

お知らせとお願い

ご入園、ご進級おめでとうございます

いよいよ令和3年度のスタートです。新しいお友だちや職員を迎え、どんな1年になるのか今から楽しみです。子ども達のパワーに負けないよう職員一丸となり、一生懸命頑張りますのでご協力の程よろしくお願い致します。園だより、クラスだよりは、毎月発行します。園と家庭との掛け橋ですので、見やすい所に貼っておいて下さい。尚、不明な点や疑問などありましたら、お気軽に職員へお声かけください。

そして、今年の城山幼稚園のテーマは【世界をみる】です。今年はきっと開催されるであろう「オリンピック」に期待を寄せながら、昨年に引き続き日々の保育の中で、様々な「世界」を子どもたちと共に感じる事ができればと思います。



◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆4月の予定◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

※春休み預かり保育期間の送迎バスは休みになります。  
※春休み預かり保育は700円、土曜日預かり保育は700円（2号認定は300円）となり14:30降園です。14:30以降の預かりを希望される方は、18:15まで別途500円が必要です。（1号認定のみ）

行事		降園時間	備考	行事		降園時間	備考
1	木 協力保育	—	1号休み	16	金	14:30	面談（新入園児）
2	金 春休み預かり保育	—		17	土	—	面談（新入園児）
3	土 土曜預かり保育	—		18	日	—	
4	日	—		19	月	14:30	
5	月 春休み預かり保育	—		20	火	14:30	面談（新入園児）
6	火 春休み預かり保育	—		21	水	14:30	面談（新入園児）
7	水 春休み預かり保育	—		22	木	14:30	面談（新入園児）
8	木 入園を祝う会 協力保育	—	1号休み	23	金	14:30	
9	金 始業式 通常保育開始	14:30		24	土	—	土曜預かり保育
10	土 土曜預かり保育	—		25	日	—	
11	日	—		26	月	14:30	
12	月	14:30		27	火	14:30	
13	火	14:30		28	水	14:30	
14	水	14:30		29	木	—	〈祝〉昭和の日
15	木	14:30		30	金	14:30	

【職員紹介】 よろしくお祈いします

理事長	園長	ゆり・うめ・もも (345歳児ステージ)	にこにこ (2歳児ステージ)	ちっち・くんくん (01歳児ステージ)	厨房
副園長	園長				
スタッフルームフリー 子育て支援員	バス運転 保育補助 用務員				
非常勤講師	英語講師				
	スクールサイコロジスト				

- ◇ 4月から入職する職員をご紹介します。  
保育教諭 [ ] 子育て支援員 [ ]  
用務員 [ ] どうぞよろしくお祈いします。
- ◇ 8日（木）は入園を祝う会ですので、在園児の1号認定の方はお休みとなります。尚、2・3号認定の方で家庭保育が可能な場合は、ご協力頂けると助かります。よろしくお願い致します。
- ◇ バス・預かり保育の諸経費は、毎月15日に封筒を配布しますので、20日までに現金で納入して下さい。毎月園だよりでお知らせします。4月分は5月に集金します。
- ◇ その他の諸経費について、提出される場合には、必ず封筒に氏名、何の代金なのかをご記入の上ご提出ください。
- ◇ 主食費の口座振替について（1・2号認定）  
副食費が免除及び補助対象の方については、4月に1年分（12,000円）まとめて口座振替にて納入頂きますのでご了承ください。
- ◇ 345歳児のご家庭で、まだ上靴をご準備されていない方がいらっしゃいましたら、ご準備ください。地震の際の避難を見据え、生活習慣の一つとして整えていきたいと思っています。
- ◇ お見知り会は5月15日（土）を予定しています。（後日配布）
- ◇ 今年度も職員研修のため協力保育をお願いする予定です。ご協力の程よろしくお願い致します。  
10月18日（月） ※1号休み
- ◇ 玄関インターホンを押される場合、防犯上の理由から必ず顔をお見せ頂くようお願いいたします。※防犯のため、7:45~9:00、14:15~15:00以外、自動ドアは開きません。
- ◇ 各お部屋での朝と帰りのご挨拶について、入口は混み合いますので是非中までお入り頂き、職員のところをお願い致します。



子育て相談できます♪

当園では、非常勤講師としてスクールサイコロジストの 野田弘一 先生に年2回来園頂き、子どもの発達に関する助言、保護者面談等をお願いしています。今年は6月と1月を予定しています。年間予定一覧をご確認ください。  
先生の活動は全国にわたり、年間250か所以上の学校・保育所・幼稚園にて訪問・巡回指導をされています。いわゆる「住み分け」ではなく、「インクルージョン（共生）」の概念を根底におかれた指導には定評があり、以前、熊本市私立幼稚園研修大会でもご講演されました。現在では、発達に課題がある子にも対応できる小学校の算数の教科書の作成に関わられておられる先生で、脳の発達、運動面、情緒面の発達に詳しい先生です。  
お子さんの事で心配や困っている方、直接相談できる場合もありますのでお気軽に職員にお声かけ下さい。

生活リズムの軸は睡眠☆☆☆

質のいい睡眠を毎日とることで、昼間の脳を活性化させ、学校・社会生活に適応できる子どもに育てていきましょう。すでにヒトは、生後3か月頃から、夜眠るというリズムを作る準備をしているそうです。そしてヒトには、24時間生活を適切に営むために「概日リズム」と呼ばれる「体内時計」を持っています。実はこの「体内時計」、2歳頃には完成すると言われています。体内時計がくるっていると、対人関係の問題等が起きやすくなるという研究結果も出ています。体内時計形成、2歳までが大事ではあるのですが、修正は効くようです。是非就学前までに、整えていきましょう。  
体内時計形成に必要なことは、質のいい睡眠です！下記のポイントを押さえましょう。

- ① 夜7時～朝7時までの間で、連続10時間（±1時間）の睡眠をとる
- ② 夜間にしっかり眠ること。昼寝を長くして調整することではない。
- ③ 規則性（リズム）毎日同じ時間に入眠と起床をする。ばらつきはよくない。

（指導助言：小児科医、熊本大学名誉教授、兵庫県立子どもの睡眠と発達医療センター参与 三池輝久氏）