

令和6年9月献立予定表

令和6年8月23日 幼保連携型認定こども園 城山幼稚園

日	曜	昼食	赤:血や肉になる	黄:熱や力になる	緑:調子を整える	おやつ	エネルギー
2	月	ご飯 チキンカツ ドレッシングサラダ 牛乳 (始業式)	鶏ささみ 牛乳 卵 スキムミルク	白米 薄力粉 パン粉 油 コーン オリーブオイル 淡雪麩 バター 砂糖	トマトケチャップ キャベツ アスパラ 人参	麩のラスク	520
3	火	雑穀ごはん 鶏レバーの甘辛煮 炒めビーフン 牛乳	鶏レバー かまぼこ 牛乳 ひじき	白米 雑穀米 ビーフン 砂糖	キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン ねり梅	梅ひじき おにぎり	513
4	水	鮭ご飯 のっぺい汁 ブロッコリーとじゃこの和え物	鮭 鶏小間肉 じゃこ 牛乳 きな粉 砂糖	白米 ごま 里芋 こんにゃく 片栗粉 砂糖	小松菜 大根 ごぼう 人参 干椎茸 小ねぎ ブロッコリー キャベツ	ミルクずもち	476
5	木	ご飯 鶏肉の磯辺揚げ 大根の和風サラダ	鶏もも肉 かつお節	白米 薄力粉 油 砂糖 ごま ごま油	青のり 大根 きゅうり 人参 高菜	高菜おにぎり	499
6	金	ご飯 ポークチャップ ポパイサラダ 牛乳	豚小間肉 かまぼこ じゃこ 牛乳 卵 スキムミルク	白米 油 マヨネーズ 砂糖 ミックス粉	玉ねぎ しめじ トマトケチャップ トマトピューレ ほうれん草 キャベツ 人参 かぼちゃ	かぼちゃケーキ	578
7	土	ジャージャーうどん チョレギサラダ	豚ひき肉 味噌 わかめ	うどん 砂糖 片栗粉 砂糖 ごま油 ごま	長ねぎ たけのこ しょうが キャベツ きゅうり 人参 にんにく	おかし	417
9	月	おにぎり みそ汁 みかん缶 (防災食の日)	わかめ 油揚げ かつお節 昆布 牛乳 スキムミルク チーズ ツナ	白米 砂糖 油 ミックス粉 コーン	ゆかり 玉ねぎ 小ねぎ 人参 みかん缶 トマトケチャップ パセリ	ピザ蒸しパン	467
10	火	ご飯 鶏肉のオニオントマト煮 コールスローサラダ 牛乳	鶏もも肉 牛乳	白米 コーン マヨネーズ 砂糖 ミックス粉 油 ココア	玉ねぎ しめじ グリンピース トマト缶 トマトピューレ トマトケチャップ キャベツ きゅうり 人参	ちんすこう (ココア)	557
11	水	雑穀ごはん 麻婆豆腐 パンサンスー	木綿豆腐 合挽肉 味噌 錦糸卵 ロースハム 塩昆布	白米 雑穀米 砂糖 片栗粉 油 はるさめ ごま ごま油	玉ねぎ 人参 たら しょうが きゅうり	塩昆布 おにぎり	546
12	木	ご飯 魚の味噌漬け焼き 野菜の甘酢和え	魚 味噌 鶏むね肉	白米 砂糖 ミックス粉 パター	キャベツ きゅうり 人参	キャラット ケーキ	427
13	金	麦ごはん 豚肉の生姜焼き 野菜の磯和え	豚小間肉 刻みのり かつお節	白米 押麦 砂糖 ごま	玉ねぎ 人参 もやし おくら	おかか おにぎり	502
14	土	親子丼 豆腐の味噌汁	鶏小間肉 卵 豆腐 わかめ 味噌	白米 砂糖 油	玉ねぎ 人参 干椎茸 長ねぎ 小ねぎ	おかし	346
16	月	(祝)敬老の日					
17	火	お月見カレー グリーンサラダ 牛乳	合挽肉 卵 牛乳 焼きのり	白米 じゃがいも カレールウ 油 コーン 砂糖 オリーブオイル	玉ねぎ 人参 ブロッコリー キャベツ きゅうり	のり巻き おにぎり	624
18	水	お弁当デー	牛乳 スキムミルク	ミックス粉 ココア チョコチップ		ココアチョコチップ 蒸しパン	146
19	木	混ぜごはん キャベツとツナのサラダ すまし汁	鶏もも肉 ツナ じゃこ	白米 砂糖 油 マヨネーズ ごま ごま油	たけのこ ごぼう 人参 干椎茸 いんげん キャベツ きゅうり ほうれん草 えのき	ごまじゃこ おにぎり	432
20	金	ご飯 魚のタンドリー風 もぐもぐゴンポー 牛乳	魚 ヨーグルト ロースハム じゃこ 牛乳 卵	白米 カレー粉 砂糖 マヨネーズ 薄力粉 ココア バター	トマトケチャップ ごぼう きゅうり 人参	マーブルケーキ	492
21	土	きのこスパゲティ コンソメスープ	ベーコン 刻みのり ウインナー	スパゲティ 油 じゃがいも	しめじ しいたけ 人参 マッシュルーム 玉ねぎ	おかし	329
23	月	振替休日					
24	火	ご飯 魚のパン粉焼き 野菜とチーズのサラダ 牛乳	魚 サラダチーズ 牛乳 かつお節	白米 マヨネーズ パン粉 油 砂糖 ごま油	キャベツ きゅうり 人参 枝豆	枝豆おかか おにぎり	587
25	水	ご飯 スパニッシュオムレツ ブロッコリーサラダ 牛乳	卵 ベーコン チーズ スキムミルク 牛乳	白米 じゃがいも コーン ごま マヨネーズ ミックス粉 砂糖 パター	ほうれん草 人参 パセリ ブロッコリー キャベツ マーメレード	マーメレード ケーキ	671
26	木	麦ごはん 鶏肉の唐揚げ もやしときゅうりの中華サラダ	鶏もも肉 かつお節	白米 押麦 薄力粉 片栗粉 砂糖 ごま油 ごま	にんにく 人参 きゅうり もやし 小松菜	青菜おにぎり	501
27	金	ご飯 鶏肉と野菜の旨煮 野菜の梅おかか和え	鶏小間肉 かつお節 ヨーグルト スキムミルク	白米 こんにゃく 砂糖 薄力粉 バター	れんこん ごぼう 人参 もやし きゅうり ねり梅	ヨーグルト スコーン	543
28	土	ハヤシライス 野菜のフレンチ和え	牛小間肉	白米 ハヤシルウ 油 砂糖 オリーブオイル	玉ねぎ 人参 トマトピューレ キャベツ きゅうり	おかし	477
30	月	雑穀ごはん 照り焼きチキン 野菜の塩昆布和え	鶏もも肉 塩昆布	白米 雑穀米	にんにく キャベツ きゅうり 人参	ゆかりおにぎり	442

※材料はすべて(昼食・おやつ)一緒に表示してあります

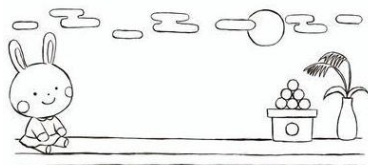
●主な材料だけを表示してあります

●献立及び材料は変更する場合があります。



『お月見を楽しみましょう』

日本では旧暦8月15日の夜(9月中旬~10月上旬)を「十五夜」と呼び、月見団子やすすき、里芋などを供えて、お月見をする風習があります。この頃の月を「中秋の名月」と呼んで、秋の一番きれいな月を鑑賞しながら秋の収穫を感謝する行事です。今年は、9月17日です。ぜひ、お家でも空を見上げてみてください。



『防災食の日』

9月1日は防災の日です。9月9日に教育の一環で「防災食の日」と称し、ランチで防災食を食べる経験をします。普段のランチに比べ簡易的な食事になりますが、普段の食事との違いや食べ物の大切さをこの機会に知ってもらいたいです。

『9月18日はお弁当デー』

お弁当、水筒、お箸セットの準備をお願いします。
0・1歳児クラスは、園でお茶とスプーン、フォークを用意します。