

令和2年2月 献立予定表

令和2年1月28日 幼保連携型認定こども園 城山幼稚園

日	曜	昼食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をとのえる	おやつ	エネルギー
1	土	和風スパゲティ ポテトスープ	ベーコン かつお節 海苔 わかめ	スパゲティ 油 じゃがいも	人参 玉ねぎ しめじ キャベツ	お菓子	323
3	月	キンパ風海苔巻き 中華スープ 野菜の甘酢和え 節分会	牛肉 卵 海苔 スキムミルク	白米 砂糖 ごま油 ごま ミックス粉	ほうれん草 人参 しょうが にんにく 白菜 ねぎ きくらげ キャベツ きゅうり	キャロット ケーキ	448
4	火	ジャージャーうどん やさいのじゃこ和え 牛乳	豚ひき肉 みそ 牛乳 ちりめんじゃこ ツナ ひじき	うどん 砂糖 片栗粉 白米 マヨネーズ	ねぎ たけのこ 玉ねぎ しょうが きゅうり 人参 キャベツ	ツナマヨ おにぎり	653
5	水	混ぜご飯 みそ汁 野菜の梅サラダ	みそ 豆腐 鶏肉 スキムミルク ヨーグルト	白米 砂糖 油 バター 薄力粉	玉ねぎ わかめ ねぎ 大根 人参 きゅうり 梅干し たけのこ 干椎茸 ごぼう	ヨーグルト スコーン	360
6	木	ごはん ししゃもフライタルソース 青菜とコーンのごま和え わかめのすまし汁	ししゃも 卵 わかめ スキムミルク	白米 薄力粉 パン粉 マヨネーズ 油 ごま 砂糖 コーン バター	パセリ 玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草	コーンおにぎり	680
7	金	カレーライス みかんサラダ 牛乳	鶏肉 牛乳	白米 じゃがいも 油 砂糖 ミックス粉	玉ねぎ 人参 グリンピース キャベツ きゅうり みかん	ちんすこう	511
8	土	ごはん 肉じゃが 納豆和え	合挽肉 納豆	白米 じゃがいも 砂糖	人参 玉ねぎ なたまめ ほうれん草 キャベツ	お菓子	360
10	月	ごはん 照り焼きチキン 共食デー 野菜の中華和え くま	鶏肉 しらす干し	白米 砂糖 ごま油 ごま	人参 きゅうり キャベツ にんにく 大葉	じゃこと大葉の おにぎり	552
11	火	建国記念日					
12	水	パン グラタン 野菜のフレンチ和え コンソメスープ	ベーコン 牛乳 チーズ	パン マカロニ バター 薄力粉 パン粉 砂糖 油 ごま	玉ねぎ 人参 しめじ ほうれん草 キャベツ きゅうり 小松菜	青菜おにぎり	511
13	木	牛肉丼 共食デー 野菜のおかか和え ことり	牛肉 かつお節 スキムミルク 卵	砂糖 油 白米 しらたき 薄力粉 バター イチゴジャム	人参 玉ねぎ ねぎ 干椎茸 キャベツ もやし	イチゴジャム スコーン	587
14	金	ごはん 共食デー 豆腐入り松風焼き ぞう 野菜のごま和え	鶏ひき肉 みそ 木綿豆腐 かつお節	白米 砂糖 ごま 片栗粉 ミックス粉 チョコチップ	玉ねぎ 小ねぎ キャベツ もやし 人参 小松菜	チョコチップ クッキー	473
15	土	肉うどん 白菜ときのこのごま和え	牛肉	うどん 砂糖 油 ごま	玉ねぎ 人参 干椎茸 ねぎ 白菜 えのき	お菓子	283
17	月	麦ごはん 豚肉のマーマレード煮 ポパイサラダ 牛乳	豚肉 牛乳 かまぼこ 油揚げ ひじき	白米 押麦 マヨネーズ 砂糖 マーマレード	玉ねぎ ピーマン 人参 ほうれん草 キャベツ	ひじきと油揚げの おにぎり	675
18	火	ごはん 魚の甘酢あんかけ 野菜のみそネーズ和え 牛乳	魚 みそ 牛乳	白米 薄力粉 砂糖 片栗粉 油 マヨネーズ ごま	人参 玉ねぎ ピーマン ブロッコリー きゅうり しめじ	きのこおにぎり	560
19	水	ごはん 麻婆豆腐 拌三絲	豆腐 豚ひき肉 みそ 錦糸卵 ハム	白米 砂糖 片栗粉 油 春雨 ごま ごま油 バター マッシュマロ コーンフレーク	玉ねぎ 人参 ニラ きゅうり	コーンフレーク バー	524
20	木	お楽しみメニュー	卵 牛乳 スキムミルク	砂糖 バター 薄力粉	りんご	アップルケーキ	210
21	金	ごはん 鶏肉のオニオントマト煮 野菜のマヨネーズ和え 牛乳	鶏むね肉 牛乳 かつお節	白米 砂糖 マヨネーズ ごま油	玉ねぎ しめじ グリーンピース トマトピューレ ケチャップ 大根 きゅうり 人参 枝豆	枝豆おかか おにぎり	592
22	土	豚丼 すまし汁	豚肉	ごま 砂糖	人参 玉ねぎ にんにく ほうれん草 えのき	お菓子	111
24	月	振替休日					
25	火	雑穀ごはん 鶏肉のカレー揚げ 豆腐サラダ 牛乳	鶏もも肉 豆腐 牛乳 かつお節 わかめ	白米 雑穀米 薄力粉 油 マヨネーズ 砂糖	にんにく しょうが 人参 きゅうり 大根	わかめおにぎり	737
26	水	ごはん スペニッシュオムレツ ブロッコリーサラダ	ベーコン 卵 チーズ スキムミルク 牛乳	白米 じゃがいも 砂糖 コーン ごま マヨネーズ 薄力粉 バター	人参 パセリ ブロッコリー きゅうり	おからマフィン	706
27	木	ごはん レバーの甘辛煮 炒めビーフン 牛乳	鶏レバー 牛乳 かまぼこ 油揚げ	白米 ビーフン 砂糖 油 ごま	キャベツ 人参 ピーマン 玉ねぎ	きつねおにぎり	551
28	金	ごはん 青菜と豆腐のすまし汁 魚の照り焼き キャベツのごまマヨネーズ	豆腐 魚 きな粉	白米 砂糖 油 ごま マヨネーズ ミックス粉	ほうれん草 人参 えのき にんにく キャベツ きゅうり	きな粉蒸しパン	434
29	土	きのこクリームスパゲティ コールスローサラダ	ベーコン 牛乳 スキムミルク	スパゲティ 油 バター マヨネーズ コーン	人参 玉ねぎ しめじ 干椎茸 マッシュルーム ほうれん草 キャベツ きゅうり	お菓子	402

※材料はすべて(昼食・おやつ)一緒に表示してあります。

●主な食材だけ表示してあります。

●献立及び材料は変更する場合があります。



恵方巻き

お弁当デーについて

節分に恵方巻きを食べるご家庭も多いのではないのでしょうか？元々は恵方（幸運を招く方角）を向いて太巻きをまるかぶりする関西地方の風習です。食べ終わるまでは口をきいてはいけません。この風習には「福を巻き込む」という意味があります。包丁を入れないで食べるのは「縁を切らない」という意味が込められています。2020年の恵方は西南西です。みんなに福が来るよう願って、キンパ風のり巻きを恵方巻きに見立て提供します。お楽しみに！

先月もお伝えしましたが、2月のお弁当デーはお休みです。3月に2度お弁当デーがあります。ご協力よろしくお祈いします。

