

平成 28 年 5 月 献立予定表

平成28年5月2日 城山幼稚園

日	曜	昼食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	おやつ	エネルギー	
2	月	ちまき風ごはん メロン ジャーマンポテトサラダ	豚肉 ベーコン ソーセージ さくらえび	白米 砂糖 じゃがいも マヨネーズ ごま油 油 お菓子	竹の子 干椎茸 人参 きくらげ 玉ねぎ 乾パセリ メロン	お菓子	439	
6	金	ごはん ツナと豆腐の卵とじ 野菜の磯和え	ツナ缶 卵 豆腐 のり	白米 砂糖 油 菓子	玉ねぎ 人参 長ネギ キャベツ もやし	お菓子	327	
7	土	和風スパゲティ ポテトスープ	ベーコン わかめ かつお節 のり	スパゲティ 油 じゃがいも 菓子	人参 玉ねぎ しめじ キャベツ	お菓子	323	
9	月	牛肉丼 大根の和風サラダ	牛肉 かつお節	白米 砂糖 油 片栗粉 菓子	人参 玉ねぎ 長ネギ 干椎茸 大根 きゅうり	お菓子	402	
10	火	ごはん 豚肉のしょうが焼き 野菜の甘酢和え 牛乳	豚肉 牛乳	白米 砂糖 菓子	キャベツ 人参 きゅうり	お菓子	411	
11	水	華風丼 春雨サラダ	豚肉 卵 かまぼこ	白米 砂糖 油 春雨 コーン 菓子	玉ねぎ 人参 干椎茸 白菜 きゅうり	お菓子	373	
12	木	ごはん 鶏肉の唐揚げ 野菜のマヨネーズ和え 牛乳	鶏肉 牛乳	白米 薄力粉 片栗粉 油 砂糖 マヨネーズ 菓子	にんにく 大根 きゅうり 人参	お菓子	494	
13	金	ごはん オランダ揚げ 野菜のピーナッツ和え	ハモのすり身 卵	白米 油 砂糖 ピーナッツ 菓子	人参 玉ねぎ 乾パセリ キャベツ もやし	お菓子	353	
14	土	お見知り会						
16	月	ごはん 鶏マヨ 和風サラダ 牛乳	鶏肉 かつお節 牛乳 ワカメ	白米 薄力粉 油 マヨネーズ 片栗粉 砂糖	人参 玉ねぎ ケチャップ ピーマン きゅうり キャベツ	ワカメおにぎり	769	
17	火	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 炒めビーフン りんご 牛乳	鶏レバー かまぼこ 豆腐 牛乳 スキムミルク 卵	白米 砂糖 ビーフン 油 薄力粉 バター	キャベツ 人参 ピーマン 玉ねぎ りんご	おからスコーン	617	
18	水	ごはん かぼちゃのそぼろ煮 野菜のじゃこ和え	合挽肉 スキムミルク ちりめんじゃこ	白米 砂糖 ごま	かぼちゃ いんげん 人参 玉ねぎ ほうれん草 キャベツ 干大根 干椎茸	干し大根と 椎茸おにぎり	466	
19	木	ごはん 魚のパン粉焼き ブロッコリーの ごまドレッシング和え 牛乳	魚 スキムミルク 牛乳 大豆 ちりめんじゃこ	白米 マヨネーズ パン粉 砂糖 ごま 油 ごま油	ブロッコリー きゅうり 人参	大豆の カルシウム炒め	617	
20	金	ひじきご飯 豆腐の味噌汁 じゃがいものそぼろ煮	鶏肉 ワカメ 豆腐 味噌 合挽肉 卵 牛乳 スキムミルク	白米 油 砂糖 ごま油 片栗粉 薄力粉 バター じゃがいも	ひじき 人参 いんげん 小ねぎ 玉ねぎ ピーマン バナナ	バナナケーキ	570	
21	土	麦ごはん 肉じゃが 春雨スープ	合挽肉 ベーコン	白米 麦 じゃがいも 砂糖 春雨 ごま油 菓子	人参 玉ねぎ いんげん 白菜 干椎茸	お菓子	373	
23	月	高菜ごはん きのこスープ じゃがいものカレー炒め	かつお節 豆腐 卵 スキムミルク きな粉	白米 砂糖 バター 油 じゃがいも ミックス粉	高菜 玉ねぎ 人参 しめじ えのき 干椎茸	豆腐の ふわふわ ドーナツ	390	
24	火	ごはん 魚の磯辺揚げ 野菜の中華和え 牛乳	魚 牛乳 ひじき 油揚げ 青のり	白米 薄力粉 油 砂糖 ごま油 ごま	人参 きゅうり キャベツ	ひじきと 油揚げの おにぎり	590	
25	水	ごはん 豚肉のマーマレード煮 野菜のごま和え	豚肉 卵	白米 ごま 砂糖 片栗粉	マーマレード 玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ もやし	たまごボーロ	392	
26	木	ごはん ポークビーンズ ポパイサラダ 牛乳	豚肉 大豆 かまぼこ さくらえび 牛乳 塩昆布	白米 じゃがいも 油 砂糖 マヨネーズ	玉ねぎ 人参 グリーンピース ケチャップ トマトピューレ キャベツ ほうれん草	さくらえびと 昆布の おにぎり	657	
27	金	お弁当デー						
28	土	ワカメご飯 野菜スープ じゃがいもの金平	かつお節 ワカメ	白米 砂糖 油 じゃがいも 菓子	えのき キャベツ 人参 小ねぎ	お菓子	285	
30	月	ごはん 豆腐入り松風焼き 野菜のおかか和え 牛乳	鶏挽肉 味噌 卵 牛乳 豆腐 スキムミルク かつお節	白米 砂糖 パン粉 ごま	玉ねぎ 小ねぎ キャベツ 人参 もやし	のり巻き おにぎり	547	
31	火	ごはん 照り焼きチキン 野菜とワカメの甘酢和え コンソメスープ	鶏肉 ワカメ 青のり かつお節	白米 砂糖 バター 薄力粉	にんにく 人参 きゅうり キャベツ 玉ねぎ	お好み焼き	397	

※材料はすべて(昼食・おやつ)一緒に表示してあります。

●主な材料だけを表示してあります。

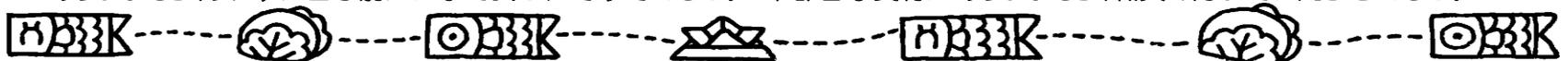
●献立及び材料は変更する場合があります。

熊本地震が起き、いたるところに震災の影響が残り、未だに余震も続いていて不安な日々をお過ごしのことと思います。園のランチも震災後、食材や調理環境の関係により、4月の献立予定表のメニューとは違った形でのランチ・おやつとなりました。5月はじめのおやつもお菓子の日が続きますが、できるだけ早く普段通りのおやつにしていきたいと思っています。食材などの関係上、献立・材料等を変更する場合がありますので、ご了承ください。震災後、保護者の方を含め多くの方から、水や食材等たくさんの物資をいただきました。いただいた物は、ランチ・おやつ等で使わせていただいています。たくさんの方の優しさ、温かさを感じ、頑張っていこうと後押しされました。本当に、ありがとうございました。また現在、水質検査を依頼しておりますが、結果がわかるまではいただいた物資の水を使用し調理を行ってまいります。結果は、わかり次第お伝え致します。

食に関する調査票について・・・

年度始めに、食に関する調査票にご記入いただきありがとうございました。(新入园児)

プリントに記載されていた材料はすべてランチ・おやつ等で使用します。食べた事のない食材で、アレルギー等心配な食材がありましたら、ランチに出る前にお家で試されてみてください。不都合な食材がありましたら、職員の方までお知らせください。



☆お知らせ☆

厨房の前に、今日の野菜コーナー(その日に使用した野菜を少しずつ展示し、実物を触ったり、匂いを嗅いだりするコーナー)と、今日のお魚コーナー(ランチで魚を使用する日に切り身の写真を貼り、調べるコーナー)を新しく作りました!! また、食育コーナー(ちっちゃぐんぐんのお部屋前の廊下)では、お礼の花束や、園の畑・クッキング等についての掲示もしていますので、送迎の際などお気軽に見てみてくださいね!!