

令和5年 6月 献立予定表

令和5年 5月26日 幼保連携型認定こども園 城山幼稚園

日	曜	昼食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	おやつ	エネルギー
1	木	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 野菜とチーズのサラダ ほうれん草の卵スープ	鶏肉 味噌 ダイスチーズ 卵	白米 油 ごま	キャベツ 人参 きゅうり ゆかり ほうれん草 えのき 玉ねぎ 干椎茸	ゆかり おにぎり	423
2	金	ごはん 豆腐入り松風焼き 野菜のごま和え	鶏挽肉 みそ 木綿豆腐 牛乳 卵	白米 砂糖 ごま 片栗粉 バター ホットケーキミックス ココア	玉ねぎ こねぎ キャベツ もやし 人参	ココア クッキー	423
3	土	やきうどん ポテトスープ	豚肉 ベーコン 青のり	油 うどん じゃがいも	人参 玉ねぎ キャベツ	お菓子	296
5	月	麦ごはん すき焼き風煮 野菜の塩昆布和え	牛肉 木綿豆腐 塩昆布 焼きのり	白米 麦 春雨	玉ねぎ 白菜 人参 長ネギ きゅうり キャベツ	のり巻き おにぎり	476
6	火	雑穀ごはん 魚のオーロラソース 野菜のフレンチ和え 牛乳	魚 牛乳 油揚げ スキムミルク 卵	白米 雑穀米 マヨネーズ 砂糖 オリーブ油	ケチャップ キャベツ きゅうり 人参 小松菜	青菜と油揚げの おにぎり	509
7	水	ワカメご飯 春雨スープ じゃがいものそぼろ煮	かつお節 ベーコン 絹豆腐 合挽肉 わかめ きな粉	白米 砂糖 油 春雨 ごま油 じゃがいも ホットケーキミックス	人参 白菜 ねぎ 干椎茸 玉ねぎ	豆腐のふわふわ ドーナツ	408
8	木	ごはん 厚揚げのミートソース煮 もぐもぐゴンポー	厚揚げ 合挽肉 じゃこ ハム 卵 カルピス	白米 コーン 砂糖 薄力粉 マヨネーズ バター	人参 玉ねぎ ケチャップ ごぼう きゅうり	カルピスケーキ	463
9	金	お弁当デー		砂糖 バター 焼き麩		麩のラスク	111
10	土	ごはん 鶏マヨ わかめスープ	鶏肉 わかめ	白米 薄力粉 油 ごま油 マヨネーズ 片栗粉	人参 玉ねぎ ケチャップ ピーマン	お菓子	470
12	月	ごはん 鶏肉のカレー揚げ 野菜のじゃこ和え みそ汁	鶏肉 じゃこ みそ 卵 わかめ かつお節 スキムミルク	白米 薄力粉 油 砂糖 ホットケーキミックス カレー粉	にんにく 生姜 ほうれん草 人参 キャベツ 玉ねぎ こねぎ	キャラットケーキ	429
13	火	ごはん 魚のパン粉焼き 野菜の梅サラダ 牛乳	魚 牛乳 油揚げ ひじき	白米 マヨネーズ パン粉 砂糖	大根 人参 きゅうり うめ	ひじきと油揚げの おにぎり	527
14	水	雑穀ごはん 五目卵焼き 野菜の甘酢和え	卵 木綿豆腐 鶏挽肉 ひじき	白米 雑穀米 砂糖 コーン バター	玉ねぎ 人参 水煮竹の子 干椎茸 キャベツ きゅうり	コーンおにぎり	387
15	木	ごはん スコップコロケ カムカムサラダ 牛乳	合挽肉 牛乳 卵 ダイスチーズ	白米 じゃがいも パン粉 砂糖 ごま油 ごま 薄力粉 バター	人参 玉ねぎ ごぼう きゅうり	黒ごまチーズ スティック	463
16	金	キーマカレー ブロッコリーサラダ 牛乳	大豆 合挽肉 牛乳 卵 とろけるチーズ	白米 じゃがいも 油 ごま カレールウ コーン マヨネーズ 薄力粉	人参 玉ねぎ にんにく きゅうり トマトピューレ ブロッコリー キャベツ ケチャップ ピーマン えのき	ピザ	501
17	土	鶏そぼろ丼 たまごスープ	鶏挽肉 木綿豆腐 卵	白米 コーン	玉ねぎ 人参 こねぎ	お菓子	304
19	月	麦ごはん タンドリーチキン みかんサラダ 豆腐と青梗菜のスープ	鶏肉 木綿豆腐 かつお節 ヨーグルト	白米 麦 砂糖 ごま油 ごま カレー粉	にんにく キャベツ 人参 きゅうり みかん缶 青梗菜 玉ねぎ ケチャップ	おかかおにぎり	399
20	火	ごはん 魚の照り焼き 春雨サラダ 豆腐の味噌汁	魚 絹豆腐 みそ わかめ おから 卵 牛乳	白米 砂糖 油 春雨 コーン バター ホットケーキミックス ココア	にんにく きゅうり 人参 こねぎ 玉ねぎ	おから ココアケーキ	417
21	水	ごはん チキンカツトマトスープ コールスローサラダ	鶏ささみ 油揚げ	白米 薄力粉 パン粉 油 コーン マヨネーズ 砂糖 白米 ごま	ケチャップ キャベツ きゅうり 人参 カットマト 玉ねぎ えのき パセリ	きつねおにぎり	498
22	木	麦ごはん 麻婆豆腐 ブロッコリーとじゃこの和え物	木綿豆腐 合挽肉 みそ じゃこ	白米 麦 砂糖 片栗粉 油 ホットケーキミックス	玉ねぎ 人参 生姜 ブロッコリー キャベツ きゅうり	ちんすこう	389
23	金	お楽しみメニュー	牛乳 卵 スキムミルク	砂糖 バター 薄力粉	りんご	アップルケーキ	210
24	土	スバゲティナポリタン コンソメスープ	ベーコン	スバゲティ麺 油 じゃがいも	人参 玉ねぎ ピーマン キャベツ ケチャップ	お菓子	315
26	月	ごはん 照り焼きチキン ビーフンスープ 野菜とワカメの甘酢和え	鶏肉 塩昆布 ベーコン わかめ	白米 砂糖 ビーフン	人参 きゅうり 大根 キャベツ 玉ねぎ	塩昆布おにぎり	462
27	火	ごはん 魚のみそマヨネーズ焼き もやしときゅうりの中華サラダ 牛乳	魚 みそ 牛乳 スキムミルク 卵	白米 マヨネーズ 砂糖 ココア ごま油 ごま 薄力粉 バター	玉ねぎ 人参 きゅうり もやし	ココアスコーン	544
28	水	麦ごはん 鶏肉と野菜の旨煮 拌三絲	鶏肉 卵 ハム じゃこ	白米 麦 砂糖 こんにやく 春雨 ごま ごま油 油	人参 ごぼう れんこん きゅうり 干椎茸 小松菜	じゃこおにぎり	426
29	木	ごはん 鶏肉のオニオントマト煮 野菜と果物のマヨネーズ和え	鶏肉 ダイスチーズ 卵 牛乳	白米 砂糖 マヨネーズ 薄力粉 バター	玉ねぎ しめじ グリーンピース カットマト トマトピューレ かぼちゃ ケチャップ キャベツ きゅうり りんご	かぼちゃケーキ	431
30	金	麦ごはん 鶏レバーの甘辛煮 炒めビーフン 牛乳	鶏レバー かまぼこ 牛乳 クリアガー こしあん	白米 麦 砂糖 油 ビーフン	キャベツ 人参 ピーマン 玉ねぎ	水ようかん	416

※材料はすべて（昼食・おやつ）一緒に表示してあります

●主な材料だけを表示してあります

●献立及び材料は変更する場合があります。

水質検査

水質検査を行った結果「異常なし」とのことでしたのでお知らせします。

お弁当デーについて

おかず入りのお弁当と水筒、お箸セットの用意をお願いします。ちっちぐんぐんのお茶とスプーン・フォークは園から準備します。