

令和7年2月 献立予定表

令和7年1月24日

幼保連携型認定こども園 城山幼稚園

日	曜	昼食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	おやつ	エネルギー
1	土	ごはん 肉じゃが 野菜の中華和え	豚小間	白米 じゃがいも 砂糖 しらたき ごま ごま油	人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり いんげん	お菓子	361
3	月	手巻き寿司 照り焼きチキン すまし汁 節分会	錦糸卵 かにかまぼこ 焼きのり ツナ缶 鶏もも 牛乳	白米 マヨネーズ ごま ごま油	キャベツ ほうれん草 玉ねぎ しめじ にんにく 高菜	高菜 おにぎり	484
4	火	ごはん 魚のパン粉焼き 野菜のおかか和え 牛乳	魚 粉チーズ わかめ かつお節 牛乳	白米 薄力粉 コーンフレーク パン粉 油 バター マシュマロ	人参 もやし キャベツ	コーンフレークバー	468
5	水	そばろ丼 春雨スープ 野菜のごま和え	鶏ひき肉 卵 錦糸卵	白米 砂糖 油 春雨 ごま油 ごま 薄力粉 バター	人参 白菜 ねぎ 干椎茸 りんご キャベツ もやし いんげん	りんご ケーキ	472
6	木	じゃこご飯 具だくさん味噌汁 野菜の磯和え	じゃこ 鶏小間 鮭 みそ かつお節 焼きのり	白米 砂糖 油 里芋 こんにゃく ごま ごま油	人参 いんげん 干椎茸 玉ねぎ 長ねぎ キャベツ もやし 小松菜 大根	鮭おにぎり	481
7	金	麦ごはん すき焼き風煮 もやしときゅうりの中華サラダ	牛小間 木綿豆腐 牛乳	白米 麦 春雨 砂糖 ごま油 ごま バター ホットケーキミックス	白菜 玉ねぎ 人参 長ねぎ きゅうり もやし かぼちゃ	かぼちゃ ドーナツ	711
8	土	豚丼 わかめスープ	豚小間 わかめ	ごま 砂糖 白米 ごま油	人参 玉ねぎ にんにく 長ねぎ	お菓子	371
10	月	麦ごはん 豚肉の味噌炒め 野菜の梅サラダ	豚小間 みそ 油揚げ ひじき	白米 麦 砂糖	にら キャベツ 玉ねぎ うめ もやし 大根 人参 きゅうり	ひじきと油揚げの おにぎり	596
11	火	(祝)建国記念日					
12	水	ごはん 麻婆豆腐 チヨレギサラダ	木綿豆腐 合挽肉 みそ 牛乳 スキムミルク わかめ	白米 片栗粉 油 砂糖 ごま油 ごま ホットケーキミックス ココア	玉ねぎ 人参 にら しょうが キャベツ きゅうり にんにく	ココア 蒸しパン	598
13	木	雑穀ごはん 豚肉の生姜焼き ポパイサラダ 牛乳	豚小間 かまぼこ じゃこ 牛乳 かつお節	白米 雑穀米 マヨネーズ 砂糖 ごま ごま油	玉ねぎ 人参 ほうれん草 キャベツ	おかか おにぎり	554
14	金	お弁当デー		白米	ゆかり	ゆかり おにぎり	104
15	土	成長展					104
17	月	ごはん 鶏肉のオニオントマト煮 キャベツとツナのサラダ	鶏もも ひじき ツナ缶	白米 マヨネーズ 砂糖 油	玉ねぎ しめじ カットマト トマトピューレ ケチャップ キャベツ きゅうり 人参 うめ	梅ひじき おにぎり	515
18	火	雑穀ごはん 炒めビーフン 鶏レバーの甘辛煮 牛乳	鶏レバー かまぼこ 牛乳 油揚げ	白米 雑穀米 砂糖 ごま油 ごま ビーフン	キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン しょうが	きつね おにぎり	422
19	水	麦ごはん スパニッシュオムレツ ブロッコリーサラダ 牛乳	卵 とろけるチーズ 牛乳 スキムミルク ベーコン	白米 麦 じゃがいも コーン マヨネーズ 砂糖 バター ホットケーキミックス	ほうれん草 人参 パセリ ブロッコリー キャベツ マーメレード	マーメレード ケーキ	635
20	木	ごはん 魚のオーロラソース 野菜のフレンチ和え コンソメスープ	魚 ベーコン 牛乳 スキムミルク	白米 マヨネーズ 砂糖 ホットケーキミックス チョコレート オリーブ油	ケチャップ キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ	チョコチップ 蒸しパン	505
21	金	麦ごはん 鶏肉のカレー揚げ 野菜のナムル 牛乳	鶏もも ツナ缶	白米 麦 薄力粉 油 カレー粉 ごま 油 砂糖 マヨネーズ	にんにく しょうが もやし 人参 ほうれん草 玉ねぎ	ツナマヨ おにぎり	593
22	土	和風ツナスパゲティ ポテトスープ	ツナ缶 ベーコン 焼きのり	スパゲティ じゃがいも お菓子	玉ねぎ 人参 小松菜 にんにく	お菓子	261
24	月	振替休日					
25	火	雑穀ごはん 鶏肉の磯辺焼き もぐもぐゴンポー 豆乳スープ	鶏もも 豆乳 じゃこ ハム ベーコン 青のり とろけるチーズ	白米 雑穀米 薄力粉 油 ごま マヨネーズ ホットケーキミックス	人参 きゅうり 玉ねぎ ごぼう ブロッコリー ピーマン ケチャップ	ピザパン	570
26	水	混ぜごはん つみれ汁 もやしのごま和え	鶏もも ハモのすり身 卵 スキムミルク	白米 砂糖 油 バター ごま ごま油 薄力粉 ココア	竹の子 人参 干椎茸 ごぼう 玉ねぎ 白菜 きゅうり もやし	ココア スコーン	492
27	木	麦ごはん 干草焼き 人参サラダ 牛乳	卵 鶏ひき肉 スキムミルク 牛乳 ツナ缶 じゃこ わかめ	白米 麦 砂糖 マヨネーズ ごま コーン	玉ねぎ 人参 いんげん 干椎茸 きゅうり	わかめじゃこおにぎり	474
28	金	ごはん クリームシチュー 野菜サラダ	鶏小間 スキムミルク かつお節	白米 クリームウ 油 じゃがいも ごま油	玉ねぎ 人参 グリンピース キャベツ きゅうり 枝豆	枝豆おかかおにぎり	520

※材料はすべて（昼食・おやつ）一緒に表示してあります。

●主な材料だけを表示してあります。 ●献立および材料は変更する場合があります



節分の日

2月は節分会があります。「鬼は外、福は内」と声を出しながら、お面をかぶった鬼に豆をぶつけて家の外へ。豆を年の数だけ食べると、1年間は無病息災で過ごせると言われています。この行事の際にぜひお子さんとのコミュニケーションを図るといいかもしれませんね。日本の伝統や風習を大事にしていきたい。

恵方巻

節分に食べる太巻き寿司を「恵方巻き」といい、その年の恵方（吉方）を向いて無言でお願いごとをしながら食べると、縁起が良いといわれています。

園のランチでは、手巻き寿司にして食べます。

ちなみに今年の恵方は・・・**西南西**

お弁当デー

2月14日は『お弁当デー』になります。お弁当、水筒、カトラリーの用意をお願いします。尚、0, 1歳児クラスはスプーンとフォークを園で用意します。