし汁 (節分会) | 錦糸卵 カニカマ ツナ 焼きのり 鶏もも肉 きなこ | 白米 マヨネーズ 砂糖 手毬麩 ミックス粉 | きゅうり にんにく しょうが えのき 小松菜 人参 | きなこ蒸しパン | 573 |
| 4 | 水 | 雑穀ごはん 麻婆豆腐 野菜のナムル 牛乳 | 豆腐 合挽肉 味噌 牛乳 かつお節 | 白米 雜穀米 片栗粉 ごま | 玉ねぎ 人参 にら しょうが ににく もやし ほうれん草 枝豆 | 枝豆おかかおにぎり | 649 |
| 5 | 木 | 麦ごはん 魚の西京焼き 野菜の磯和え かきたま汁 | 魚 味噌 刻みのり 卵 | 白米 押麦 砂糖 薄力粉 バター | キャベツ もやし 人参 玉ねぎ 小ねぎ りんご | りんごケーキ | 584 |
| 6 | 金 | パン タンドリーチキン グリーンサラダ トマトスープ | 鶏もも肉 ヨーグルト ベーコン 焼きのり | パン カレー粉 コーン 砂糖 オリーブ油 | トマトケチャップ ブロッコリー キャベツ きゅうり 人参 トマト缶 玉ねぎ えのき パセリ | のり巻きおにぎり | 500 |
| 7 | 土 | 牛肉丼 野菜のゆかり和え | 牛こま肉 | 白米 砂糖 油 | 玉ねぎ 人参 長ねぎ キャベツ きゅうり ゆかり | おかし | 442 |
| 9 | 月 | ごはん 魚のオーロラソース 野菜のフレンチ和え ポテトスープ | 魚 ウィンナー かつお節 | 白米 マヨネーズ 砂糖 オリーブ油 じゃがいも ごま | トマトケチャップ キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ 小松菜 | 青菜おにぎり | 666 |
| 10 | 火 | 雑穀ごはん 鶏レバーの味噌煮 炒めビーフン わかめスープ | 鶏レバー 味噌 かまぼこ わかめ | 白米 雜穀米 砂糖 ビーフン ごま油 コーンフレーク バター マシュマロ | 玉ねぎ 人参 にら キャベツ ピーマン えのき | コーンフレークバー | 458 |
| 11 | 水 | (祝)建国記念の日 | | | | | |
| 12 | 木 | ごはん 鶏肉の唐揚げ チョレギサラダ 卵スープ | 鶏もも肉 わかめ 卵 牛乳 スキムミルク | 白米 ごま油 薄力粉 片栗粉 ごま ミックス粉 砂糖 | ににく しょうが キャベツ きゅうり 人参 ほうれん草 えのき 玉ねぎ 干椎茸 いちごジャム いちご | いちごジャム 蒸しパン | 613 |
| 13 | 金 | お弁当デー | | 白米 | ゆかり | ゆかりおにぎり | 121 |
| 14 | 土 | 成長展 | | | | | |
| 16 | 月 | ごはん 鶏肉と野菜の旨煮 野菜のじやこ和え 牛乳 | 鶏こま肉 じゃこ 牛乳 スキムミルク 卵 | 白米 こんにゃく 砂糖 薄力粉 バター ごま | れんこん ごぼう 人参 ほうれん草 キャベツ | ごまスコーン | 672 |
| 17 | 火 | 麦ごはん 豚肉の生姜焼き ブロッコリーサラダ 牛乳 | 豚こま肉 牛乳 ベーコン 卵 | 白米 押麦 コーン マヨネーズ | 玉ねぎ 人参 ブロッコリー キャベツ | 卵とベーコンの おにぎり | 616 |
| 18 | 水 | ごはん スパニッシュオムレツ 人参サラダ 豆乳スープ | 卵 ベーコン チーズ スキムミルク ツナ 豆乳 | 白米 じゃがいも コーン 油 淡雪麩 バター 砂糖 | ほうれん草 人参 パセリ きゅうり 玉ねぎ ブロッコリー | 麩のラスク | 615 |
| 19 | 木 | ごはん 魚のしょうゆバター焼き 野菜の梅おかか和え 味噌汁 | 魚 かつお節 味噌 わかめ | 白米 砂糖 油 バター ごま | ににく 大根 きゅうり 人参 ねり梅 えのき 玉ねぎ シメジ 干椎茸 小ねぎ | わかめおにぎり | 589 |
| 20 | 金 | カレーライス 野菜のドレッシング和え りんごヨーグルト | 鶏もも肉 ヨーグルト 牛乳 スキムミルク | 白米 じゃがいも カレールウ 油 砂糖 オリーブ油 ミックス粉 チョコチップ | 玉ねぎ 人参 グリンピース キャベツ きゅうり りんご缶 | チョコチップ蒸しパン | 655 |
| 21 | 土 | きのこのクリームスパゲティ 野菜スープ | ベーコン 牛乳 スキムミルク | スパゲティ バター | 玉ねぎ シメジ えのき しいたけ 小松菜 キャベツ 人参 小ねぎ | おかし | 373 |
| 23 | 月 | (祝)天皇誕生日 | | | | | |
| 24 | 火 | 雑穀ごはん チキンカツ(ごま風味) 野菜の甘酢和え すまし汁 | 鶏ささみ 豆腐 わかめ ツナ | 白米 雜穀米 薄力粉 ごま パン粉 ごま油 砂糖 マヨネーズ | キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ | ツナマヨおにぎり | 514 |
| 25 | 水 | 鮭の混せごはん 豚汁 野菜の塩昆布和え | 鮭 豚こま肉 味噌 塩昆布 牛乳 あんこ | 白米 ごま 里芋 こんにゃく ミックス粉 バター | 小松菜 大根 玉ねぎ 人参 長ねぎ 干椎茸 キャベツ きゅうり | あんバターパン | 517 |
| 26 | 木 | ごはん 鶏肉の磯辺焼き 野菜の梅おかか和え 味噌汁 | 鶏もも肉 青のり かつお節 油揚げ 味噌 | 白米 薄力粉 油 砂糖 じゃがいも ごま ごま油 | キャベツ もやし 人参 玉ねぎ 小ねぎ 高菜漬け | 高菜おにぎり | 523 |
| 27 | 金 | 麦ごはん 厚揚げのミートソース煮 コールスローサラダ 牛乳 | 厚揚げ 合挽肉 牛乳 卵 | 白米 押麦 コーン マヨネーズ 薄力粉 砂糖 コーンフレーク バター | 玉ねぎ 人参 トマトケチャップ キャベツ きゅうり | シリアルクッキー | 568 |
| 28 | 土 | 焼きうどん 味噌汁 | 豚こま肉 かつお節 豆腐 わかめ 味噌 | うどん | キャベツ 玉ねぎ 人参 小ねぎ | おかし | 331 |

※材料はすべて（昼食・おやつ）一緒に表示してあります

●主な材料だけを表示してあります

●献立及び材料は変更する場合もあります。



『節分』

2月は節分があります。「鬼は外、福は内」と声を出しながら、お面をかぶった鬼に豆をぶつけて家の外へ。豆を年の数だけ食べると、1年間は無病息災で過ごせると言っています。この行事の際にぜひお子さんとのコミュニケーションを図るといいかかもしれませんね。

日本の伝統や風習を通して、感性を養ってもらいたいものですね。



『恵方巻き』

節分に食べる太巻き寿司を「恵方巻き」といい、その年の恵方（吉方）を向いて無言でお願いごとをしながら食べると、縁起が良いといわれています。

園のランチでは、手巻き寿司にして食べます。ちなみに今年の恵方は・・・【南南東】です。

『お弁当デー』

2月13日は『お弁当デー』になります。お弁当、水筒、お箸の用意をお願いします。尚、0, 1歳児クラスはスプーンとフォーク、お茶を園で用意します。