

令和5年 12月献立予定表

令和5年11月27日 幼保連携型認定こども園 城山幼稚園

日	曜	昼食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	おやつ	エネルギー
1	金	麦ごはん 鶏レバーの味噌煮 炒めビーフン 豆腐と青梗菜のスープ	鶏レバー みそ かまぼこ 木綿豆腐 スキムミルク 卵	白米 麦 砂糖 ビーフン ごま油 ホットケーキミックス	玉ねぎ 人参 たら キャベツ ピーマン 青梗菜 生姜	キャロットケーキ	474
2	土	スパゲティミートソース ミルクスープ	合挽肉 ベーコン 牛乳	スパゲティ	人参 玉ねぎ ケチャップ ピーマン トマトピューレ 白菜	お菓子	381
4	月	雑穀ごはん 鶏肉の甘だれ和え 野菜とワカメの甘酢和え 牛乳	鶏肉 牛乳 かつお節 わかめ	白米 雑穀米 油 砂糖 片栗粉	人参 きゅうり 大根 たかな	たかなおにぎり	550
5	火	ごはん 鶏肉と野菜の旨煮 野菜の磯和え	鶏小間 きな粉 焼きのり	白米 砂糖 こんにやく ホットケーキミックス	人参 ごぼう れんこん キャベツ もやし	きなこ蒸しパン	421
6	水	麦ごはん 肉じゃが 野菜のごま和え ワカメのすまし汁	豚肉 絹豆腐 じゃこ	白米 麦 じゃがいも 砂糖 しらたき ごま ミックス粉 コーン	人参 玉ねぎ キャベツ もやし いんげん豆	ごまじゃこおにぎり	501
7	木	ごはん 魚のオーロラソース 野菜のフレンチ和え 牛乳	魚 牛乳 じゃこ とろけるチーズ ツナ缶	白米 マヨネーズ 砂糖 ミックス粉 オリーブ油 ごま ごま油	ケチャップ キャベツ ピーマン きゅうり 人参 こねぎ	ピザパン	552
8	金	お弁当デー		白米	ゆかり	ゆかりおにぎり	108
9	土	お楽しみ会					
11	月	ごはん 油淋鶏 野菜の中華和え わかめスープ	鶏肉 とろけるチーズ わかめ	白米 片栗粉 油 ごま 砂糖 ごま油 ミックス粉 コーン	生姜 長ネギ 人参 きゅうり キャベツ 玉ねぎ	コーン蒸しパン	515
12	火	ごはん 鶏肉のオニオントマト煮 野菜のドレッシング和え 牛乳	鶏肉 牛乳 かつお節	白米 砂糖 オリーブ油 ごま油	玉ねぎ しめじ グリーンピース トマト缶 トマトピューレ 枝豆 ケチャップ キャベツ 人参 きゅうり	枝豆おかかおにぎり	522
13	水	ごはん スペニッシュオムレツ 蓮根とブロッコリーの和え物 牛乳	ベーコン 卵 とろけるチーズ スキムミルク じゃこ 牛乳	白米 じゃがいも 砂糖 ごま ふ バター	人参 パセリ ほうれん草 ブロッコリー れんこん	麩のラスク	581
14	木	華風丼 ブロッコリーとじゃこの和え物 牛乳	豚肉 卵 かまぼこ じゃこ 牛乳	砂糖 油 白米 コーンフレーク バター マシュマロ	玉ねぎ 人参 干椎茸 白菜 ブロッコリー キャベツ きゅうり	コーンフレークバー	480
15	金	ごはん 魚のパン粉焼き マカロニサラダ コンソメスープ	魚 油揚げ ひじき	白米 マヨネーズ パン粉 マカロニ コーン 砂糖	人参 きゅうり 玉ねぎ キャベツ	ひじきと 油揚げのおにぎり	686
16	土	ハヤシライス みかんサラダ	牛小間	白米 油 砂糖 ハヤシルウ	玉ねぎ 人参 トマトピューレ グリーンピース キャベツ きゅうり みかん缶詰	お菓子	487
18	月	ごはん 鶏肉のから揚げ 野菜とチーズのサラダ 牛乳	鶏肉 ダイスチーズ 牛乳 絹豆腐	白米 薄力粉 油 バター 砂糖 ホットケーキミックス	にんにく 生姜 キャベツ 人参 きゅうり	豆腐マフィン	645
19	火	お楽しみメニュー	とろけるチーズ 牛乳	コーン ホットケーキミックス		チーズ蒸しパン	411
20	水	ワカメご飯 豚汁 野菜のゆかり和え	かつお節 豚肉 みそ わかめ 牛乳 スキムミルク	白米 砂糖 油 里芋 こんにやく ホットケーキミックス バター	玉ねぎ 人参 干椎茸 長ネギ もやし キャベツ きゅうり かぼちゃ	かぼちゃドーナツ	510
21	木	雑穀ごはん 魚のマヨネーズ焼き カムカムサラダ 牛乳	魚 スキムミルク 牛乳 かつお節	白米 雑穀米 マヨネーズ ごま 砂糖 ごま油 クリームコーン	ごぼう きゅうり 人参	おかかおにぎり	529
22	金	ピラフ クリームシチュー クリスマス会 最終式 ジンジャークッキー 牛乳	ベーコン 鶏小間 スキムミルク 牛乳 油揚げ	白米 バター 油 砂糖 コーン ホットケーキミックス ごま ココア シチュールウ	玉ねぎ 人参 生姜 グリーンピース しめじ	きつねおにぎり	712
23	土	そぼろご飯 春雨スープ	鶏ひき肉	白米 砂糖 油 春雨 ごま油	人参 白菜 こねぎ 干椎茸 いんげんまめ	お菓子	313
25	月	ごはん タンドリーチキン ポパイサラダ トマトスープ	鶏肉 ヨーグルト かまぼこ じゃこ 牛乳 ツナ缶	白米 マヨネーズ 砂糖 ホットケーキミックス	ケチャップ キャベツ 人参 えのき ほうれん草 トマト 玉ねぎ パセリ	ツナ蒸しパン	494
26	火	ごはん 豆腐入り松風焼き 野菜のナムル	鶏ひき肉 みそ 木綿豆腐	白米 砂糖 ごま 片栗粉 ごま油 雑穀米	玉ねぎ こねぎ もやし 人参 ほうれん草	雑穀おにぎり	739
27	水	ごはん 豚肉のマーマレード煮 もぐもぐゴンボー 牛乳	豚肉 じゃこ ハム 牛乳 焼きのり	白米 砂糖 マヨネーズ	マーマレード 玉ねぎ 人参 ピーマン ごぼう きゅうり	のり巻きおにぎり	614
28	木	豚丼 野菜のじゃこ和え 牛乳	豚肉 じゃこ 牛乳 塩昆布	ごま 砂糖 白米	人参 玉ねぎ にんにく 長ネギ ほうれん草 キャベツ	塩昆布おにぎり	570

※材料はすべて（昼食・おやつ）一緒に表示してあります



●主な材料だけを表示してあります

●献立及び材料は変更する場合があります。

ジンジャークッキー

ヨーロッパのクリスマスの光景の一つとして、ツリーに茶色い人形をかたどったジンジャークッキーが飾られていることがあります。これはジンジャーブレッドマンと呼ばれ、風邪を予防するように広めたヘンリー8世に由来していると言われています。強い香りがすることから魔よけの意味を持ち、クリスマスの頃に飾ったと言われています。



今月のお弁当デー

12月8日（金）です。

お弁当・水筒・お箸の用意をお願いします！！

0.1歳児はスプーン・フォーク・お茶は園で準備します。