

令和6年 5月献立予定表

令和6年4月25日

幼保連携型認定こども園

城山幼稚園

日	曜	昼食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	おやつ	エネルギー	
1	水	麦ごはん 照り焼きチキン 野菜とワカメの甘酢和え みそ汁	鶏肉 みそ かつお節 牛乳 絹豆腐 卵 スキムミルク わかめ	白米 麦 砂糖 ホットケーキミックス	にんにく 人参 きゅうり 大根 玉ねぎ こねぎ かぼちゃ	かぼちゃ ケーキ	500	
2	木	ごはん スコップコロケ ツナとごぼうのごまサラダ 牛乳	合挽肉 ツナ缶 牛乳 かつお節	白米 じゃがいも パン粉 マヨネーズ ごま 砂糖 ごま油	人参 玉ねぎ ごぼう きゅうり 枝豆	枝豆おほか おにぎり	554	
3	金	(祝) 憲法記念日						
4	土	(祝) みどりの日						
6	月	振替休日						
7	火	ごはん 鶏肉のから揚げ ブロッコリーサラダ 牛乳	鶏肉 牛乳 卵	白米 薄力粉 油 コーン マヨネーズ バター ごま	にんにく 生姜 ブロッコリー きゅうり 人参 キャベツ	マーマレード ケーキ	714	
8	水	混ぜごはん 豚汁 野菜の塩昆布和え	鶏肉 豚小間 みそ 牛乳 スキムミルク 卵 塩昆布	白米 砂糖 油 里芋 こんにやく ホットケーキミックス バター	竹の子 人参 干椎茸 ごぼう 玉ねぎ 長ネギ もやし 大根 きゅうり キャベツ マーマレード	ごまクッキー	544	
9	木	雑穀ごはん 魚の西京焼き風 野菜の磯和え 春雨スープ	魚 みそ 焼きのり	白米 雑穀米 砂糖 マヨネーズ 春雨 ごま油	キャベツ もやし 人参 白菜 ねぎ 干椎茸 ゆかり	ゆかりおにぎり	437	
10	金	チキンカレーライス 野菜のドレッシング和え 牛乳	鶏小間 牛乳 スキムミルク ヨーグルト	白米 油 じゃがいも 砂糖 カレー粉 オリーブ油 薄力粉 バター	玉ねぎ 人参 グリーンピース キャベツ きゅうり	ヨーグルト スコーン	578	
11	土	豚丼 たくあんサラダ	豚小間	ごま 砂糖 白米	人参 玉ねぎ にんにく たくあん 長ネギ きゅうり キャベツ	お菓子	413	
13	月	麦ごはん チキンカツ 野菜のマヨネーズ和え 牛乳	鶏ささみ 牛乳	白米 麦 薄力粉 パン粉 油 マヨネーズ ごま 砂糖	ケチャップ キャベツ きゅうり 人参 しめじ	きのこ おにぎり	557	
14	火	ごはん すき焼き風煮 野菜のごま和え	牛小間 木綿豆腐	白米 春雨 ごま 砂糖 ふ バター	玉ねぎ 白菜 人参 長ネギ キャベツ もやし	麩のラスク	600	
15	水	ごはん 厚揚げのミートソース煮 牛乳 ブロッコリーのドレッシング和え	厚揚げ 合挽肉 牛乳 油揚げ	白米 コーン ごま 砂糖 油	人参 玉ねぎ ケチャップ 小松菜 ブロッコリー きゅうり キャベツ	小松菜と 油揚げのおにぎり	591	
16	木	雑穀ごはん 魚のパン粉焼き 青菜とコーンの和え物	魚	白米 雑穀米 マヨネーズ コーン ごま コーンフレーク バター マシュマロ パン粉	キャベツ ほうれん草 人参	コーン フレークパー	477	
17	金	お弁当デー						
18	土	きのこスパゲティ オニオンスープ	ベーコン 焼きのり	スパゲティ麺 油	人参 玉ねぎ しめじ 椎茸 マッシュルーム 缶詰 ビーマン	お菓子	180	
20	月	雑穀ごはん 鶏肉のごま味噌焼き 野菜のじゃこ和え 豆腐と青菜のすまし汁	鶏肉 みそ じゃこ 絹豆腐 牛乳	白米 雑穀米 ごま 油 砂糖	生姜 ほうれん草 人参 キャベツ えのき みかん缶 寒天	牛乳寒天	439	
21	火	ごはん 鶏レバーの味噌煮 牛乳 炒めピーマン 青梗菜の中華スープ	鶏レバー みそ かまぼこ 牛乳 絹豆腐 じゃこ かつお節 のり 卵	白米 砂糖 ピーマン ごま	玉ねぎ 人参 たら キャベツ ピーマン ほうれん草 えのき	ふりかけ おにぎり	618	
22	水	ごはん スパニッシュオムレツ 牛乳 もぐもぐゴンポートマトスープ	ツナ 卵 とろけるチーズ スキムミルク じゃこ ハム 牛乳 ヨーグルト	白米 じゃがいも 砂糖 マヨネーズ	人参 パセリ ほうれん草 ごぼう きゅうり トマト 玉ねぎ えのき みかん缶 もも缶 びん缶 りんご缶	フルーツ ヨーグルト	611	
23	木	雑穀ごはん 魚のマヨネーズ焼き 野菜とチーズのサラダ 豆乳スープ 牛乳	魚 スキムミルク 牛乳 卵 ダイスチーズ ベーコン	白米 雑穀米 マヨネーズ 油 薄力粉 砂糖 バター コーン	キャベツ 人参 きゅうり 玉ねぎ ブロッコリー りんご缶	りんご ケーキ	599	
24	金	ごはん 豚肉のマーマレード煮 ポパイサラダ ふりかけ 牛乳	豚小間 かまぼこ じゃこ 牛乳 かつお節 とろけるチーズ のり	白米 マヨネーズ 砂糖 ごま ホットケーキミックス コーン	マーマレード 玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草 ビーマン	チーズ 蒸しパン	618	
25	土	クリームスパゲティ みかんサラダ	ベーコン 牛乳 スキムミルク	スパゲティ 油 砂糖	しめじ 人参 玉ねぎ ほうれん草 キャベツ きゅうり みかん缶	お菓子	335	
27	月	ごはん タンドリーチキン キャベツとツナのサラダ 牛乳	鶏肉 ヨーグルト ツナ缶 牛乳 卵	白米 マヨネーズ カレー粉 ホットケーキミックス バター	ケチャップ キャベツ きゅうり 人参	マドレーヌ	596	
28	火	麦ごはん 魚のオーロラソース 野菜のナムル 牛乳	魚 牛乳 かつお節	白米 麦 マヨネーズ ごま油 砂糖	ケチャップ もやし 人参 ほうれん草 高菜	たかな おにぎり	604	
29	水	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ 牛乳	木綿豆腐 合挽肉 みそ 牛乳 おから 卵	白米 砂糖 片栗粉 油 春雨 コーン ホットケーキミックス バター チョコレート	玉ねぎ 人参 たら 生姜 きゅうり	おから チョコケーキ	650	
30	木	麦ごはん 鶏肉と野菜の旨煮 野菜のゆかり和え	鶏小間 油揚げ	白米 麦 砂糖 こんにやく ごま	人参 ごぼう れんこん キャベツ きゅうり	きつね おにぎり	498	
31	金	じゃこご飯 カムカムサラダ かき卵汁	鶏小間 じゃこ 卵 ツナ 塩昆布 わかめ	白米 砂糖 油 ごま ごま油	人参 干椎茸 ごぼう きゅうり	塩昆布とツナの おにぎり	484	

※材料はすべて(昼食・おやつ)一緒に表示してあります。

●主な材料だけを表示してあります。 ●献立および材料は変更する場合があります。



端午の節句

5月5日はといえば、端午の節句ですね。柏餅やちまきをたべるとご家庭も多いのではないのでしょうか。柏餅は日本独自の慣習です。なぜ、柏の葉を巻くかご存知ですか？柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちずについていることから「子孫繁栄」の意味が込められているそうです。ちまきは、中国から伝来したもので、無病息災を願うという説があるそうです。いずれも、子を想ってできた物ですね。ぜひ、柏餅やちまきを食べてみてくださいね。

お弁当デーについて

今月のお弁当デーは**5月17日**です。
お弁当と水筒・カトラリーセットの準備をお願いします！
ちっちぐんぐんのお茶とカトラリーセットは園で準備します。

水質検査

検査の結果「異常なし」とのことでしたのでお知らせします。