

令和元年 5月 献立予定表

平成31年 4月26日 幼保連携型認定こども園 城山幼稚園

| 日曜 | 昼食 | 赤：血や肉になる | 黄：熱や力となる | 緑：調子をととのえる | おやつ | エネルギー |
|----|--------------------------------------|--------------------------|--|---|------------------|-------|
| 1 | 水 (祝) 即位の日 | | | | | |
| 2 | 木 (祝) 国民の休日 | | | | | |
| 3 | 金 (祝) 憲法記念日 | | | | | |
| 4 | 土 (祝) みどりの日 | | | | | |
| 6 | 月 振替休日 | | | | | |
| 7 | 火 ごはん 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーサラダ | 鶏肉 きな粉 | 白米 薄力粉 油 砂糖 ミックス粉 マヨネーズ | にんにく ブロッコリー 人参 きゅうり | きなこ 蒸しパン | 441 |
| 8 | 水 ごはん ツナと豆腐の卵とじ 野菜の磯和え 牛乳 | ツナ缶 卵 牛乳 木綿豆腐 のり | 白米 砂糖 油 コーン缶 バター | 玉ねぎ 人参 長ねぎ キャベツ もやし | コーン おにぎり | 511 |
| 9 | 木 ごはん 魚のマヨネーズ焼き 大根の和風和え 牛乳 | 魚 かつお節 牛乳 | 白米 ふ マヨネーズ 砂糖 バター コーン缶 | きゅうり パセリ 人参 大根 | 麩のラスク | 366 |
| 10 | 金 麦ごはん チキンカツ 野菜の梅サラダ | 鶏ささみ | 白米 麦 薄力粉 パン粉 油 砂糖 | 大根 人参 きゅうり 梅 干し大根 干椎茸 | 干し大根と 椎茸のおにぎり | 537 |
| 11 | 土 お見知り会 | | | | | |
| 13 | 月 雑穀ごはん 豚肉のマーマレード煮 青菜とコーンのごま和え 牛乳 | 豚肉 牛乳 油揚げ | 白米 雑穀 ごま 砂糖 コーン缶 | マーマレード 玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ ほうれん草 | きつね おにぎり | 549 |
| 14 | 火 ごはん 鶏レバーの甘辛煮 炒めビーフン りんご | 鶏レバー かまぼこ | 白米 砂糖 油 ビーフン ミックス粉 | キャベツ 人参 ピーマン 玉ねぎ りんご | ちんすこう | 456 |
| 15 | 水 麦ごはん スペニッシュオムレツ 野菜のごま和え 牛乳 | ベーコン 油揚げ 卵 チーズ | 白米 麦 じゃがいも 砂糖 ごま | 人参 パセリ キャベツ もやし 干椎茸 小松菜 | 青菜と油揚げの おにぎり | 631 |
| 16 | 木 ごはん 魚のパン粉焼き 野菜のフレンチ和え 牛乳 | 魚 卵 牛乳 | 白米 マヨネーズ パン粉 砂糖 油 バター 薄力粉 | キャベツ きゅうり 人参 パナナ | バナナ ケーキ | 702 |
| 17 | 金 ごはん かぼちゃのそぼろ煮 もやしときゅうりの中華サラダ | 合挽肉 ツナ缶 | 白米 砂糖 ごま油 ごま マヨネーズ | かぼちゃ 人参 玉ねぎ きゅうり もやし なた豆 | ツナマヨ おにぎり | 502 |
| 18 | 土 和風スパゲティ ポテトスープ | わかめ のり ベーコン | 白米 油 スパゲティ麺 じゃがいも バター | 玉ねぎ 人参 パセリ しめじ えのき | お菓子 | 300 |
| 20 | 月 ごはん 照り焼きチキン カムカムサラダ 牛乳 | 鶏肉 卵 牛乳 | 白米 砂糖 ごま油 ごま バター 薄力粉 | にんにく ごぼう きゅうり 人参 リンゴ | アップル ケーキ | 606 |
| 21 | 火 雑穀ごはん 松風焼き 野菜とワカメの甘酢和え | 鶏挽肉 みそ 青のり 卵 おから わかめ | 白米 雑穀 砂糖 薄力粉 バター | 玉ねぎ 人参 きゅうり 大根 | おから スコーン | 556 |
| 22 | 水 ごはん 肉じゃが 拌三絲 | 合挽肉 卵 ハム 錦糸卵 | 白米 じゃがいも 砂糖 春雨 ごま油 ごま | 人参 玉ねぎ きゅうり なた豆 | 卵おにぎり | 475 |
| 23 | 木 ごはん 魚の揚げおろし煮 野菜の塩昆布和え | 魚 かつお節 絹豆腐 卵 きな粉 | 白米 砂糖 ミックス粉 油 | 大根 こねぎ きゅうり キャベツ 人参 塩昆布 | 豆腐の ふわふわドーナツ | 354 |
| 24 | 金 ごはん 野菜の旨煮 野菜のじゃこ和え 牛乳 | 天ぶら じゃこ 牛乳 かつお節 わかめ | 白米 こんにやく 砂糖 油 | 人参 ごぼう れんこん ほうれん草 キャベツ なた豆 | ワカメ おにぎり | 518 |
| 25 | 土 親子うどん 干し大根と人参の甘辛煮 | 鶏肉 卵 かまぼこ 油揚げ | 砂糖 油 うどん | 玉ねぎ 人参 干椎茸 長ねぎ 切干大根 | お菓子 | 235 |
| 27 | 月 麦ごはん タンドリーチキン ツナとごぼうのごまサラダ 牛乳 | 鶏肉 ヨーグルト 牛乳 ツナ缶 卵 おから | 白米 麦 マヨネーズ ごま 薄力粉 カレー粉 バター 砂糖 | ケチャップ ごぼう 人参 きゅうり | おから クッキー | 536 |
| 28 | 火 ごはん すき焼き風煮 野菜のおかか和え | 牛肉 かつお節 | 白米 春雨 砂糖 油 | 玉ねぎ 白菜 人参 長ねぎ キャベツ もやし しめじ | きのこ おにぎり | 526 |
| 29 | 水 華風丼 じゃがいものおかか煮 | 豚肉 卵 かまぼこ かつお節 | 砂糖 油 白米 バター 片栗粉 じゃがいも 薄力粉 | 玉ねぎ 人参 干椎茸 白菜 マーマレード | マーマレード スコーン | 563 |
| 30 | 木 雑穀ごはん 魚の和風マリネ キャベツのごまマヨネーズ和え | 魚 | 白米 雑穀 砂糖 薄力粉 油 ごま ココア マヨネーズ マカロニ | 人参 玉ねぎ ピーマン キャベツ きゅうり | マカロニ ココア | 454 |
| 31 | 金 スパゲティミートソース 野菜サラダ 牛乳 | 合挽肉 牛乳 | スパゲティ麺 油 砂糖 白米 ごま | 人参 玉ねぎ キャベツ ケチャップ ピーマン ゆかり トマトピューレ きゅうり | ゆかり おにぎり | 490 |

※材料はすべて(昼食・おやつ)一緒に表示してあります。

●主な食材だけ表示してあります。 ●献立及び食材は変更する場合があります。



新しいお友だちが入園してきて約2週間になりますね！新しい環境にまだまだ慣れず、お兄さん、お姉さんやお友だちに手伝ってもらいながらランチの準備をしている姿が見られますよ。ランチも環境に慣れずに食べなかったり、少しの量しか食べなかったりすることもあると思います。少しずつ園生活に慣れていって、少しでもランチを「美味しい！」「楽しい！」と思ってもらえたらいいなと思います♪



端午の節句

5月5日の子どもの日には、こいのぼりを立てて、武者人形を飾り、“ちまき”にはちまきを毒蛇になぞらえて、それを食べることで免疫力が付き悪病災難の憂いを除くという意味があります。“かしわもち”には柏の木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められているようです。こどもの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も変わらないのですね！！



水質検査をしました！！

水質検査を行い、その結果「異常なし」とのことでしたのでお知らせします。

