

# 平成 29 年 5 月 献立予定表

平成 29 年 4 月 28 日 幼保連携型認定こども園 城山幼稚園

日	曜	昼食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	おやつ	エネルギー
1	月	ごはん 炒り豆腐 野菜の磯和え 牛乳	鶏挽肉卵 牛乳 絞豆腐 のり	白米 砂糖 薄力粉 バター	玉ねぎ 人参 たら 椎茸 もやし キャベツ オレンジジュース	みかん スコーン	513
2	火	ごはん こいのぼりグラタン 野菜サラダ <b>こどもの日</b>	合挽肉 チーズ 卵	白米 砂糖 マカロニ コーン 油 じゃがいも	玉ねぎ 人参 きゅうり ケチャップ キャベツ	ポテトチップス	462
3	水	〈祝〉憲法記念日 <b>まつり会</b>					
4	木	〈祝〉みどりの日					
5	金	〈祝〉こどもの日					
6	土	ドライカレー コンソメスープ	合挽肉	白米 砂糖 バター	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ	お菓子	337
8	月	牛肉丼 大根の和風サラダ	牛肉 かつお節 スキムミルク おから	砂糖 油 白米 バター 片栗粉 薄力粉	人参 玉ねぎ 長ネギ 干椎茸 大根 きゅうり	おから クッキー	490
9	火	ごはん 豚肉の生姜焼き 野菜の甘酢和え 牛乳	豚小間 牛乳	白米 砂糖 雑穀米	キャベツ 人参 きゅうり	雑穀 おにぎり	522
10	水	親子丼 春雨サラダ	鶏小間 卵 かまぼこ 粉チーズ スキムミルク	砂糖 油 白米 コーン じゃがいも 春雨 マヨネー	玉ねぎ 人参 干椎茸 白菜 きゅうり	いももち	477
11	木	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 そうめんチャンプルー 牛乳	鶏レバー ハム チーズ かつお節 牛乳	白米 砂糖 油 そうめん	人参 にかうりピーマン 玉ねぎ キャベツ ケチャップ	ピザ	531
12	金	ごはん 魚のオーロラソース 野菜のフレンチ和え 一日先生	魚 スキムミルク ちりめんじゃこ	白米 マヨネーズ 砂糖 油 ごま	ケチャップ キャベツ きゅうり 人参	じゃこおにぎり	510
13	土	<b>お見知り会</b>					
15	月	ごはん 鶏マヨ 和風サラダ 牛乳	鶏小間 かつお節 牛乳 ワカメ	白米 薄力粉 油 砂糖 マヨネーズ 片栗粉	人参 玉ねぎ ケチャップ ピーマン きゅうり キャベツ	ワカメ おにぎり	755
16	火	ごはん 魚のパン粉焼き ブロッコリーの ごまドレッシング和え 牛乳	魚 スキムミルク 牛乳 大豆 ちりめんじゃこ	白米 マヨネーズ パン粉 砂糖 ごま 油 ごま油	ブロッコリー きゅうり 人参	大豆の カルシウム炒め	617
17	水	麦ごはん かぼちゃのそぼろ煮 野菜のじゃこ和え	合挽肉 スキムミルク ちりめんじゃこ	白米 押麦 砂糖 ごま	かぼちゃ 人参 干大根 玉ねぎ なた豆 椎茸 ほうれん草 キャベツ	干し大根と 椎茸おにぎり	476
18	木	ごはん 鶏肉の唐揚げ 野菜のマヨネーズ和え 牛乳	鶏肉 牛乳 卵 おから スキムミルク	白米 薄力粉 マヨネーズ 片栗粉 油 砂糖 バター	にんにく 大根 きゅうり 人参	おから スコーン	684
19	金	ひじきご飯 豆腐の味噌汁 じゃがいものそぼろ煮	鶏肉 木綿豆腐 わかめ 牛乳 みそ 合挽肉 卵 スキムミルク	白米 油 砂糖 バター じゃがいも 薄力粉	ひじき 人参 小ねぎ バナナ	バナナケーキ	570
20	土	ごはん 肉じゃが 春雨スープ	合挽肉 ベーコン	白米 じゃがいも 砂糖 春雨ごま油	人参 玉ねぎ 白菜 ねぎ 干し椎茸	お菓子	340
22	月	高菜ごはん きのこスープ じゃがいものカレー炒め	かつお節 卵 スキムミルク 絹ごし豆腐 きな粉	白米 砂糖 バター 油 じゃがいも ミックス粉	高菜 玉ねぎ 人参 しめじ えのき 椎茸	豆腐の ふわふわドーナツ	405
23	火	ごはん 魚の磯辺揚げ 野菜の中華和え 牛乳	魚 牛乳 青のり ひじき	白米 薄力粉 油 砂糖 ごま油 ごま	人参 きゅうり キャベツ	ひじきおにぎり	574
24	水	ごはん 千草焼き 野菜のごま和え	鶏挽肉 卵 牛乳 スキムミルク	白米 砂糖 片栗粉 マヨネーズ ごま	玉ねぎ 人参 なた豆 きくらげ キャベツ もやし	たまごボーロ	405
25	木	ごはん 豚肉のマーマレード煮 野菜のおかか和え 牛乳	豚小間 かつお節 牛乳 さくらえび 塩昆布	白米 砂糖	マーマレード 玉ねぎ もやし 人参 ピーマン キャベツ	さくらえびと 昆布のおにぎり	558
26	金	ごはん タンドリーチキン もやしときゅうりの中華サラダ	鶏肉 ヨーグルト 粉チーズ スキムミルク 牛乳	白米 砂糖 ごま油 ごま 白玉粉 油	ケチャップ 人参 きゅうり もやし	もちもち チーズパン	441
27	土	ワカメご飯 野菜スープ じゃがいもの金平	かつお節 わかめ	白米 砂糖 油 じゃがいも	えのき キャベツ 人参 小ねぎ	お菓子	262
29	月	ごはん 豆腐入り松風焼き 野菜の塩昆布和え 牛乳	鶏挽肉 みそ 卵 油揚げ 牛乳 木綿豆腐 スキムミルク	白米 砂糖 パン粉 ごま	玉ねぎ こねぎ きゅうり キャベツ	のり巻き おにぎり	534
30	火	ごはん 照り焼きチキン カムカムサラダ	鶏肉 かつお節 青のり	白米 砂糖 ごま油 ごま 薄力粉	にんにく ごぼう きゅうり 人参 キャベツ	お好み焼き	401
31	水	華風丼 牛乳 野菜とワカメの甘酢和え	豚小間 卵 スキムミルク かまぼこ わかめ 牛乳	砂糖 油 白米 ミックス粉 バター	玉ねぎ 人参 干椎茸 白菜 きゅうり 大根	マドレーヌ	488

※材料はすべて(昼食・おやつ)一緒に表示してあります。

●主な材料だけを表示してあります。

●献立及び材料は変更する場合があります。



新しいお友だちが入園してもうすぐ3週間近くになりますね！在園児のお友だちは進級する前より食べる量やおかわりの量が増えてきたように感じます♪新しいおともだちはまだまだ新しい環境に慣れずにランチを食べなかつたり、少しの量しか食べなかつたりすることもあると思います。お兄さんやお姉さんたちと一緒に少しずつ園生活に慣れていって、少しでもランチを「美味しい！」「楽しい！」と思ってもらえたらいいなと思います。



## 端午の節句

端午の節句は中国伝来の風習です。5月(旧暦の6月)は急に暑くなり、体調を崩す人が増える時期。そこでこの日に健康を祈願していたそうです。端午の節句の食べ物には、ちまきや柏餅があります。ちまきを食べるのは中国由来の風習ですが、柏餅は日本独自の風習です。柏は縁起物で新芽が出るまで古い葉が落ちない事から「家系が絶えない」と言われています。

## 水質検査をしました！！

水質検査を行い、その結果「異常なし」とのことでしたのでお知らせします。

