

令和2年 6月 献立予定表

令和2年5月28日

幼保連携型認定こども園 城山幼稚園

日	曜	昼食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	おやつ	エネルギー
1	月	麦ごはん 豚肉のマーマレード煮 野菜の塩昆布和え	豚肉	白米 麦 砂糖 油 ミックス粉	マーマレード 玉ねぎ 人参 ピーマン きゅうり 塩昆布 キャベツ	ちんすこう	470
2	火	ごはん 鶏肉のグリル みかんサラダ	鶏肉 じゃこ のり かつお節 桜えび	白米 マヨネーズ 砂糖	しめじ 玉ねぎ 人参 えのき キャベツ きゅうり みかん缶	ふりかけ おにぎり	629
3	水	カレーライス 牛乳 野菜と果物のマヨネーズ和え	鶏肉 牛乳 スキムミルク 卵	じゃがいも 白米 油 カレールウ 砂糖 マヨネーズ ミックス粉	玉ねぎ 人参 グリーンピース 大根 きゅうり りんご	キャロット ケーキ	678
4	木	ごはん 鶏肉のごま味噌焼き 野菜の甘酢和え	鶏肉 みそ スキムミルク 粉チーズ	白米 ごま 油 砂糖 白玉粉 バター	生姜 キャベツ 人参 きゅうり マーマレード	マーマレード ポンデケージョ	511
5	金	ごはん 魚のパン粉焼き 野菜とワカメの甘酢和え 牛乳	魚 スキムミルク 牛乳 卵 おから わかめ	白米 マヨネーズ バター パン粉 砂糖 薄力粉 ごま	人参 きゅうり 大根	おからゴマ スコーン	748
6	土	やきうどん ポテトスープ	豚肉 ベーコン 青のり	油 うどん じゃがいも	人参 玉ねぎ キャベツ	お菓子	336
8	月	ごはん 干草焼き 春雨サラダ 牛乳	鶏挽肉 卵 かつお節 スキムミルク 牛乳	白米 砂糖 春雨 ごま油 ごま コーン	玉ねぎ 人参 なた豆 きくらげ きゅうり 高菜	たかな おにぎり	606
9	火	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 炒めビーフン	鶏レバー かまぼこ	白米 砂糖 油 ビーフン バター 薄力粉 ココア	キャベツ 人参 ピーマン 玉ねぎ	ココア クッキー	467
10	水	麦ごはん 肉じゃが 野菜のおかか和え 牛乳	合挽肉 かつお節 牛乳 ツナ缶	白米 麦 じゃがいも 砂糖 マヨネーズ	人参 玉ねぎ キャベツ もやし なた豆	ツナマヨ おにぎり	569
11	木	ごはん 豆腐入り松風焼き 野菜の磯和え	鶏挽肉 みそ 木綿豆腐 かつお節 油揚げ のり	白米 砂糖 ごま 片栗粉	玉ねぎ こねぎ キャベツ もやし 人参 小松菜	青菜と油揚げの おにぎり	536
12	金	雑穀ごはん 魚の味噌煮 青菜とコーンのごま和え	魚 みそ 卵 牛乳	白米 雑穀米 砂糖 ミックス粉 コーン ごま チョコレート	ほうれん草 人参 かぼちゃ	パンブキン ケーキ	437
13	土	ハヤシライス 野菜の梅サラダ	牛小間	白米 油 砂糖 ハヤシルウ	玉ねぎ 人参 トマトピューレ うめ グリーンピース 大根 きゅうり	お菓子	399
15	月	ごはん 鶏肉と野菜の旨煮 拌三絲	鶏肉 錦糸卵 ブレスハム	白米 砂糖 こんにゃく 春雨 ごま ごま油	人参 ごぼう れんこん きゅうり しめじ	きのこ おにぎり	498
16	火	麦ごはん チキンカツ 野菜のフレンチ和え 牛乳	鶏肉 牛乳 スキムミルク 卵 じゃこ	白米 麦 薄力粉 パン粉 油 砂糖 バター ごま	キャベツ きゅうり 人参	ごまじゃこ クッキー	574
17	水	ごはん スペニッシュオムレツ コールスローサラダ 牛乳	ベーコン 卵 とろけるチーズ スキムミルク 牛乳 ツナ缶	白米 じゃがいも コーン 砂糖 マヨネーズ	人参 パセリ キャベツ きゅうり	ツナとコーンの おにぎり	695
18	木	スパゲティミートソース 野菜のじゃこ和え	合挽肉 じゃこ 牛乳 スキムミルク 卵	スパゲティ 油 砂糖 ミックス粉	人参 玉ねぎ ケチャップ ピーマン トマトピューレ ほうれん草 キャベツ	ほうれん草 ケーキ	365
19	金	雑穀ごはん 魚のマヨネーズ焼き もやしときゅうりの中華サラダ	魚 スキムミルク 牛乳 きな粉	白米 雑穀米 マヨネーズ 砂糖 油 片栗粉 ごま油 クリームコーン ごま	きゅうり 人参 もやし	ミルク くずもち	522
20	土	ごはん すき焼き風煮 野菜の和風サラダ	牛肉 かつお節	白米 春雨 砂糖	玉ねぎ 白菜 人参 長ねぎ キャベツ もやし	お菓子	407
22	月	麦ごはん タンドリーチキン カチュンバー たまごスープ	鶏肉 プレーンヨーグルト スキムミルク 卵	白米 麦 コーン カレー粉 油	ケチャップ きゅうり トマト ゆかり 人参 キャベツ レモン果汁 大根 こねぎ 玉ねぎ	ゆかり おにぎり	592
23	火	ごはん 鶏肉のオニオンマト煮 大根の和風サラダ 牛乳	鶏肉 かつお節 牛乳 スキムミルク	白米 砂糖 油 ミックス粉 チョコレート	玉ねぎ しめじ グリーンピース ホールトマト トマトピューレ ケチャップ 大根 人参 きゅうり	チョコチップ クッキー	510
24	水	ごはん ツナと豆腐の卵とじ 野菜の中華和え 牛乳	ツナ缶 卵 木綿豆腐 牛乳 じゃこ	白米 砂糖 油 ごま油 ごま	玉ねぎ 人参 長ねぎ 大葉 きゅうり キャベツ	じゃこと大葉の おにぎり	606
25	木	パン 鶏肉の甘だれ和え ブロッコリーサラダ	鶏肉	パン 油 砂糖 片栗粉 コーン ごま マヨネーズ 白米	ブロッコリー きゅうり 人参 キャベツ	塩昆布 おにぎり	563
26	金	ごはん 魚のイタリアンソースかけ 野菜のマヨネーズ和え 牛乳	魚 牛乳 卵	白米 薄力粉 油 砂糖 バター じゃがいも マヨネーズ	トマトピューレ 玉ねぎ 人参 にんにく 大根 きゅうり りんご	アップル ケーキ	664
27	土	ごはん 鶏マヨ オニオンスープ	鶏肉	白米 薄力粉 油 マヨネーズ 片栗粉	人参 玉ねぎ ケチャップ ピーマン	お菓子	541
29	月	ごはん 鶏肉のカレー揚げ 野菜と果物の甘酢和え わかめスープ	鶏肉 わかめ プレーンヨーグルト	白米 薄力粉 油 砂糖 ごま油 カレー粉	にんにく 生姜 大根 きゅうり りんご 玉ねぎ 人参 みかん缶 もも缶 パイン缶	フルーツ ヨーグルト	520
30	火	お楽しみメニュー		トウモロコシ		ポップコーン	25

※材料はすべて（昼食・おやつ）一緒に表示してあります。

●主な食材だけ表示してあります。

●献立及び食材は変更する場合があります。

お弁当デーについて

6月のお弁当デーは新しいお友だちが園生活に慣れていないのでありません。7月から行う予定です。

水質検査をしました！！

水質検査の結果「異常なし」とのことだったのでお知らせします！！



お楽しみメニューとは

今年度もゆりぐみさんがメニュー作りに挑戦します！！月に一度「お楽しみメニュー」という日を設けて、その日のメニューをゆりぐみのお友だち数名が話し合っ決めてランチで食べてもらうという取り組みです！
メニューを考えていくうえで、料理の組み合わせ、色合い、旬の食材を知ったり、ランチへの興味や食への関心が深まればと思います。今年度のテーマ「世界」にちなんだスープを考えてくれると思います！
今月の「お楽しみメニュー」が何かはお楽しみに！！

玉ねぎを頂きました

地域の農業委員会の方から「玉ねぎ」をたくさん頂きました♪

