

令和3年 11月 献立予定表

令和3年10月25日 幼保連携型認定こども園 城山幼稚園

日	曜	昼食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	おやつ	エネルギー
1	月	ごはん 油淋鶏 野菜の中華和え 春雨スープ	鶏もも肉 卵 プレーンヨーグルト 牛乳	白米 片栗粉 油 ごま 砂糖 ごま油 春雨 薄力粉 バター	キャベツ きゅうり 人参 しょうが 長ねぎ 白菜 小ねぎ 干椎茸 ブルーベリージャム	ブルーベリー ヨーグルトケーキ	630
2	火	ごはん ミラノ風チキンカツ 牛乳 ドレッシングサラダ ミネストローネ	鶏ささみ 粉チーズ 牛乳 卵	白米 パン粉 オリーブ油 砂糖 薄力粉 コーン バター 栗 ミックス粉 じゃがいも	キャベツ きゅうり 人参 ブロッコリー 玉ねぎ しめじ パセリ トマト缶	マロンケーキ	538
3	水	(祝)文化の日					
4	木	雑穀ごはん 魚のマヨネーズ焼き キャベツとツナのサラダ コンソメスープ	魚 ツナ缶 かつお節 クリームチーズ	白米 雑穀 マヨネーズ 砂糖 油 クリームコーン	キャベツ きゅうり 人参 パセリ 玉ねぎ えのき	おかかチーズ おにぎり	443
5	金	芋掘り遠足 (雨天時お弁当デー)				(お菓子)	
6	土	鶏そぼろ丼 みかんサラダ	鶏ひき肉 木綿豆腐	白米 オリーブ油	玉ねぎ 人参 こねぎ キャベツ きゅうり みかん缶	お菓子	431
8	月	ごはん 鶏肉のから揚げ 野菜のごま和え わかめスープ	鶏もも肉 おから 卵 牛乳 わかめ	白米 薄力粉 油 ごま 砂糖 ごま油 ミックス粉 バター チョコチップ	にんにく しょうが キャベツ もやし 玉ねぎ 人参	おからチョコ マフィン	588
9	火	麦ごはん 魚の甘酢あんかけ 青菜とコーンのごま和え 卵スープ	魚 卵	白米 押麦 コーン ごま 砂糖 薄力粉 油	ほうれん草 人参 キャベツ 玉ねぎ ピーマン 小ねぎ しめじ えのき にんにく しょうが	きのこおにぎり	529
10	水	ごはん 麻婆豆腐 もやしとじゃこのナムル 牛乳	木綿豆腐 合挽肉 みそ ちりめんじゃこ 牛乳	白米 砂糖 片栗粉 白ごま さつまいも バター 黒ごま 油	玉ねぎ 人参 たら しょうが もやし ほうれん草 にんにく	さつまいもの バター金平	552
11	木	チキンピラフ ポトフ 野菜の甘酢和え 牛乳	鶏小間 ウィナー ツナ缶 牛乳	白米 バター じゃがいも 砂糖 コーン	人参 玉ねぎ パセリ ブロッコリー キャベツ きゅうり	ツナとコーンの おにぎり	623
12	金	お楽しみメニュー 七五三会	プレーンヨーグルト 卵	薄力粉 バター 砂糖		ヨーグルト スコーン	183
13	土	ごはん 鶏チリ 中華スープ	鶏もも肉 卵	白米 片栗粉 油 春雨 ごま油	玉ねぎ ピーマン ケチャップ 人参 小ねぎ 干椎茸 たけのこ きくらげ	お菓子	514
15	月	雑穀ごはん 豚肉の味噌炒め 大根の和風サラダ 牛乳	豚小間 みそ かつお節 牛乳 卵 スキムミルク ダイスチーズ	白米 雑穀 砂糖 薄力粉	にんにく たら キャベツ 玉ねぎ もやし 大根 人参 きゅうり パナナ	バナナケーキ	613
16	火	ごはん 魚のオーロラソース 牛乳 ブロッコリーのごま和え 味噌汁	魚 みそ かつお節 木綿豆腐 牛乳 油揚げ ちりめんじゃこ わかめ	白米 マヨネーズ ごま 砂糖 油	ケチャップ ブロッコリー きゅうり 人参 キャベツ こねぎ しめじ 小松菜	青菜と油揚げの おにぎり	507
17	水	麦ごはん スパニッシュオムレツ 野菜のフレンチ和え 牛乳	ベーコン 卵 とろけるチーズ スキムミルク 牛乳 ヨーグルト	白米 押麦 じゃがいも 油 コーンフレーク 砂糖	人参 パセリ ほうれん草 玉ねぎ キャベツ きゅうり パナナ みかん缶 パン缶 りんご	フルーツ ヨーグルト	568
18	木	ふりかけごはん 鶏レバーの甘辛煮 炒めビーフン すまし汁 牛乳	鶏レバー かまぼこ 煮干し かつお節 牛乳 絹豆腐 ダイスチーズ のり 卵	白米 砂糖 油 ビーフン 薄力粉 黒ごま	キャベツ 人参 ピーマン 玉ねぎ えのき 小松菜	黒ごまチーズ スティック	562
19	金	パン クリームシチュー 野菜とチーズのサラダ りんご	鶏むね 牛乳 ダイスチーズ きな粉 スキムミルク	パン じゃがいも 油 片栗粉 砂糖	玉ねぎ 人参 グリーンピース りんご キャベツ きゅうり ブロッコリー	ミルクくずもち	597
20	土	クリームスパゲティ トマトスープ	牛乳 ベーコン	スパゲティ麺	ほうれん草 玉ねぎ しめじ トマト缶 人参 えのき パセリ	お菓子	467
22	月	ごはん タンドリーチキン ブロッコリーサラダ さつまいもスープ	鶏もも肉 プレーンヨーグルト スキムミルク きな粉	白米 コーン ごま マヨネーズ さつまいも バター 薄力粉	ブロッコリー キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ パセリ ケチャップ	きな粉クッキー	615
23	火	(祝)勤労感謝の日					
24	水	鮭の混ぜごはん 豚汁 野菜のじゃこ和え 牛乳	鮭 鮭フレーク 豚小間 みそ ちりめんじゃこ 牛乳 ベーコン	白米 油 里芋 砂糖 こんにゃく コーン	しめじ 小松菜 大根 人参 干椎茸 長ねぎ ごぼう ほうれん草 キャベツ	ベーコンとコーン のおにぎり	605
25	木	お弁当デー	牛乳 卵	ミックス粉 バター 薄力粉 砂糖		カスタードケーキ	196
26	金	ごはん チキン南蛮 カムカムサラダ 牛乳	鶏もも肉 卵 牛乳 かつお節 わかめ	白米 薄力粉 マヨネーズ 砂糖 ごま ごま油	ごぼう きゅうり 人参 にんにく 玉ねぎ パセリ	わかめおにぎり	577
27	土	肉うどん 野菜の塩昆布和え	牛小間 塩昆布	うどん 油	玉ねぎ 人参 干椎茸 長ねぎ きゅうり キャベツ	お菓子	454
29	月	ごはん 豆腐ハンバーグ 金平ごぼう 牛乳	木綿豆腐 鶏挽肉 かつお節 牛乳 ひじき	白米 パン粉 砂糖 ごま 片栗粉 こんにゃく ごま油 さつまいも ミックス粉 バター	玉ねぎ 人参 れんこん こねぎ ごぼう	さつまいも クッキー	571
30	火	雑穀ごはん すき焼き風煮 納豆和え	牛小間 木綿豆腐 納豆 牛乳 スキムミルク 卵	白米 雑穀 春雨 ミックス粉 バター	玉ねぎ 白菜 人参 長ねぎ キャベツ ほうれん草 マーメレードジャム	マドレーヌ	666

※材料はすべて(昼食・おやつ)一緒に表示してあります。

●主な食材だけ表示してあります。

●献立および食材は変更する場合があります。



七五三のお祝い

11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。七五三で食べる千歳飴には「千年長生きできますように」という願いが込められています。メニューディレクターさんがどんなメニューを考えてくれるかお楽しみに！



世界の料理

今月は「ミラノ風チキンカツ」です。イタリアの料理で、肉をスライスしたものに、パン粉をつけて、バターを用いて炒め焼きする料理です。バターやチーズの匂いが良いカツレツです。いつものチキンカツをアレンジして提供しようとおもいます。



お弁当デー

今月のお弁当デーは、11月25(木)です。お弁当、水筒、お箸セットの用意をお願いします。5日(金)芋掘り遠足は雨の場合お弁当デーとなります。

|

|