令和3年 5月 献立予定表

令和3年5月28日 幼保連携型認定こども園 城山幼稚園

日 曜	エネルギー
1 上 字面に行 日本 字面に行 日本 字面に行 日本 字面に行 日本 字面に行 日本 子面に 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	エネルキー
4 火 (数) みどりの日 1 6 木 (数) こどもの日 カーグルト 6 木 ごはん タンドリーチャンスキュアンク和え スキムミルク ひじき スキムミルク おおかり 日米 雑穀 砂種 ごよ油 ごぼう きゅうり 人参 お好み焼き とろけるチーズ あおのり 日米 雑穀 砂種 ごよ油 ごぼう きゅうり 人参 お好み焼き イキス・スカムカナラダ 牛乳 とろけるチーズ あおのり 日米 清爽 か 大き 本名 千世章 たけのこ きょくらげ しようが クチャップ お菓子 こになん 議チリ 中華 ニープン ごま 砂糖 バター こんにく まる 千世章 たけのこ きょくらげ しようが トローン ごま 砂糖 バター こんにく おから チョコレート かっていまれる 中乳 静雨 中乳 動かり 日米 雑数 砂種 こんにやく キャベツ きゅうり おにぎり おから 野菜の物物和え 排稿 中乳 動 かかか 日乳 中乳 田 ごま油 ごま たんが 人参 きゅうり 海干 正松 長木 バンブキンケー 大乗 かばらか カーマンス 大乗 かばらか カーマンス 大乗 かばらか カーマンス 大乗 かばらか カーマン スのき カーマンス カーマース 大車 カーマンス カーマース カーマンス カーマー 大乗 かばらか カーズ エース カーマンス カーマース カーマース カーマース カーマース カーマース カーマース カース キュータース カーマース カーマース カーマース カーマース カーマース カーマース カーマース カータース カース カース カース カース カース カース カース カース カース カ	322
5 水 (物) こどもの目 協内 コーグルト 公主 からかり エもぎ スキムミルク ひじき A参 きゅうり 玉もぎ キャペツ しめじ 太根 にんにく しょうが ケチャップ いたにく しょうが ケチャップ スキムミルク ひじき 人参 きゅうり 玉もぎ キャペツ しめじ 太根 にんにく しょうが ケチャップ いたにく しょうが ケチャップ スキムミルク ひじき 7 金 雑数にはん 魚の西京焼き カムカムサラダ 牛乳 園 土 にん 端内のから掲げ 青菜とコーンのごま和え 牛乳	
6 末 ごはん タンドリーチキン スキムミルク ひじき	
6 木 野菜のドレッシッグ和え コンソメスープ スキムミルク ひじき スキムミルク ひじき カムカムサラダ 牛乳 スキムミルク ひじき スキムミルク ひじき カムカムサラダ 牛乳 大 砂索の音楽地き 大き はる 乗の子 中乳 カムカムサラダ 牛乳 カスカムサラダ 牛乳 カスカムサラダ 牛乳 お好み焼き カムカムサラダ 牛乳 お好み焼き ・セイペツ お好み焼き ・セイペツ お好み焼き ・セイペツ おおらり ・ローマン ケチャップ ・高 はま にんして ・カンカンコーンのごま和え 牛乳 田米 薄カ粉 海 ・ローマン ごま 砂糖 パター ・ションス別 チョコレート ・ローマン ごま 砂糖 パター ・ションス別 チョコレート ・カンカンコース ・ボーベーン できるばら れんこん ・カックスリース できつり がま しまっか ・カックスリース できつり ボース にんじん しまっか ・カックスリース できつり ボース にんして ・大き ではる れんこん ・カックスリース できつり ボース にんして ・大き ではる れんこん ・カックスリース できつり ボース にんして ・大き ではる たんがは 一 千枚 から かまにぎり ・カンのがはちゃ ・カックスリース できつり ボース にんして しょうが ・大き ため ラリ キャベツ ら地 おにぎり ・カンのがは フーン きゅうり ボジル ビーマン ・カックスリース みかんの キャベツ もやし ・カンのがは フーン きゅうり ボジル ビーマン ・カックスリース みかんの キャベツ もやし ・カンのがは フーン キャベツ もやし ・カンのがは スキムミルク ・カンのがは スキムミルク トス にんし 強肉のマーマレード素 ・野菜のじゃこ和え 味噌汁 牛乳 ・カンのが アナース もり パヤリ ・カンのが アナース もも他 ・カンのが アナース ももん ・カンのが アナース もも他 ・カンのが アナース もも他 ・カンのが アナース もも他 ・カンのが アナース もも他 ・カンのが アナース もも他 ・カンのが アナース もも他 ・アンフルーシ まれぎ かり ア・フルーツ ・カンのが アナース もも他 ・アンフルーシ まれぎ かり ア・フルーツ ・カンのが アナース もも他 ・アンフルーシ まれぎ かり ア・フルーツ ・カンのが アナース もも他 ・アンフルータ カンのが アナース もも他 ・アンフルータ カンのの ア・マース カックス かまにぎり ・カンのが アナース ももん ・カンのが アナース もも他 ・アンフルータース かりの ア・ローラ ・大幅 では 乳リ 卵 ・スキムミルク ダイスチース ・カース かり ア・ファーフルー ・カンのが アナース オース カリルイタ ストまほど オース カリルイタ ア・ファッフルケーキ ・大幅 では 乳リ 卵 ・ストを は ア・ファース ア・ファース ア・ファース ア・ファース オース カリルイタ ア・ファース オース カリルク タイスチース ア・ファース ア・ファース オース カリルースのグティイ イ・ペーコン 4円 ア・ファース ア・フ	
7 重 カムカムサラダ 牛乳 とろけるチーズ あおのり ごま 薄力粉 長いも キャベツ お野林焼き 8 土 中華スープ 摘肉 卵 白米 片葉粉 油 砂糖 三丸ぎ ピーマン ケチャップ 人参 ねぎ 干椎茸 たけのこ さくらげ しょうが お菓子 10 月 ごはん 鶏肉のから揚げ 青葉とコーンのごま和え 牛乳 摘肉 牛乳 あから 卵 コーン ごま 砂糖 バター こんにく 小きのびき和え 牛乳 キャベツ ほうれん草 人参 おからチョコケー にんにく かっている 砂糖 カター にんにく かったり 手がり 持ちまり しためた スター にんにく キャベツ きゅうり 無にぎり おからチョコケー をっている 砂糖 油 里芋 トラリ 保干 玉ねぎ 長ネギ 大薬 かぼちゃ アックス粉 バター カット ジャイツ きゅうり おにぎり からり パター 大薬 かぼらや ロ菜 おにぎり からかん サギ デ カックス クター 大薬 かばり した から から サギ クーン 大薬 かばり した から から サギ クーン とるけるチーズ ベーコン 海カ粉 パン粉 砂糖 コーン える チャベツ 白葉 ねぎ 千枚茸 ゆかり した おにぎり かんがし した カチャベツ 白葉 ねぎ チャベツ 白葉 ねぎ 千枚茸 ゆかり した から グラーフ きゅうり パジル ピーマン えのき カルんゼリー 本麺 砂糖 カル ジェース みかん他 カル・ジュース みかん他 カル・ジュース みかん他 カル・ジュース みかん他 おぼぎ サギタ でき カーター 上をが オーム コーク カル・グェース みかん他 カル・グェース みかん他 カル・グェース みかん から キャベツ きゅうり 水道 キャベツ きゅうり パジル ピーマン えのき かった サギ クース カル・人曲 カース カル・人曲 カル・グェース みかん カル・グェース みかん カル・グェース みかん から サギ クー・ファイ スキム エルク カル・グェース みかん カース スキム エルク カル・グェース みかん カース スキム エルク 中乳 第三 アッフル 中乳 カーグルト カル・グェース カル・グェース カル・グェース カル・グェース カル・グェース カル・グェース カル・グェース カル・グェース カル・グェース カル・グース カーク カート カル・グェース カル・グェース カル・グース カーク 中乳 第三 アッフル キャベツ 青穂 レーフン これ から から カーガ カル カー キャベツ 青穂 レーフン エカル アッブル カー カル ジュース カルボ ハルギ カルが アッブル カー カルが アッブル カー カーカ シャベツ 青穂 アッブル カー キャベツ 青穂 ロース カーター カーカー メネル カー カーカー マース カーター オース カーター カーカー マース・イル カーカー マース・イル カーカー マース・イン カーター カーカーカー キャベツ 青穂 アッブル カー キャベツ 青穂 アッブル カー キャベツ 青穂 アッブル カー キャベツ 青穂 アッブル カー マース・イン カー カーカー マース・イン カーター オース・イン カーター カーター オース・イン カーター オース・イン カーター カーター オース・イン カーター カース・イン カーター オース・イン カーター オース・イン カーター オース・イン カーター オース・イン カース・イン カース	557
8 土 中華スープ 病肉 牛乳 おから 卵 お菓子 人参 おぎ 干椎宮 たけのこ さくらげ しょうが お菓子 10 月 ごはん 鶏肉のから揚げ 青菜とコーンのごま和え 牛乳 鍋肉 牛乳 乾から 卵 白木 港設 砂糖 こんにゃく 人参 ごぼう れんごん まからチョコケー とっくス物 チョコレート おからチョコケー おからチョコケー はんにく 人参 ごぼう れんごん まからチョコケー はどれかめの チャベツ きゅうり 無工 玉ねぎ 長木ギ 大葉 かぼちの 大字 ペッツ きゅうり 第6 株 シャベツ きゅうり 第7 米 かがぼちの 大字 ペッツ きゅうり 第一 玉ねぎ 長木ギ 大葉 かばちゃ かり しそ おにぎり かり 本中 エねぎ 日本 アメリカ いター とったにゃく 人参 こばん 鬼肉と野菜の梅肉和え 類 中乳 単乳 ツナ とった から 神奈 の中華和え 青雨スープ 白米 砂糖 油 里芋 きゅうり 梅干 玉ねぎ 長木ギ 大葉 かばちゃ かり しそ かかり しそ ない はった アップ とっけるチーズ ベーコン 表がる 中乳 さらりり ボジル ピーマン えのき かり しそ おにぎり がかり しそ おにぎり がかり しゃ かり しゃ かり しゃ かり にもい がい ピーマン えのき カかめ セリー まな粉 スキムミルク 中乳 カかんゼリー カかんガリー キャベツ きゅうり ボジル ピーマン きな粉 スキムミルク キ乳 コーグト 中乳 コーグト サース 中乳 コーグト サース キャベツ きゅうり パセリ かり パセリ みかん近 パナナ もも缶 パイン佐 リンゴ よんシーク キ乳 コーグ・カッム チャベツ きゅうり パセリ みかん近 パナナ もも缶 パインカー リンゴ よんシーク キ乳 コーグト 中乳 コーグト カーム チャベツ きゅうり パセリ かっよ カーク キ乳 コーグト カース 大神 中乳 カーム チャベル 一 カース アップ きゅうり パセリ かっよ カーク キ乳 コーグト カーム カーム アッシュオムレッ カかんカー スキムミルク キ乳 コーグト 生場げ スキムシーク キ乳 コーグト 中乳 コーグト カーム チャベッ きゅうり パセリ カかん アナナ もも缶 パイン リンゴ こはん 鶏レバーの味噌煮 野菜のじゃこ和え 味噌汁 中乳 カーム チャベル デース カーム アップ コース・パーコ アップルケー カース アップルケース スキムミルク キ乳 デース カーム アップ 神乳 かん ボイン サース アップルケース スポムシーク キ乳 コーダー アップルケース スペケティ域 油 ピーフン 電魚と オーベッコ 中乳 スペゲティ域 油 ピーフ フェーム アップ・オース アップルケース スペゲティ域 油 ピーフ コーム ア・カーム アップルケース スペゲティ域 油 ピーフ フェーム イルコ アップルケース スペゲティ域 油 ピーフ コーム ア・カース アップルケース スペゲティ域 カーム ア・カース アップルケース スペゲティ域 油 しめじ 人参 至れぎ 小松菜 かな エーラ ローム ア・カース アップル・カース スペゲティ域 カーム ア・フェース アップル・カース ア・フェース ロース ア・フェース イ本 ア・カース ア・フェース ア・フェース イース ア・フェース ア・フ	476
10 月 古はん 鶏肉のから揚げ 20 20 20 20 20 20 20 2	466
11 火 野菜の甘酢和え 牛乳 一	597
12 水 じゃここ飯 除汁 卵 牛乳 ミックス粉 バター きゅうり 権干 玉ねぎ 長ネギ 大葉 かぼちゃ パンブキンケー: 大葉 かぼちゃ 13 木 ごはん 魚の照り焼き 野菜の中華和え 春雨スープ 魚 白米 砂糖 油 ごま油 ごま にんにく しょうが 人参 きゅうり キャベツ 白菜 ねぎ 干椎草 ゆかり しそ ねぎ 干椎草 ゆかり しそ ねぎ 干椎草 ゆかり しそ おにぎり かん サラダ 牛乳 人参 玉ねぎ ケチャップ きゅうり バジル ピーマン えのき とろけるチーズ ベーコン 薄力粉 バン粉 砂糖 コーン えのき ロース かん 佐 サーマン えのき ロース かん 佐 サーマン えのき ロース かん 佐 サーマン えのき ロース かん 近げん 玉ねぎ えかん ジュース みかん 佐 レミラが 切干大根 の煮め すまし汁 牛乳 いかいげん 玉ねぎ えのき いいげん 玉ねぎ えのき いいげん 玉ねぎ えのき いいげん 玉ねぎ えのき いいげん 玉ねぎ えのき いいがする よこ カーター サース カーター サース カーター カーター サース カーター サース カーター カーター サース カーター カーター カーター カーター カーター カーター カーター カー	493
13 本 こはん 無の限り焼き 大参 主々ベツ 白菜 白菜 一日菜 一日	484
14 金 麦ごはん ボテトコロッケ 人参サラダ 牛乳 とろけるチーズ ベーコン 薄力粉 パン粉 砂糖 コーン きゅうり パジル ピーマン えのき ピザ 15 土 やきそば みかんゼリー 豚肉 クリアガー 中華麺 油 砂糖 人参 玉ねぎ キャベツ もやし みかんジュース みかん缶 お菓子 17 月 麦ごはん 鶏肉のごま味噌焼き 切干大根の煮物 すまし汁 牛乳 鶏肉 みそ 油揚げ 木綿豆腐 わかめ 牛乳 ちな粉 スキムミルク 白米 押麦 ごま 油 砂糖 片栗粉 しょうが 切干大根 人参 いんげん 玉ねぎ えのき ミルクくずもち 18 火 野菜とチーズのサラダ 牛乳 筋肉のマーマレード煮 粉チーズ 牛乳 じゃこ 白米 油 ごま マーマレード 玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ きゅうり 小松菜 青菜とじゃこの おにぎり 19 水 スパニッシュオムレツ みかんサラダ 牛乳 ベーコン 卵 とろけるチーズ スキムミルク 牛乳 ヨーグルト 白米 じゃがいも 砂糖 人参 パセリ ほうれん草 キャベツ きゅうり パセリ みかん缶 パナナ もも缶 パイン缶 リンゴ フルーツヨーグル バイン缶 リンゴ 20 木 難穀ごはん 魚のマヨネーズ焼き 野菜のじゃこ和え 味噌汁 牛乳 のり 干しエビ 魚 じゃこ みそ 生揚げ スキムミルク キ乳 煮干 しかお節 のり 干しエビ 白米 雑穀米 砂糖 マヨネーズ クリームコーン ぼうれん草 人参 ピーマン ニラ キャベツ 青梗菜 しょうが りんご ふりかけおにぎ 21 金 別にデータ の庭と青梗菜のスープ 牛乳 豆腐と青梗菜のスープ 牛乳 豆腐と青梗菜のスープ 牛乳 本のまぼこ 木綿豆腐 牛乳 卵 スキムミルク ダイスチーズ りんご 白米 砂糖 油 ピーフン 宝油 パター 薄力粉 りんご エカざ 小松菜 ・サイベリ 青梗菜 しょうが りんご アップルケーキ りんご	411
15	618
17	335
18 火 ごはん 豚肉のマーマレード煮 野菜とチーズのサラダ 牛乳 粉チーズ 牛乳 じゃこ 小松菜 ピーマン キャベツ きゅうり 小松菜 青菜とじゃこの おにぎり 19 水 ごはん スパニッシュオムレツ みかんサラダ 牛乳 ベーコン 卵 とろけるチーズ スキムミルク 牛乳 ヨーグルト 白米 じゃがいも 砂糖 キャベツ きゅうり パセリ みかん缶 バナナ もも缶 パイン缶 リンゴ フルーツヨーグル スキムミルク 牛乳 煮干し かつお節 のり 干しエビ ロ米 雑穀米 砂糖 マヨネーズ焼き 野菜のじゃこ和え 味噌汁 牛乳 ほうれん草 人参 キャベツ 玉ねぎ 小松菜 小ねぎ ふりかけおにぎ かりかけおにぎ かりがピーフン ごま油 バター 薄力粉 りんご 21 金 炒めビーフン 豆腐と青梗菜のスープ 牛乳 ベーコン 牛乳 スキムミルク ダイスチーズ スパゲティ麺 油 しめじ 人参 玉ねぎ 小松菜 カヤ菜 20 トサスプルケーキ	590
19 水 ごはん スパニッシュオムレツ みかんサラダ 牛乳 とろけるチーズ スキムミルク 牛乳 ヨーグルト キャベツ きゅうり パセリ みかん缶 パナナ もも缶 パイン缶 リンゴ 20 木 雑穀ごはん 魚のマヨネーズ焼き 野菜のじゃこ和え 味噌汁 牛乳 カンお節 のり 干しエビ 魚 じゃこ みそ 生揚げ スキムミルク 牛乳 煮干し かつお節 のり 干しエビ 白米 雑穀米 砂糖 マヨネーズ クリームコーン 玉ねぎ 小松菜 小ねぎ ほうれん草 人参 キャベツ 玉ねぎ 小松菜 小ねぎ 21 金 ごはん 鶏レバーの味噌煮 炒めビーフン 豆腐と青梗菜のスープ 牛乳 ストムミルク ダイスチーズ フリームスパゲティ カントクリームスパゲティ 一コン 牛乳 スパゲティ麺 油 しめじ 人参 玉ねぎ 小松菜 カーマン エラ キャベツ 青梗菜 しょうが りんご	620
20 木 雑穀ごはん 魚のマヨネーズ焼き 野菜のじゃこ和え 味噌汁 牛乳 スキムミルク 牛乳 煮干し かつお節 のり 干しエビ マヨネーズ クリームコーン 玉ねぎ 小松菜 小ねぎ ふりかけおにぎ ふりかけおにぎ かめじゃこ和え 味噌汁 牛乳 21 金 ごはん 鶏レバーの味噌煮 炒めビーフン 豆腐と青梗菜のスープ 牛乳 スキムミルク ダイスチーズ 白米 砂糖 油 ビーフン ごま油 バター 薄力粉 キャベツ 青梗菜 しょうが りんご 20 よりリームスパゲティ ベーコン 牛乳 スパゲティ麵 油 しめじ 人参 玉ねぎ 小松菜	565
21 金 炒めビーフン 木綿豆腐 牛乳 卵 ごま油 バター 薄力粉 キャベツ 青梗菜 しょうが アップルケーキ	586
	594
TATASINO TATASINO	282
24 月 野菜のフレンチ和え 牛乳 鶏肉 牛乳 白米 薄力粉 油 マヨネーズ 片栗粉 砂糖 オリーブ油 ミックス粉 人参 玉ねぎ ケチャップ ピーマン キャベツ きゅうり ココア ちんすこう (ココア)	688
25 火 雑穀ごはん 豚肉の生姜焼き 豚肉 わかめ 白米 雑穀 砂糖 コーン 玉ねぎ 人参 きゅうり 大根 ヴリンピース ケチャップ さつまいも蒸しバ	496
26 水 ごはん 麻婆豆腐 木綿豆腐 合挽肉 みそ 卵 白米 砂糖 片栗粉 油 春雨 玉ねぎ 人参 ニラ しょうが マーマレード パム 粉チーズ 牛乳 ごま ごま油 白玉粉 きゅうり マーマレド ポンデケージョ	501
27 木 麦ごはん 魚の磯辺揚げ 魚 かつお節 青のり みそ 白米 押麦 薄力粉 油 砂糖 キャベツ 人参 もやし 玉ねぎ キャロットケー: サ菜のおかか和え 味噌汁 スキムミルク 卵 ミックス粉 かぼちゃ 小ねぎ 白菜 キャロットケー:	456
A	590
29 土 牛肉丼 味噌汁 牛肉 みそ 砂糖 油 白米 しらたき 人参 玉ねぎ 長ねぎ 干椎茸 えのき しめじ 小ねぎ お菓子	458
31 月 雑穀ごはん 肉じゃが 豚肉 牛乳 スキムミルク 白米 雑穀 じゃがいも 砂糖 人参 玉ねぎ キャベツ もやし おからスコーン 野菜のごま和え 牛乳	583

※材料はすべて(昼食・おやつ)一緒に表示してあります

●主な材料だけを表示してあります

●献立及び材料は変更する場合もあります。

TOPH SO TOPH SO TOPH SO TOPH SO TOPH SO TOPH SO TOPH

5月5日はといえば、端午の節句ですね。柏餅やちまきをたべるご家庭も多いのではないでしょうか。柏餅は日本独自の慣習です。なぜ、柏の葉を巻くかご存知ですか?柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちずについていることから「子孫繁栄」の意味が込められているそうです。ちまきは、中国から伝来したもので、無病息災を願うという説があるそうです。いずれも、子を想ってできた物ですね。ぜひ、柏餅やちまきを食べてみてくださいね。

今年度のテーマが「世界をみる」ということで、世界の料理を ランチで提供していこうと思います。

第1弾は、「チキンパルミジャーナ」という、オーストラリアの料理です。揚げた鶏肉に、トマトソースとチーズをのせて焼いた料理です。

1年を通じ、世界の味に触れていければと思います。