

令和8年6月献立予定表

令和8年5月21日 幼保連携型認定こども園 城山幼稚園

日	曜	昼食	赤:血や肉になる	黄:熱や力になる	緑:調子を整える	おやつ	エネルギー
1	月	雑穀ごはん 鶏肉の胡麻味噌焼き 大根の和風サラダ すまし汁	鶏もも肉 味噌 かつお節 牛乳 卵	白米 雑穀米 ごま 油 砂糖 ミックス粉 バター	しょうが 大根 きゅうり 人参 えのき ほうれん草	マドレーヌ	571
2	火	ごはん 魚のオーロラソース さっぱりごぼうサラダ 豆乳スープ	魚 ハム じゃこ 豆乳 ベーコン 焼きのり	白米 マヨネーズ	ケチャップ ごぼう きゅうり 人参 ブロッコリー 玉ねぎ	のり巻きおにぎり	605
3	水	麦ごはん 鶏肉の塩からあげ チョレギサラダ 卵スープ	鶏もも肉 わかめ 卵 牛乳	白米 押麦 片栗粉 薄力粉 ごま油 ごま ミックス粉 砂糖	しょうが にんにく キャベツ きゅうり 人参 チンゲン菜 えのき かぼちゃ	かぼちゃ蒸しパン	496
4	木	ゆかりごはん だご汁 野菜のおかか和え	鶏こま肉 かつお節 ツナ	白米 だごめん 里芋 こんにゃく マヨネーズ	ゆかり 大根 小松菜 干椎茸 人参 キャベツ もやし	ツナマヨおにぎり	505
5	金	キーマカレー ポパイサラダ ぶどうゼリー	合挽肉 かまぼこ じゃこ アガー	白米 カレールウ カレー粉 じゃがいも 油 マヨネーズ 砂糖 薄力粉 ごま バター	玉ねぎ 人参 にんにく トマトピューレ ほうれん草 キャベツ ぶどうジュース	ごまクッキー	681
6	土	豚丼 野菜の磯和え	豚こま肉 刻みのり	白米	玉ねぎ 人参 にんにく 生姜 長ねぎ キャベツ もやし 小松菜	おかし	397
8	月	ごはん チキンカツ(ごま風味) 野菜の梅和え 味噌汁	鶏ささみ 油揚げ みそ 鮭フレーク	白米 薄力粉 ごま パン粉 ごま油	ケチャップ もやし 小松菜 人参 ねり梅 白菜 小ねぎ	鮭おにぎり	504
9	火	ごはん スパニッシュオムレツ ドレッシングサラダ コンソメスープ	卵 牛乳 ベーコン チーズ ウインナー	白米 じゃがいも コーン オリブ油 淡雪麩 バター 砂糖	ほうれん草 人参 ケチャップ キャベツ きゅうり ブロッコリー えのき 玉ねぎ	麩のラスク	526
10	水	麦ごはん 八宝菜風 パンサンスー 牛乳	豚こま肉 かまぼこ 錦糸卵 ハム 牛乳 塩昆布	白米 押麦 春雨 砂糖 ごま ごま油	白菜 玉ねぎ たけのこ 人参 チンゲン菜 キクラゲ 干椎茸 きゅうり	塩昆布おにぎり	583
11	木	雑穀ごはん 魚のしょうゆバター焼き ブロッコリーサラダ コーンスープ	魚 牛乳	白米 雑穀米 砂糖 油 バター コーン マヨネーズ クリームコーン ミックス粉	にんにく ブロッコリー キャベツ 人参 いちごジャム レモン汁	いちごジャム 蒸しパン	611
12	金	おたのしみメニュー	かつお節	白米	枝豆	枝豆おかか おにぎり	581
13	土	ジャージャー麺風 青梗菜のスープ	豚ひき肉 味噌 豆腐	中華麺 片栗粉 ごま油	長ねぎ たけのこ しょうが チンゲン菜 玉ねぎ 人参	おかし	402
15	月	ごはん 鶏肉のオニオントマト煮 野菜のフレンチ和え 牛乳	鶏もも肉 牛乳 クリアガー	白米 オリブ油 砂糖 氷みつ	玉ねぎ しめじ トマト缶 ケチャップ トマトピューレ キャベツ きゅうり 人参	クラッシュゼリー	448
16	火	ごはん 魚の和風マリネ マカロニサラダ 牛乳	魚 牛乳 ベーコン 卵	白米 薄力粉 油 砂糖 マカロニ コーン マヨネーズ	玉ねぎ 人参 ピーマン きゅうり	卵とベーコンの おにぎり	696
17	水	わかめごはん 豚汁 人参サラダ	わかめ 豚こま肉 味噌 ツナ 牛乳 あんこ	白米 里芋 こんにゃく コーン 油 ミッ クス粉 砂糖	大根 玉ねぎ 長ねぎ 人参 干椎茸 きゅうり	あん蒸しパン	527
18	木	麦ごはん 麻婆豆腐 もやしとじゃこのナムル オレンジゼリー	豆腐 合挽肉 味噌 じゃこ アガー かつお節	白米 押麦 片栗粉 ごま 砂糖	玉ねぎ 人参 しょうが もやし 小松菜 にんにく みかんジュース	おかかおにぎり	641
19	金	お弁当デー	ベーコン チーズ	ミックス粉 オリブ油 コーン	ピーマン ケチャップ	ピザパン	94
20	土	親子丼 味噌汁	鶏もも肉 卵 味噌	白米 砂糖	玉ねぎ 人参 干椎茸 長ねぎ 大根 小ねぎ	おかし	412
22	月	雑穀ごはん 魚の照り焼き 野菜のごま和え 味噌汁	魚 味噌 かつお節	白米 雑穀米 ごま 里芋	にんにく しょうが キャベツ もやし 人参 玉ねぎ 小ねぎ 小松菜	青菜おにぎり	478
23	火	ごはん 鶏肉の磯辺揚げ 蓮根とブロッコリーの和え物 すまし汁	鶏もも肉 青のり じゃこ 豆腐 わかめ 牛乳	白米 薄力粉 油 砂糖 ごま ミックス粉 ココア	ブロッコリー れんこん 人参 玉ねぎ	ココア蒸しパン	515
24	水	ごはん 厚揚げのミートソース煮 コールスローサラダ 牛乳	厚揚げ 合挽肉 牛乳 じゃこ	白米 コーン マヨネーズ 砂糖 ごま	玉ねぎ 人参 ケチャップ キャベツ きゅうり しそ	じゃこと大葉の おにぎり	568
25	木	麦ごはん 鶏レバーの甘辛煮 炒めピーマン ジャムヨーグルト	鶏レバー かまぼこ ヨーグルト	白米 押麦 ピーファン ごま油 コーンフレーク バター マシュマロ	キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン ブルーベリージャム	コーンフレークパー	480
26	金	ごはん タンドリーチキン グリーンサラダ トマトスープ	鶏もも肉 ヨーグルト ベーコン	白米 カレー粉 コーン 砂糖 オリブ油	ケチャップ ブロッコリー キャベツ きゅうり 人参 トマト缶 玉ねぎ えのき パセリ ゆかり	ゆかりおにぎり	528
27	土	焼きうどん わかめスープ	豚こま肉 青のり わかめ	うどん ごま油	キャベツ 玉ねぎ 人参	おかし	307
29	月	鮭の混ぜごはん のっぺい汁 ブロッコリーとじゃこの和え物	鮭フレーク 鶏こま肉 じゃこ 牛乳 卵	白米 ごま 里芋 こんにゃく 片栗粉 砂糖 ミックス粉 バター チョコチップ	小松菜 大根 ごぼう 人参 干椎茸 小ねぎ ブロッコリー キャベツ	チョコチップスコーン	609
30	火	雑穀ごはん 肉じゃが 野菜の甘酢和え	豚こま肉	白米 雑穀米 じゃがいも 砂糖 しらたき ごま ごま油	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり 高菜漬	高菜おにぎり	508

※材料はすべて(昼食・おやつ)一緒に表示してあります

●主な材料だけを表示してあります

●献立及び材料は変更する場合があります。



『食中毒に注意！手洗いをかかさずに』

梅雨の季節になりました。気温と湿度が上がるこの時期は、細菌の繁殖に適した条件が揃い、食中毒が増える季節です。食品管理に注意することはもちろん、子供達に下痢や腹痛、嘔吐などのつらい思いをさせないためにも、手洗いを徹底させましょう。



『おたのしみメニュー』

6月12日に今年度初めてのおたのしみメニューを実施します。メニューディレクターのお友達が、ランチの献立を考えてくれます。どんな献立になるのか楽しみにしてください。玄関横にランチを展示していますので、ぜひご覧ください。

『お弁当デー』

6月19日はお弁当デーです。お弁当、水筒、お箸のセットの準備をお願いします。ちっちぐんぐんは、園でお茶とスプーン・フォークを準備します。

